

mi6



Zugestellt durch Post.at
AN EINEN HAUSHALT
AMTLICHE MITTEILUNG

**MICHELDORF
INFO**

MARKTGEMEINDE-MAGAZIN
2010 / Ausgabe-N°6
Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich:
MARKTGEMEINDEAMT MICHELDORF

**Bestandserhebung
Fledermäuse** | S. 4

**Freizeitprogramm im Mai
und Juni** | S. 7-8

Bundespräsidentenwahl
| S. 11

Blutspendeaktion |
S. 16

Georgiritt am 25. April in Micheldorf



Ganztägig Kirtag

9.30 Uhr Treffpunkt bei der „Zeitlinger-Dreschmaschine“

Festzug zur 10.30 Uhr Messe im Naturpark (nur bei Schönwetter)

anschließend Ritt auf den Georgenberg zur Pferdesegnung

Frühling in Micheldorf

Die lange Winterzeit ist nun zu Ende und Frühlingsstimmung verbreitet sich in der Marktgemeinde Micheldorf...



Fotos: AL Herbert Ehrenbrandner

Jahreskarte für Micheldorfer und Kirchdorfer Freizeitbetriebe

Seit 2009 gibt es eine Familienkarte für alle Freizeitbetriebe in Micheldorf und Kirchdorf. Diese Karte berechtigt zum Eintritt in die Freibäder und in die Sauna von Micheldorf und Kirchdorf sowie in das Hallenbad und den Eislaufplatz in Kirchdorf. Erhältlich ist die Familienkarte beim Gemeindeamt der jeweiligen Wohnsitzgemeinde und sie ist ab Ausstellung ein Jahr gültig.

Alleinerziehende MicheldorferInnen und KirchdorferInnen mit Kindern bis inkl. 16 Jahre (ab 17 Jahre nur mit Schülerausweis) erhalten diese Familienkarte bereits ab € 140,-.

Für alle **Familien** mit Kindern bis inkl. 16 Jahre (ab 17 Jahre nur mit Schülerausweis), die im Gemeindegebiet von Micheldorf oder Kirchdorf wohnen, kostet die Karte € 200,-.

Eröffnung Badesaison im Alpenbad Micheldorf

Soweit es witterungsbedingt möglich ist, beginnt die Badesaison im Alpenbad Micheldorf mit 01. Mai 2010. Dauerkarten für die Badesaison erhalten Sie in der Finanzbuchhaltung des Marktgemeindeamtes oder direkt im Alpenbad Micheldorf.

Das Alpenbad Micheldorf ist bei Schönwetter täglich von 09.00 bis 20.00 Uhr geöffnet.

Neue Saunaöffnungszeiten ab 17. Mai 2010

Dienstag, von 17.00 bis 21.00 Uhr Damensauna, Donnerstag und Samstag jeweils von 17.00 bis 21.00 Uhr gemischte Sauna.



Badespaß im Alpenbad Micheldorf
Foto: Tourismusverband Kirchdorf-Micheldorf

Geschätzte Micheldorferinnen und Micheldorfer!

Der Gemeindevorstand und der Gemeinderat beschlossen in der letzten Sitzung viele neue Vorhaben und Projekte. Die Finanzierung der Aufbahnhalle Heiligenkreuz wurde beschlossen. Zu den Gesamtkosten von € 245.000,- werden wir vom Gemeindeferenten LH-Stv. Josef Ackerl eine Bedarfszuweisung von € 150.000,- erhalten. Mit dem Baubeginn rechnen wir noch in der ersten Jahreshälfte. Im Herbst wird der Neubau fertig gestellt sein und Heiligenkreuz eine würdige Aufbahnhalle erhalten.

Der Architektenwettbewerb zur Volksschulsanierung und Zubau wurde durchgeführt. Architekt Haderer aus Linz erhielt den Zuschlag. Nun kann mit der Planung im Detail begonnen werden. Die Finanzierung von ca. € 3 Mio. und der Baubeginn sind wegen der schwierigen finanziellen Lage bei Land und Gemeinde noch offen. Wir streben einen ehestmöglichen Baubeginn an. Der Ankauf des ehem. Kinderheimes in der Krems wurde mit einem Darlehen von € 742.000,- durch die Gemeinde zwischenfinanziert. Der endgültige Finanzierungsplan kann erst nach der Kostenschätzung für den Kindergartenumbau erstellt werden. Der Kindergarten „In der Krems“ soll nach Fertigstellung der Polytechnischen Schule in Kirchdorf übersiedeln können. Im Endausbau werden damit vier Kindergartengruppen einen neuen Standort haben. Das in der Nähe befindliche „Himmelreichbiotop“ ergänzt den Kindergarten mit pädagogischen Möglichkeiten. Wir legen Wert auf höchste Qualität in der Kinderbetreuung.

Laut Mitteilung vom Bezirksabfallverband soll noch 2010 das Altstoffsammelzentrum bei der Kompostsammelstelle in Betrieb gehen. Damit wird die Entsorgung von Altstoffen in Micheldorf wesentlich verbessert werden. Die Sammelstellen und der damit verbundene Unrat werden der Vergangenheit angehören.

Der Gemeinderat hat in der letzten Sitzung den Beitritt zum Klimabündnis Österreich beschlossen. Wir verpflichten uns damit den CO²

Ausstoß alle fünf Jahre um 10 % zu reduzieren. Die Maßnahmen dazu sollen gemeinsam mit den GemeindebürgerInnen in offenen Arbeitskreisen erarbeitet werden. Der Rechnungsabschluss für das Jahr 2009 wurde im Gemeinderat beraten und zur Kenntnis genommen. Das Ergebnis hat im Vorjahr erstmalig einen Abgang im ordentlichen Haushalt von ca. € 570.000,- ergeben. Allein mit ca. € 270.000,- Bundesertragsanteilen weniger, hatten wir die Auswirkungen der Finanz- und Wirtschaftskrise deutlich zu spüren bekommen. Wir werden in nächster Zeit noch mehr den Sparstift bei den Ausgaben ansetzen müssen, um unsere wirtschaftlich starke Gemeinde zu konsolidieren. Für die bevorstehende Feier „900 Jahre Micheldorf“ laufen die Vorbereitungen auf vollen Touren. Falls Sie eine alte Ansicht oder ein interessantes Foto von Micheldorf haben, würden wir es gerne für eine geplante Ausstellung verwenden.

Am 25. April finden in Österreich die Wahlen des Bundespräsidenten statt. Gleichzeitig wird in Micheldorf an diesem Tag auch der traditionelle Georgiritt veranstaltet. Durch den Festzug kann es kurzfristig zu Problemen bei den Wahllokalen im Ortszentrum kommen. Wir ersuchen Sie jetzt schon um Verständnis und nützen Sie vor oder nach dem Festzug Ihr Wahlrecht. Der Bundespräsident, als höchster Repräsentant der Republik Österreich, soll durch möglichst hohe Wahlbeteiligung gewählt werden. Als Bürgermeister ersuche ich alle BürgerInnen ihr Wahllokal am 25. April zur Stimmabgabe aufzusuchen und ihr Wahlrecht zu nutzen.

Ihr Bürgermeister,

BR Ewald Lindinger

Jubilare März - April: “Wir gratulieren ganz herzlich!”

Den 80. Geburtstag feierten Josef Pötzlberger und Juliane Schwarzlmüller.

Den 90. Geburtstag feierten Maria Wittek, Hans Osen-Schreiner und Margarete Lichtenberger.

Den 92. Geburtstag feierten Emma Mack und Margarete Böhm.

Den 95. Geburtstag feierte Anna Weis.

Den 98. Geburtstag feierte Maria Troier.



Foto: Klaus Mitterhauser



Bauschuttcontainer im Wirtschaftshof



Immer wieder werden im Bauschuttcontainer falsche Materialien und Müll entsorgt

Im Wirtschaftshof der Marktgemeinde Micheldorf ist ein Bauschuttcontainer aufgestellt. Alle GemeindegängerInnen können dort ihren Bauschutt in kleinen Haushaltsmengen (**keine vollen Anhänger!**) entsorgen. In der letzten Zeit häuften sich leider wieder die Vorfälle und es wurden anhängungsweise Materialien entsorgt, die nichts im Bauschuttcontainer verloren haben.

Was darf in den Bauschuttcontainer?

- Beton, Zement
- Dachziegel, Klinker, Mauerziegel
- Fliesen, Keramik, Porzellan
- Kies, Natursteine
- Mörtel und Verputze

Nicht in den Bauschuttcontainer dürfen:

- Asbestgebundene Baustoffe (Eternit)
- Aushub
- Glas, Metalle
- Guternit, Heraklith, Rigips
- Holz, Karton
- Kunststoffe, Styropor
- Restabfälle (Müll)

Sie haben zudem die Möglichkeit, Ihren Bauschutt im Abfallwirtschaftszentrum Inzersdorf zu entsorgen (montags bis freitags von 08.00 bis 17.00 Uhr, Tel.: (07582) 811 37).

Wir bitten Sie zu berücksichtigen, dass im Bauschuttcontainer der Marktgemeinde Micheldorf nur kleine Haushaltsmengen entsorgt werden können. Bei Fragen oder Unklarheiten stehen Ihnen die Mitarbeiter des Wirtschaftshofes gerne zur Verfügung, Tel.: (07582) 612 50-51.

Bestandserhebung Fledermäuse



Kleine Hufeisennase *Rhinolophus hipposideros*
Wochenstube
Foto: Mag. Simone Pysarczuk

Der Landschaftspflegeverein „Bergmandl“ führt unter anderem im Rahmen von „vielfaltleben“ – der Biodiversitätskampagne des Lebensministeriums – eine Fledermauserhebung für die Marktgemeinde Micheldorf durch.

Bitte machen Sie mit!

Melden Sie uns Ihnen bekannte Fledermausvorkommen (Sommer- bzw. Winterquartiere).

Wir bitten um Bekanntgabe von Name, Adresse, Telefonnummer sowie genauest möglichem Standort des Vorkommens. Wenn möglich Anzahl der Fledermäuse und Zeitpunkt der Beobachtung.

Wir danken Ihnen für jeden Hinweis, der uns in unserem Bemühen zur Sicherung der Fledermausbestände einen Schritt weiterhilft. Die gemeldeten Standorte werden dann im Mai und Juni mit Spezialisten der Koordinationsstelle für Fledermausschutz und -forschung in Österreich (KFFÖ) untersucht, die Arten bestimmt und ins Artenschutzprojekt Fledermäuse Oberösterreich aufgenommen.

Bitte Meldungen telefonisch an **Werner Bejvl**, Tel.: (07582) 604 54 oder **Franz Hörtenhuber**, Tel.: 0664/202 97 04 bzw. via E-Mail an bergmandl@gmx.at.

Sperrabfallsammlungen werden künftig eingestellt



Seit 01. April 2010 kann in allen Altstoffsammelzentren sowie im Abfallwirtschaftszentrum Inzersdorf Sperrmüll kostenlos - ohne Sperrmüllbegleitkarte - abgegeben werden

Als einer der letzten Bezirke in Oberösterreich wurde mit 1. April 2010 auch im Bezirk Kirchdorf die Möglichkeit für alle BürgerInnen eingeführt, das ganze Jahr hindurch in den Altstoffsammelzentren und im Abfallwirtschaftszentrum Inzersdorf Sperrmüll kostenlos abzugeben.

Die BürgerInnen sind dabei nicht verpflichtet, den Sperrmüll in ihrer Heimat- oder in der nächst umliegenden Gemeinde zu entsorgen, sondern können das jeweilige Entsorgungszentrum frei wählen.

Sperrmüllsammlungen der Gemeinde werden zukünftig eingestellt

Für Gemeinden ist daher die Möglichkeit geschaffen worden, keine eigenen Sperrabfallholssysteme mehr durchführen zu müssen.

Die am 12. und 13. April 2010 durchgeführte Sperrabfallsammlung in der Marktgemeinde Micheldorf war daher die letzte dieser Art. Nicht zuletzt entsteht durch diese Möglichkeit den meisten Gemeinden eine nicht zu

vernachlässigende Kostenersparnis.

Keine Ausstellung von Sperrabfallbegleitkarten mehr

Für die BürgerInnen und auch für die Gemeindeämter stellt es eine nicht minder einzuschätzende Verwaltungsvereinfachung dar, da die Ausstellung einer Sperrabfallbegleitkarte in Zukunft hinfällig wird.

Informationen zu den Altstoffsammelzentren sowie zum Abfallwirtschaftszentrum im Bezirk Kirchdorf (Öffnungszeiten und Lage der Sammeleinrichtungen) erfahren Sie auf der Homepage www.umweltprofis.at/kirchdorf.

Die richtige Entsorgung von Sperrmüll können Sie im Abfall-ABC des Bezirksabfallverbandes unter www.umweltprofis.at, Menüauswahl Bezirksabfallverband/Städte, unter Bezirk Kirchdorf, nachlesen.

Kinder-Ferienaktion

Wie jedes Jahr gestaltet auch heuer die Marktgemeinde Micheldorf wieder einen Ferienkalender für Micheldorfs Kinder und Jugendliche.

Dieses Jahr werden die Ferienkalender nicht wie gehabt in den Kindergärten und Schulen ausgeteilt,

sondern sie können direkt im Marktgemeindeamt abgeholt werden.

In der kommenden Ausgabe der Micheldorf-INFO (mi7) erfahren Sie noch genau, ab wann die Kalender abgeholt werden können.



Frühlingszeit - Kinderstube der Natur

Die Jägerschaft bittet um Ihr Verständnis



Mit Begeisterung und Lebensfreude genießen die NaturliebhaberInnen den Frühling. Die Tier- und Pflanzenwelt begrüßt sie mit einer überwältigenden Vielfalt neuen Lebens und bietet ihnen eine schier unerschöpfliche Quelle an Freude und Lebenskraft. Jäger verstehen die Naturbegeisterung der Mitmenschen und wissen um den Erholungswert eines intakten Lebensraumes. Die Jägerschaft bittet daher für unsere Wildtiere und die Pflanzenwelt um Verständnis und erlaubt sich, auf einige grundsätzliche Verhaltensregeln hinzuweisen.

Wälder und Felder, Wiesen und Feuchtgebiete sind Kinderstube und Lebensraum für Tiere und Pflanzen.

Bitte zerstören, zertrampeln und überfahren Sie diese nicht mit Mountainbikes oder Motocrossmaschinen. Achten Sie darauf, dass besonders in der Morgen- und Abenddämmerung unsere Wildtiere ruhige Äsungs- und Fressmöglichkeiten benötigen. Berühren Sie keine Jungtiere und Gelege (Nester mit Eiern) und denken Sie daran, dass auch der Grundbesitzer Anspruch auf Schutz seines Eigentums hat.

Wanderungen bitte nur auf allgemein genutzten oder ausgewiesenen Wegen durchführen und Müll nicht einfach im Wald wegwerfen oder zurücklassen. Die Natur unserer gemeinsamen, schönen Heimat wird es Ihnen danken!

INFO

Wildprodukte zum Kaufen

Herbert Prentner
Atzelsdorf 52
4563 Micheldorf
Tel.: (07582) 638 91

Jahreshauptversammlung FF Mdf.

Die Freiwillige Feuerwehr Micheldorf hielt ihre 138. Jahreshauptversammlung für das Jahr 2009 im Feuerwehrhaus Micheldorf ab. Der Kommandant, ABI Christian Herndl, berichtete den Ehrengästen und den Feuerwehrkameraden über die geleisteten Einsätze und über die Tätigkeiten im Jahr 2009. So wurden 128 Einsätze mit einem Stundenaufwand von 1.624 Stunden geleistet. Der Gesamtaufwand in der Feuerwehr für Jugendarbeit, Verwaltung, Ausbildung und vorbeugenden Brandschutz beträgt stolze 12.000 Stunden. Als sehr erfreulich war die Angelobung von sechs Jugendfeuerwehrmitglieder und sechs Feuerwehrmitgliedern im Aktivstand. Vier davon kommen aus der Feuerwehrjugend. Ehrungen für 25 Jahre bzw. 40 Jahre Mitgliedschaft in der Feuerwehr erhielten: **Karl Dietl** (25 J.), **Bernhard Kuntner** (25 J.) und **Erich**

Steininger (40 J.). Die Leistungsgruppe erhielt die Medaillen in Bronze und Silber für fünfmalige Teilnahme an den Landeswettbewerben. Der Jahresbericht, mit interessantem Bildmaterial, liegt unter www.ki.ooelfv.at als Download auf.

Newsletter

Auf der Homepage der Marktgemeinde Micheldorf (www.micheldorf.at) können sich alle interessierten BürgerInnen für den elektronischen Gemeindeforum anmelden. Der Newsletter informiert Sie regelmäßig über Aktuelles oder über Veranstaltungen in Micheldorf und Umgebung. Zu finden ist der Gemeindeforum im Menüpunkt Gemeindeamt und Sie können die gewünschte Newsletterart frei wählen.



Fotos: FF Micheldorf



Das ist los

Wir bitten um Verständnis, dass auf Grund der vielen Veranstaltungstermine in den Monaten Mai und Juni nicht alle Termine veröffentlicht werden können.

Terminbekanntgabe durch Tourismusverband Kirchdorf-Micheldorf.
Angaben ohne Gewähr - Kurzfristige Terminänderung möglich, Infos unter (07582) 634 74.



Fr, 30. April | 14.00 - 20.00 DIG Tagesheimstätte Kirchdorf (gegenüber Polizei)
Kreativ und g'schmackig - liebevoll gefertigte Geschenkartikel, viele kleine Köstlichkeiten für den Gaumen und jede Menge andere Überraschungen bezahlte Anzeige

Sa, 01. Mai | 05.30 Ortsgebiet Micheldorf
Weckruf zum 1. Mai - Markt- und Musikkapelle Micheldorf

Sa, 01. Mai | 08.30 - 14.00 Himmelreichbiotop, In der Krems
Enziane und andere Raritäten - geführte Tour durch das Himmelreichbiotop und anderen versteckten Plätzen
Anmeldung und Infos: Werner Bejvl, Tel.: (07582) 604 54

Sa, 01. Mai | 09.00 Halle Mitteregger-Staudinger
Maifeierlichkeit - Treffpunkt Parkplatz Alpenbad um 09.00, Abmarsch zur Maikundgebung, Veranstalter: SPÖ Micheldorf



Sa, 01. Mai | 10.00 Kulturschmiede Micheldorf
Klänge zum Essen - Saisonöffnung ab 10.00
Sensenschmiedemuseum, Saisonöffnung ab 14.00

Sa, 01. Mai | 13.00 Ortsplatz Micheldorf
Familienwandertag der Naturfreunde - Treffpunkt Ortsplatz

So, 02. Mai | 09.00 Pfarrkirche Micheldorf
Florianimesse - begleitet von der Markt- und Musikkapelle Micheldorf

So, 02. Mai | 11.00 Start in Kirchdorf an der Krems
Sturm auf die Burg - laufend, mit dem Mountainbike oder Nordic Walkend von Kirchdorf auf die Burg Altpernstein

Mi, 05. Mai | 19.30 Freizeitpark Micheldorf
Global-Marshall-Plan - Vortragsabend

Mi, 05. Mai | 20.00 Cafe Schwarz
„Jazz im Cafe“ bezahlte Anzeige

Fr, 07. Mai | 11.00 Freizeitpark Micheldorf
Mutter- und Vätertagsfeier - Seniorenbund

Fr, 07. Mai | 14.00 Gasthaus Taverne in der Schön
Muttertagsfeier - Pensionistenverband

So, 09. Mai | ab 09.00 Cafe Schwarz
Muttertag Sektfrühstück - um Reservierung wird gebeten bezahlte Anzeige

Do, 13. Mai | 09.30 Pfarrkirche Micheldorf
Erstkommunion - begleitet von der Markt- und Musikkapelle Micheldorf

So, 16. Mai | 09.00 Pfarrkirche Heiligenkreuz
Erstkommunion - begleitet von der Markt- und Musikkapelle Micheldorf

Sa, 22. Mai | 08.30 - 11.30 Himmelreichbiotop, In der Krems
Geführte Orchideenwanderung - Anmeldung und Infos: Werner Bejvl, Tel.: (07582) 604 54

Sa, 22. und So, 23. Mai Asphaltanlage Fa. IFW Otte, Kremsdorf
Marktmeisterschaft im Asphalt-schießen - Sa, 13.00 - 20.00 und So, 09.00 - 11.00

So, 23. und Mo, 24. Mai Fähranlage in der Au
Landesmeisterschaften im Gespannfahren - Sa, ab 08.00 Dressur/Hindernis und So, ab 09.00 Marathon

Fr, 28. Mai | 14.30 - 17.00 Himmelreichbiotop, In der Krems
Spezialführung zur Orchideenblüte - im geschützten Landschaftsteil Himmelreich, ab 20.00 Multimediashow von Prof. Sepp Friedhuber, im GH Taverne in der Schön
Anmeldung und Infos: Werner Bejvl, Tel.: (07582) 604 54



Foto: Klaus Mitterhauser



Foto: Bergmandl

Sa, 29. Mai | 17.00 Pfarrkirche Micheldorf
Pfarrfirmung - begleitet von der Markt- und Musikkapelle Micheldorf

Sa, 29. Mai | 19.30 Freizeitpark Micheldorf
Konzert 20. Jahre Oldies Swing and Gospel Singers

Mi, 02. Juni | 20.00 Cafe Schwarz
„Jazz im Cafe“ bezahlte Anzeige

Do, 03. Juni | 08.30 Pfarrkirche Micheldorf
Fronleichnam, Gottesdienst mit Prozession - begleitet von der Markt- und Musikkapelle Micheldorf

Do, 03. Juni | 09.00 Pfarrkirche Heiligenkreuz
Fronleichnamfeier mit anschließendem Pfarrfest

Fr, 04. bis So, 06. Juni 2010 Micheldorf
900 Jahre Micheldorf
04. Juni - 21.00 „Disco 900“ im Festzelt bei der Volksschule
05. Juni - 10.00 bis 16.00 **Standmarkt** im Ortszentrum
18.00 bis 20.00 **Dämmerchen** im Festzelt
21.00 **Abendunterhaltung** (Eintritt) im Festzelt
06. Juni - 09.00 Festgottesdienst, Festansprachen, Festzug, Ausklang im Festzelt
Veranstalter: Markt- und Musikkapelle Micheldorf, Kulturreferat

Sa, 05. Juni | 14.30 - 17.00 Himmelreichbiotop
Spezialführung zur Orchideen und Feuerlilienblüte - im geschützten Landschaftsteil Himmelreich, ab 20.00 Multimediashow im GH Taverne in der Schön
Anmeldung und Infos: Werner Bejvl, Tel.: (07582) 604 54

Sa, 12. Juni | 08.30 - 11.30 Landschaftsschutzgebiet Altpernstein
Botanische Wanderung (Orchideen) - inkl. Jause beim „Bachbauern“, Anmeldung und Infos: Werner Bejvl, Tel.: (07582) 604 54

Sa, 12. Juni | 20.00 Georgenbergkirche
Musikalische Reise von Europa nach Armenien - Benefizkonzert, Veranstalter: Familie Osen

So, 13. Juni | 09.00 Cafe Schwarz
Vatertag Sektfrühstück - um Reservierung wird gebeten bezahlte Anzeige

So, 13. Juni | ab 12.00 Georgenberg Micheldorf
Pfeiffer & Geigentag - Veranstalter: Kulturreferat Micheldorf

Sa, 19. Juni | 18.00 Segelfluggplatz Micheldorf
Sonnwendfeuer am Flugplatz - neben der Vereinshütte der Modellflieger, Veranstalter: SMBC Kirchdorf/Micheldorf

So, 20. Juni | 09.00 Pfarrkirche Heiligenkreuz
Firmung

So, 20. Juni | 11.00 Herrentisch, oberhalb Gradnalm
Bergmesse - Pfarre Micheldorf

So, 20. Juni | vormittags Feyregger Haus/Steinhub
1. Micheldorfer Kulturfrühstück - Vernissage mit Peter Paul Lintner (Feyreggerhaus), anschl. Dixie Land Konzert (Steinhub)
Veranstalter: Kulturreferat Micheldorf

Mo, 21. Juni | 19.30 Georgenberg
Sonnwendfeier ÖTB Turnverein Micheldorf

Fr, 25. Juni | 20.10 Kulturschmiede, Klangweltensaal
Mu & Gu Nr. 36 - Dyas

Fr, 25. Juni | 19.00 beim GH Mitteregger-Staudinger
Peter & Paul Feuer der Naturfreunde

So, 27. Juni | 09.00 - 11.00 Pfarrplatz Micheldorf
Gugelhupfverkauf - Goldhauben, Hut- und Kopftuchgruppe

Sturm auf die Burg 2010

Am Sonntag, 02. Mai wird die Burg Altpernstein bereits zum 3. Mal von Mountainbikern, Läufern und Nordic Walkern gestürmt



Auch beim diesjährigen Sturm auf die Burg werden wieder viele Sportler um den Sieg kämpfen

Foto: Klaus Mitterhauser

Auch heuer veranstaltet Sportstimming Hinterreiter in Zusammenarbeit mit dem SV Grün-Weiß Micheldorf/ Sektion Leichtathletik ein Mountainbike und Berglaufrennen der Extraklasse. Den Start eröffnen um 11.00 Uhr die Mountainbiker am Hauptplatz in Kirchdorf. Um 11.15 Uhr folgen dann gemeinsam alle Läufer und Nordic Walker.

Die 4,9 km lange Strecke führt über Schotter- bzw. Forstwege sowie über Asphalt. Insgesamt sind 345 Höhenmeter zu bewältigen.

Auch dieses Jahr gibt es wieder eine

Teamwertung bei Läufern und Bikern, wobei jeweils ein Läufer und ein Mountainbiker ein Team bilden.

Nennungen sind bei Herrn Michael Hinterreiter, Theodor-Haas-Straße 7, 4560 Kirchdorf, Tel.: 0650/884 31 61, Tel. und Fax.: (07582) 514 28, E-Mail: office@sportstimming-hinterreiter.at oder sturmaufdieburg@gmail.com bis spätestens **Freitag, 30. April 2010** abzugeben (danach gilt alles als Nachmeldung). Das Nenngeld beträgt € 15,-, Nachnenngebühr € 20,-.

Musikalische Reise von Europa nach Armenien

Benefizkonzert zur Errichtung einer Musikschule in Armenien

Am **Samstag, 12. Juni 2010** veranstaltet Familie Osen aus Micheldorf ein **Benefizkonzert** in der **Georgenbergkirche**.

Hintergrund dieses Konzertes ist, zur Errichtung einer Musikschule in Armenien beizutragen.

BKHIYAN QUARTETT

Marine BKHIYAN - Violine
Artyom NAUMOV - Violine
Gayane MIRZOYAN - Viola
Kerstin FELTZ - Cello



Marine Bkhiyan

Familie Osen freut sich über Ihr Kommen!

Sonderausgabe „Mi900“

Anlässlich der Feier „900 Jahre Micheldorf“ gestaltet die Marktgemeinde Micheldorf eine Sonderausgabe der Micheldorf-INFO. Die „mi900“ erscheint Ende Mai 2010

und informiert Sie nicht nur über das Programm der Feierlichkeiten, sondern Sie erhalten auch viele Einblicke über die letzten Jahrzehnte in Micheldorf...



Die Oldies Swing and Gospel Singers stellen sich vor...

Die Oldies Swing and Gospel Singers feiern heuer ihr 20-jähriges Bestehen

1990 wurde der Chor von OstR Mag. Heinz Buder speziell für die Jugend gegründet. Heute bestehen die OSGS aus rund 40 Mitgliedern quer durch alle Altersstufen und Berufsgruppen. Sie „wildern“ in bekannten und unbekanntem musikalischen Gefilden und ihr „Revier“ reicht auch über die Grenzen Micheldorf und Kirchdorfs hinaus. Auf Einladung singen die Oldies Swing and Gospel Singers gerne bei Hochzeiten und anderen festlichen Anlässen.

Ein Rückblick auf zahlreiche Konzerte:

- 2002 Carmina Burana
- 2003 Ethno-Musik
- 2004 Gospels
- 2005 Austropop und neue deutsche Welle
- 2006 Jazz
- 2007 Vokale Geschichten aus verschiedensten Ländern und Kulturkreisen
- 2008 „Everlasting liberty“: ein Rock-Oratorium

Einen sozialen Auftrag erfüllen die OSGS durch Benefizveranstaltungen:

- Evangelische Gemeinde für die Anschaffung neuer Türen
- Ethno-Konzert in Micheldorf für die Finanzierung eines Brunnens in Burkino Faso und die Unterstützung von Frauenprojekten im Senegal
- Juni 2006 Stiftung Schloss Hartheim
- 2007 Hof-Feichtlgut Ohlsdorf



Die Oldies Swing and Gospel Singers
Fotos: OSGS

Das Chorjahr beginnt jeweils am ersten Sonntag nach Schulbeginn im September und endet mit den öffentlichen Auftritten im darauffolgenden Mai/Juni. Probe ist wöchentlich sonntags von 19.30 bis 21.30 Uhr im Pfarrheim Micheldorf. Neuanmeldungen sind herzlich willkommen!

„Best of“ Konzert im Freizeitpark Micheldorf

Anlässlich des 20-jährigen Jubiläums präsentieren die Oldies Swing and Gospel Singers am **Samstag, 29. Mai 2010 um 20.00 Uhr im Freizeitpark Micheldorf** ein „Best of“ der vergangenen 10 Jahre.

Vorverkaufskarten sind bei allen Raiffeisenbanken zu einem Preis von € 10,- erhältlich. Abendkasse: € 12,-, Schulpflichtige: € 5,-.



OLDIES SWING AND GOSPEL SINGERS



INFO

Chorleiter:
Mag. Rudolf Plaichinger
Am Kochfeld 17
4560 Kirchdorf an der Krems

Chorleiter-Stellvertreter:
OstR Mag. Heinz Buder

Obfrau:
Regine Neumayr
Alterpichlstraße 5
4563 Micheldorf
Tel.: 0650/460 81 04

Mitglieder: derzeit 40

ÖTB Turnverein Micheldorf

Abwechslungsreiche Kursangebote

Funktionsgymnastik



Funktionsgymnastik
Fotos: ÖTB Turnverein Micheldorf

Unausgewogene Beanspruchung der Muskulatur im Rahmen einer sportlichen Betätigung oder der alltäglichen Arbeit führt zu einer muskulären Dysbalance, d.h. die einzelnen Muskelgruppen sind in ihrem Zusammenspiel nicht richtig aufeinander abgestimmt. Teilweise werden sogar die „Bewegungsmuskeln“ von den verkürzten „Haltemuskeln“ direkt reflektorisch gehemmt. Die Funktionsgymnastik soll durch richtige (funktionelle) Kräftigung und Dehnung eine muskuläre Balance herstellen und das allgemeine Wohlbefinden steigern.

Das wird geboten

Die Einheit wird mit Musik begleitet und besteht abwechselnd aus Kräftigung, Ausdauer und Dehnung. Nach der Stunde wird zumeist Hallenhockey gespielt, bzw. gemeinsam zu einer „Nachbesprechung“ gegangen.

Trainer: Christian und Wolfgang Baierl, Hartwig Schnellenberger

Zielgruppe: ab 14 Jahre m/w

Zeit und Ort: mittwochs von 20.00 - 21.00 im Turnsaal der Volksschule Micheldorf

Beginn: September

Ende: im späten Frühjahr

Faustball

In dieser Gruppe wird ein sportlicher Ausgleich auf Hobbyniveau angeboten um Kondition und Fitness über die Wintermonate spielerisch zu erhalten. Parallel dazu sollte eine gezielte Verbesserung der Koordination und Beweglichkeit erreicht werden.

Im ÖTB Turnverein Micheldorf wird Faustball seit der Vereinsgründung gespielt, da sich dabei Spiel, Sport und Spaß sehr gut verbinden lassen. Wann genau das Faustballspiel „erfunden“ wurde, ist nicht bekannt. Schon drei Jh. v. Chr. soll im südlichen Europa ein Spiel entstanden sein, bei dem eine Kugel aus Leder mit Armen und Fäusten getroffen werden musste. Vermutlich gehört damit Faustball zu den ältesten Sportarten der Welt.

Das wird geboten

Nach einem gemeinsamen gezielten Aufwärmen werden einige Runden Faustball auf Hobbyniveau gespielt.

Trainer: Herbert Petter

Zeit und Ort: dienstags von 20.00 - 21.00 im Turnsaal der Volksschule Micheldorf

Zielgruppe: alle Personen, die gerne Faustball spielen

Beginn: September, **Ende:** Frühsommer



Faustball

KONTAKT

Christian Baierl

Tel.: 0664/790 58 77

Wolfgang Baierl

Tel.: 0664/534 30 65

Hartwig Schnellenberger

Tel.: 0676/487 97 78

Herbert Petter

Tel.: (07582) 518 01

QI GONG



Ab April jeden 2. Samstag **Qi Gong Tages** und **Halbtages-Seminare** in Leonstein.

Vom 14. bis 18. Juli 2010 in der HS-Molln: **5 Tages Qi Gong Seminar „FAN TENG GONG“.**

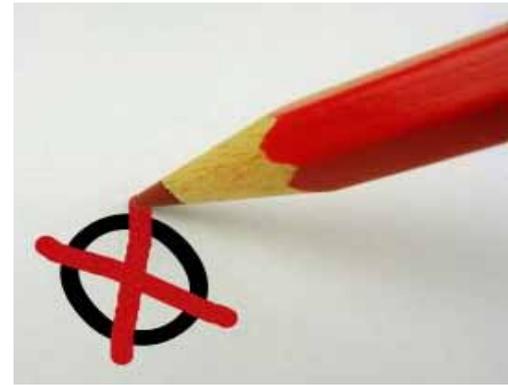
Qi Gong wird traditionell zur Krankheitsvorbeugung und begleitenden

Behandlung von schweren Krankheiten, zB Krebs, geübt. Die Übungen bestehen aus Reinigungsübungen, Hauptübungen, und Übungen zur Energieaufnahme.

Info und Anmeldung: Renate Soetopo, 4592 Leonstein, Tel.: 0699/10 77 31 54, E-Mail: renae_soetopo@yahoo.de

Wahlinformation zur Bundespräsidentenwahl

Am 25. April 2010 findet die
Bundespräsidentenwahl statt



Am Sonntag, 25. April findet in ganz Österreich die Wahl des Bundespräsidenten/der Bundespräsidentin statt. Die bereits von den Wahlen der letzten Jahre bekannte Sprengelteilung wurde auch diesmal unverändert belassen und folgende Wahllokale eingerichtet:

Wahlsprengel I: Marktgemeindeamt (Bauabteilung Erdgeschoß)

Wahlsprengel II: Sonderschule

Wahlsprengel III: Freizeitpark Micheldorf, kleiner Saal

Wahlsprengel IV: Gasthof Weinzierlerhof

Wahlsprengel V: Fa. IFW Pyhrnstraße (Gefolgschaftsraum)

Wahlsprengel VI: Volksschule

Wahlsprengel VII: Bezirksalten- und Pflegeheim

Die Wahllokale sind von 7:30 Uhr bis 15:00 Uhr geöffnet (Wahlzeit im Bezirksalten- und Pflegeheim: 07:30 bis 11:00 Uhr). Wahlberechtigt sind alle Micheldorfer GemeindegängerInnen mit österreichischer Staatsbürgerschaft, die vom Wahlrecht nicht ausgeschlossen sind und spätestens am Wahltag 16 Jahre alt werden.

Alle näheren Angaben sowie das für Sie zuständige Wahllokal entnehmen Sie bitte der Wählerverständigungskarte, die Ihnen in den Tagen vor der Wahl per Post zugestellt wird. Bitte bringen Sie diese Wählerverständigungskarte in das Wahllokal mit, Sie erleichtern dadurch den Wahlvorgang. Selbstverständlich werden Sie aber auch zur Wahl zugelassen,

wenn Sie die Wählerverständigungskarte nicht erhalten oder diese verlegt bzw. verloren haben sollten. Auf Grund des heuer am gleichen Tag wie die Wahl stattfindenden Georgikirtages und Georgirittes kann es bei den Wahllokalen im Marktgemeindeamt (Sprengel I) und in der Sonderschule (Sprengel II) auf Grund der notwendigen Straßensperren zu kurzfristigen Behinderungen kommen. Wir bitten dafür um Verständnis. Selbstverständlich ist gewährleistet, dass die Wahllokale während der gesamten Wahlzeit erreichbar sind. Wir laden alle wahlberechtigten Micheldorferinnen und Micheldorfer auch diesmal wieder ein, durch ihre Stimmabgabe vom Wahlrecht Gebrauch zu machen. Sollte es Ihnen nicht möglich sein, Ihre Stimmabgabe am Wahltag in Ihrer Heimatgemeinde abzugeben, Sie aus gesundheitlichen oder anderen Gründen Ihr „eigenes“ Wahllokal nicht aufsuchen können und Sie sich am Wahltag nicht in Ihrer Gemeinde aufhalten, in der Sie in der Wählerevidenz eingetragen sind, können Sie um Ausstellung einer Wahlkarte ansuchen.

Die Wahlkarte muss im Marktgemeindeamt Micheldorf, Bürgerservice (1. Stock), mündlich (jedoch nicht telefonisch) oder schriftlich (zB per Telefax oder E-Mail) beantragt werden. Schriftlich kann die Wahlkarte bis zum 4. Tag vor der Wahl bzw. mündlich bis zum 2. Tag vor der Wahl beantragt werden – in beiden Fällen müssen Sie Ihre Identität nachweisen, zB durch einen amtlichen Lichtbildausweis oder Angabe der Passnummer.

INFO

Wo können Sie eine
Wahlkarte beantragen?

Im Bürgerservice des Markt-
gemeindeamtes (1. Stock)
bei:

Frau Andrea Blumenschein
Tel.: (07582) 612 50-10
E-Mail:
blumenschein@micheldorf.at

Herrn Raimund Schön
Tel.: (07582) 612 50-11
E-Mail: schoen@micheldorf.at

oder auf www.micheldorf.at



Micheldorf +43-7582-61267

Wohnhaus Zentrum Micheldorf



Wohnhaus mit ca 215 m² Wohnfläche, auf 420m² Grund mit Garage, Wintergarten

Kaufpreis € 260.000,-
Johanna Graßegger 1616/1055

Stift Spital am Pyhrn Verkauf im Bieterverfahren



Hier warten 800 Jahre Geschichte im ehemaligenStift auf entsprechende Nutzung.

Mindestangebot € 200.000,-
Gerhard Graßegger 1616/1049

Stadtgeschäft in der Passage Kirchdorf



Das Geschäft mit ca. 355 m² Nutzfläche befindet sich in bester Geschäftslage.

Nettomiete € 3.545,-
Gerhard Graßegger 1616/1006

Wohnen im Grünen Hilbing



Käuferprovisionsfrei

Das Grundstück mit ca. 800 m² liegt vor dem Ortsteil Unterer Wienerweg.

Kaufpreis € 28.000,-
Gerhard Graßegger 1616/1000

bei einem RE/MAX Makler ...

- ist jedes Informationsgespräch völlig kostenlos!
- ist die Provision nur dann zu bezahlen wenn Ihre Immobilie erfolgreich vermittelt bzw. erworben wurde!
- ist die Ver-/Kauf- Chance durch das Netzwerk wesentlich erhöht!
- ist die Vermittlung in ganz Österreich und weltweit möglich!

RE/MAX Kirchdorf 07582/61267

Baugrund Micheldorf Taverne in der Schön



Käuferprovisionsfrei

769 m² Grundstück mit herrlicher Aussichtslage nahe der Bushaltestelle Schön.

Kaufpreis € 38.065,-
Gerhard Graßegger 1616/867

Wohnbaugrund Heiligenkreuz



Käuferprovisionsfrei

Sonniges, schönes, flaches ca. 808 m² großes Baugrundstück in Heiligenkreuz.

Kaufpreis € 46.864,-
Gerhard Graßegger 1616/1035

Erholsamer Baugrund Klaus an der Pyhrn



Käuferprovisionsfrei

Das aufgeschlossene Grundstück liegt im Ortszentrum in ruhiger, sonniger Lage.

Kaufpreis € 44.639,-
Gerhard Graßegger 1616/1001

sonnige Alleinlage Vorderstoder



Das nach Süden orientierte großzügige Wohnhaus befindet sich auf ca. 6.881 m².

Kaufpreis € 186.000,-
Gerhard Graßegger 1616/990

Das RE/MAX-Kirchdorf Team



Gerhard Graßegger
+43-676-846126712



Armin Wolfsegger
+43-676-846126713



Ing. Egon Graßegger
+43-676-846126722



Ursula Gressenbauer
+43-676-846126718



Johanna Graßegger
+43-676-846126717



Fritz Lachmayr
+43-676-846126719



Mag. Peter Graßegger
+43-676-846126723



Franz Haslhofer
+43-676-846126714

Gebrauchtwagenkauf nie ohne Ankaufstest



Gebrauchtwagen haben im Schnitt sechs schwere Mängel

Im Frühling werden die meisten Autos gekauft. Nicht nur Neufahrzeuge, sondern auch rund 750.000 Gebrauchte wechseln jährlich die Besitzer. Etwa 50 % davon werden aus privater Hand erstanden. Um den Gebrauchtwagenkauf nicht zur reinen Glücksache zu machen, bietet der ARBÖ mit seinem Ankaufstest ein wichtiges, objektives Service. „Da im Durchschnitt jeder Gebrauchte sechs schwere Mängel aufweist, ist man nur mit einem Ankaufstest vor bösen Überraschungen gefeit“, raten die ARBÖ-Techniker.

Bei einem Ankaufstest, den der ARBÖ exklusiv für seine Mitglieder durchführt, wird das Fahrzeug in einem 90-minütigen Check ganz genau überprüft. Dabei werden mehr als 150 Punkte kontrolliert. „Mit einem Ankaufstest in der Hand haben die Käufer sowohl bei später auftauchenden Mängeln als auch beim Aushandeln des Kaufpreises

die besseren Karten und er spart sicher Geld, Zeit und Nerven“, so die Experten des ARBÖ. Wie aktuelle ARBÖ-Tests bestätigen, sind die sechs gravierendsten Mängel bei Gebrauchtwagen: 1. Defekte Bremsen, 2. Undichter Motor mit Ölverlust, 3. abgefahrene Reifen bzw. Mängel am Fahrwerk, 4. Fahrzeugbeleuchtung, 5. Mängel an Elektroniksystemen und 6. Mängel bei Katalysator- und Auspuffanlagen. Laut einer aktuellen Studie werden Gebrauchte häufig zu teuer angeboten: die Preisdifferenz machte in einem Fall sogar stolze 85 % aus! Daher rät der ARBÖ dringend, sich nach dem Richtpreis eines Fahrzeugs gemäß Eurotax-Liste zu erkundigen. Auch hier haben es ARBÖ-Mitglieder gut: für sie ist die Bewertung kostenlos. Die MitarbeiterInnen des ARBÖ freuen sich unter der Hotline 050-123-2408 auf Ihre Fragen und Terminvereinbarungen.



Fotos: ARBÖ



**Wir suchen
für die Sommermonate
bei Schönwetter
Betreuer/in
für Trampolinanlage
im Alpenbad Micheldorf
Tel. 0676 3372180**

bezahlte Anzeige

Alkoholberatungsstelle Kirchdorf

Wenn der Umgang mit Alkohol zum Problem wird,
kann ein Gespräch Klarheit und Orientierung geben



Die Alkoholberatungsstelle des Landes Oberösterreich ist ein multiprofessionelles Team zur Beratung und Betreuung von Alkoholkranken, Alkoholgefährdeten und deren Angehörigen. Sie berät kostenlos und vertraulich und sie ist zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Was macht die Alkoholberatungsstelle?

- Information, Beratung und Betreuung für Betroffene, Angehörige und Interessierte
- Unterstützung bei psychosozialen und therapeutischen Schritten
- Vermittlung zu Therapie bzw. Behandlungseinrichtungen
- Psychosoziale Betreuung bei ambulanter Behandlung und nach stationärer Therapie

- Begleitete Selbsthilfegruppen

- Beratung von Kooperationspartnern (zB soziale Einrichtungen und Betriebe)

Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen dauerhafte Lösungen bei Problemen zu finden, sowie in Notsituationen Hilfe zu geben.

Wo sind wir?

Familienberatungszentrum im Bezirksalten- und Pflegeheim Kirchdorf an der Krems, Pernsteiner Straße 32.

DSA Evelyn Gösweiner

Tel.: 0664/600 72 89 235

E-Mail: evelyn.goesweiner@ooe.gv.at

Erwin Buchgeher

Tel.: 0664/600 72 89 557

E-Mail: erwin.buchgeher@ooe.gv.at

Oö. Sozialratgeber

Die Auswirkungen der Finanzkrise werden sich zeitverzögert auch im Jahr 2010 niederschlagen. Das bedeutet einen Anstieg der Zahl jener Menschen, die Hilfe benötigen. Eine Hilfe, die vor allem vom Miteinander lebt. Ein Miteinander aller Kräfte, die sich für die Bedürfnisse der Menschen stark machen.

Der Oö. Sozialratgeber versucht, all diese Kräfte – Einrichtungen des Sozialressorts, Vereine, Initiativen - und ihr Wirken – materieller und immaterieller Art – zu bündeln und denen, die sie brauchen,

schnell und direkt zugänglich zu machen. Im Jahr 2010 erscheint der Ratgeber mittlerweile zum sechsten Mal und untermauert die erfolgreiche Zusammenarbeit der oberösterreichischen Sozialplattform als Herausgeber mit dem Sozialressort des Landes und der Arbeiterkammer für Oberösterreich.

Sie erhalten den Oö. Sozialratgeber im Bürgerservice des Marktgemeindeamtes (1. Stock) oder zum Download auf der Homepage der Marktgemeinde Micheldorf www.micheldorf.at.



Familienhilfe

Die Familienhilfe der Caritas für Betreuung und Pflege ist für Sie da, wenn Sie in einer schwierigen Situation für Ihre Familie eine helfende Hand brauchen

Die FamilienhelferInnen verfügen über eine entsprechende Ausbildung, um Kinderbetreuung, Pflege und Haushalt übernehmen zu können.

Die Familienhilfe kommt ins Haus

- wenn Sie erkrankt sind, ein Krankenhaus- oder Kuraufenthalt notwendig ist und Sie eine Betreuung für die Kinder bzw. Hilfe im Haushalt brauchen
- wenn Ihr Kind erkrankt ist und Sie berufstätig sind
- wenn Sie überlastet sind
- wenn Sie während der Schwangerschaft oder nach der Entbindung Unterstützung brauchen
- wenn Sie jemanden brauchen, der zeitweise die Betreuung und Pflege kranker oder älterer Angehöriger zu Hause übernimmt

- wenn die Begleitung eines Kindes im Krankenhaus notwendig ist und weitere Kinder zu Hause zu versorgen sind

Kosten

Der Tarif der Familienhilfe ist sozial gestaffelt. Die Höhe Ihrer finanziellen Eigenleistung richtet sich nach Ihrem Familiennettoeinkommen.

Kontakt

Caritas für Betreuung und Pflege
Mobile Dienste
Kirchdorf, Steyr Stadt und Land, Wels Stadt und Land, Kalvarienbergstraße 1, Kirchdorf
Tel.: (07582) 645 70, Fax-DW: 10
Mo, Di, Do, Fr von 08.00 bis 12.00 Uhr



Fotos: Caritas

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber: Marktgemeindeamt Micheldorf, Hammerweg 23, 4563 Micheldorf in Oö. **Redaktion:** Marktgemeinde Micheldorf, Tel. (07582) 612 50-0, gemeinde@micheldorf.at | www.micheldorf.at
Design: Schröckenfuchs Projekt-Agentur, Micheldorf.
Fotos: Marktgemeindeamt Micheldorf, privat, Rest namentlich gekennzeichnet. **Druck:** Druckerei Roland Götzendorfer, Kirchdorf a/d Krets. **Erscheinungsort:** 4563 Micheldorf in Oö. "Micheldorf Info" erscheint 2-monatlich. **Nächste Ausgabe:** Ende Juni – **Redaktionsschluss:** Mi, 26. Mai 2010.

„Echt fett - Rausch und Risiko als Herausforderung“

Bezirksfamiliengespräch am 12. Mai 2010 um 20:00 Uhr, im Gästezentrum (Trinkhalle) Bad Hall, Kurpromenade 1, 4540 Bad Hall.

Menschen suchen Rausch- und Risikoerfahrungen, um intensive, außeralltägliche Erlebnisse ihrer selbst und ihrer Umwelt zu erreichen. Wie können

Jugendliche, Eltern, Schulen, Vereine und die Gemeinden mit diesem Thema umgehen? Wie kann darauf reagiert werden?

Nützen Sie die Gelegenheit, mit LH-Stv. Franz Hiesl und Herrn Gerald Koller über dieses gesellschaftspolitische Thema zu diskutieren. Infos und Anmeldung unter www.familienkarte.at.





Der Blutspendedienst vom **Roten Kreuz** für OÖ lädt Sie herzlich ein zur

BLUTSPENDEAKTION

der Marktgemeinde Micheldorf in Oberösterreich

Dienstag,	04. Mai 2010	von 15:30 - 20:30 Uhr	PFARRSAAL
Mittwoch,	05. Mai 2010	von 15:30 - 20:30 Uhr	PFARRSAAL

Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Blut spenden können alle gesunden Personen im **Alter zwischen 18 und 65 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** oder Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie **sollten** in den letzten 3 bis 4 Stunden **vor** der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und **nach** der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- Einnahme von Blutdruckmedikamenten
- „Fieberblase“
- offene Wunde, frische Verletzung
- akute Allergie
- Krankenstand und Kur

In den letzten 48 Stunden:

- Eine Impfung mit Totimpfstoff, zB FSME
Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio,
Meningokokken, Hepatitis-A/-B, etc.

In den letzten drei Tagen:

- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)

In den letzten sieben Tagen:

- Zahnbehandlung
- Zahnsteinentfernung

In den letzten vier Wochen:

- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt, Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
- Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, zB Masern, Mumps, Röteln, Schluckimpfung, BCG, etc.
- Zeckenbiss
- Einnahme von Antibiotika, Schmerzmittel

In den letzten vier Monaten:

- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis
- Magenspiegelung, Darmspiegelung
- Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C

In den letzten sechs Monaten:

- Aufenthalt in Malaria gebieten

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline 0800/190 190** bzw. der **E-Mail Adresse blutzentrale@o.roteskreuz.at** zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter www.o.roteskreuz.at erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Spende Blut – Rette Leben!