

# Micheldorf in Oberösterreich

**Bunt wie das Leben**

**Ausgabe**  
67-07/08

Foto: Klaus Mitznhauser

**Magazin der Marktgemeinde Micheldorf 04/2020**



**Einzug der  
Blumenpyramiden  
im Sommer 2020**

Neu errichtete Blumenpyramiden vor der Marktgemeinde Micheldorf; Foto: Gemeinde Micheldorf

- ALPENBAD MICHELDORF S. 2
- TOURISMUSVERBAND S. 6
- WANDERWEGE S. 8-9
- BLÜHENDES MICHELDORF S. 10-11
- MASKEN SPENDEN S. 13
- GESUNDE GEMEINDE S. 22-23

## Baden im Herzen vom Kremstal - Das Alpenbad Micheldorf

Das Alpenbad Micheldorf in der wunderschönen Region im Kremstal bietet auch in der Corona Zeit die nötigen Rahmenbedingungen um den Sommer in Oberösterreich bestmöglich zu genießen.

**D**as Alpenbad Micheldorf ist geöffnet und begrüßt die Gäste in der neuen Badesaison. Bei Schönwetter ist das Freibad bis Ende Juni 2020 täglich von 10:00 bis 20:00 Uhr und ab 01. Juli 2020 von 09:00 bis 20:00 Uhr geöffnet. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Informationen zur wetterbedingten Öffnung des Alpenbades, auf der Homepage [www.micheldorf.at](http://www.micheldorf.at) oder der Facebook Seite.



Foto: Gemeinde Micheldorf

Auf Grund Corona ergeben sich einige neue Verhaltensregeln, die auch im Alpenbad Micheldorf einzuhalten sind. Im Alpenbad sind Plakate angebracht, die unsere Besucher darauf hinweisen, welche derzeitigen Verhaltensregeln anzuwenden sind.



Das Alpenbad bietet neben fünf Becken mit über 900 m<sup>2</sup> Wasserfläche und vorgewärmtem Badewasser auch eine große Liegewiese, mit eigenem Mutter-Kind-Bereich sowie einer FKK-Liegewiese. Eine Breitrutsche garantiert zudem den nötigen „Spaß-Faktor“.

men. Bitte beachten Sie hierfür die entsprechenden Aushänge.

### Zahlreiche Freizeitangebote

Badminton- sowie Beachvolleyballanlagen runden das vielfältige Angebot ab. Damit wird nicht nur allen Wasserratten und Sportlern, sondern auch Erholungssuchenden ein optimales Umfeld geboten.

### Badeordnung und Tarifliste

Die Tarifliste und die Badeordnung können im Alpenbad oder auf der Homepage der Gemeinde eingesehen werden. Auf Grund der Corona Pandemie sind mengenmäßige Besucher-Beschränkungen hinzuneh-

### Saisonkarten und Freizeitbetriebskarten

Diese werden für die heurige Schwimmbadsaison nicht gelten und auch nicht zur Verfügung stehen. Es soll möglichst vielen Badegästen ein Schwimmbadbesuch möglich sein. Ein plötzliches Schließen durch eine sogenannte „Zweite Welle“ kann allerdings aus heutiger Sicht auch nicht ausgeschlossen werden, sodass eine Jahreskarte keinen Sinn machen würde. Besitzern von aktuell gültigen Freizeitbetriebskarten wird für die Zeit der Nichtanspruchnahme der Leistung (COVID-19-Zeit), die Gültigkeit der Karte verlängert (voraussichtlich ab 1. September 2020).

**ACHTUNG**

**Alpenbad Micheldorf Verhaltensregeln**

- Außenbereich**  
Halten Sie Abstand von mindestens 1 Meter zu anderen Personen
- Eingangsbereich, sanitäre Anlagen sowie Umkleidebereich**  
Verwendung eines Mund-Nasen-Schutzes
- Wasser**  
Halten Sie Abstand von 1 bis 2 Metern zu anderen Schwimmern
- Springturm**  
Nur einzeln betreten
- Rutsche**  
Nur einzeln betreten und 30 Sekunden Intervalle einhalten

**IN KLAMMERN** über Tischflächen  
Hand und  
Hand

**ABSTAND HALTEN**  
Mindestens 1 Meter  
bei Person-zu-Person-Begegnungen

**AUF HYGIENE ACHTEN**  
Regelmäßiges  
Handwaschen

**ANNAHMEN UNTERS VERMEIDEN**  
Hand-zu-Hand

**HAUT-NAHE SCHUTZE VERWENDEN**

Quelle: eiffel.com/abta

Alpenbad Micheldorf, Badstraße 15, 4563 Micheldorf, Tel.: (07582) 625 09  
E-Mail: [alpenbad.micheldorf@aon.at](mailto:alpenbad.micheldorf@aon.at)



## Liebe Micheldorferinnen, liebe Micheldorfer!

Die Sommersonnenwende am 20. Juni zeigte uns den Sommerbeginn an. Nach einem relativ trockenen Jahresbeginn, erholte sich die Natur in den letzten Frühlingsmonaten durch die dringend benötigten Niederschläge. Wenn man dieses Jahr durch Micheldorf spaziert, blüht und sprießt es in allen Gärten. Viele fleißige Hände haben aber nicht nur Ihre eigenen Gärten gepflegt und bepflanzt, auch unsere öffentlichen Plätze blühen dieses Jahr wieder wunderschön und wurden erweitert. Besonderer Dank gebührt Ernestine und Hannes Tumeltshammer, Leopoldine Berger, unserem Bauhofleiter Dominik Mandlmair und Bauhofmitarbeiter Hannes Berthold. Den Rathausplatz zierte seit dem Frühjahr ein Blumenarrangement von Hannes Tumeltshammer. Dadurch ist wieder ein blühendes Plätzchen mehr im Ortszentrum, welches zum Verweilen einlädt. Einladend sind auch die vielen Natur-Wanderwege in Micheldorf, die wir auf unserer Schautafel am Schulparkplatz und auf unserer neuen Micheldorf-Karte bewerben. Der „Musikersteig“ und die „Ochsenkogelrunde“ oder der Wanderweg zum „Hl. Bründl“, sind herrliche Routen. In unserer Gemeindezeitung werden wir in den nächsten Ausgaben in Zusammenarbeit mit Wanderbegeisterten, jeweils eine

unserer Micheldorfer Wanderrouen vorstellen. Ebenso werden wir geschichtsträchtige Sehenswürdigkeiten und versteckte Naturschätze präsentieren. Jetzt ist es wieder möglich die sozialen Kontakte zu pflegen und gemeinsame Ausflüge zu unternehmen. Auch unser Freibad hat die Pforten wieder geöffnet und bietet mit über 900 m<sup>2</sup> Wasserfläche und rund 6000 m<sup>2</sup> Liege- und Spielflächen, Naherholung für die ganze Familie. In den letzten Monaten konnten wir die Stärken unserer Nahversorger und unseren regionalen Lebensmittelerzeugern schätzen und lieben lernen. Eine nachhaltige Versorgung ist für unseren Zentralraum sehr wichtig und soll auch in unserem künftigen Kaufverhalten Niederschlag finden. Nicht nur bei Lebensmitteln, sondern auch bei alltäglichen Gegenständen findet man oft Angebote in der Umgebung. Wir stellen auch diesmal MicheldorferInnen vor, die ein Kleingewerbe betreiben und als Nahversorger in unserer Gemeinde dienen. Es ist wichtig, gerade diese Personen vorzustellen und zu unterstützen! Viele Freiwillige, ob in Organisationen und Vereinen oder als Einzelperson, haben wesentlich zur Bewältigung der Maßnahmen auf Grund der Covid- Pandemie, beigetragen. Mein herzlicher Dank geht an die vielen Personen, die

sich bei der Gemeinde gemeldet haben oder direkt gefährdeten Personen bei den täglichen Aktivitäten helfen konnten. Selbstgenähte Mundschutzmasken wurden an Kinderbetreuungseinrichtungen und Servicestellen der Gemeinde gespendet. Auch dafür mein herzlicher Dank an die Goldhauben-, Kopftuch-, Hut-, und Trachtengruppe, dem Lionsclub und dem Elternverein der Volksschule Micheldorf. Die Micheldorferinnen und Micheldorfer, haben bewiesen, dass der gesellschaftliche Zusammenhalt funktioniert und jeder nach seinen Möglichkeiten Hilfe leistet. Denken wir auch in Zukunft daran. Es ist ein schönes Gefühl für jene Personen denen geholfen wird, aber ein noch schöneres Gefühl, geholfen zu haben. In diesem Sinn wünsche ich allen Micheldorferinnen und Micheldorfern einen schönen Sommerbeginn, den Schülern zusätzlich noch gute Zeugnisse und lustige Ferien- und Badetage. Nützen sie diesen Sommer, die Heimat kennen zu lernen.

Ihr Bürgermeister

## Information Ferienkalender

Dieser wird Ende Juni auf der Homepage veröffentlicht. Das Anmeldeformular finden Sie online zum downloaden. Ab Montag 29. Juni 2020, 08:00 Uhr kann die Anmeldung im Bürgerservice des Ge-

meindeamtes vorgenommen werden. Den jeweiligen Kursbeitrag bei der Anmeldung bitte mitnehmen. Schöne Ferien und viel Spaß bei den Veranstaltungen wünscht euch die Marktgemeinde!



## Wasserstatus in Micheldorf

Foto www.pixabay.com



Garten- und Poolpflege. Heuer gibt es, das kann jeder Spaziergänger sehen, überaus gepflegte Gärten in unserem Gemeindegebiet.

Leider hatte dieser Eifer auch eine negative Kehrseite. Trotz der Bitte von Seiten der Marktgemeinde die Zeiten der Poolbefüllung zu melden, um dies koordinieren zu können, war die Rückmeldung der Poolbesitzer enttäuschend.

Geschätzte Micheldorferinnen und Micheldorfer! Was niemand bei uns für möglich hält, Wasser-

knappeit kann man herbeiführen! Die Wintermonate und vor allem der April 2020 waren, wie

Sie sich sicher erinnern sehr niederschlagsarme Monate. Auch der letzte Sommer 2019 war schon sehr trocken. Dies alles führte zu einer Abschwächung der Quellschüttung unserer Wasserversorgung. Durch die sommerlichen Temperaturen im April und den, von der Regierung geforderten Rückzug in die eigenen Wände, nutzten viele GemeindegängerInnen die Zeit zu intensiver

Das unkoordinierte Befüllen der Gartenpools und die vermehrten Rasenbewässerungen haben die technischen Anlagen der Micheldorfer Wasserversorgungsanlagen in letzter Zeit an den Rand ihrer Kapazitäten gebracht. Im Namen der Marktgemeinde und als Verantwortlicher für Wasser- und Kanalversorgung in unserer Gemeinde ersuche ich daher um Ihre geschätzte Mithilfe, um in Zukunft die Befüllung der Pools besser koordinieren zu können. Vor der Poolbefüllung sollte daher bitte eine telefonische Kontaktaufnahme mit den Wasserwarten erfolgen. Das erleichtert unseren Wasserwarten die Aufgabe alle BürgerInnen zu jeder Zeit mit unserem hervorragenden Trinkwasser versorgen zu können.

**Erich Hageneder**  
Gemeindevorstand

**Wasserwarte der Gemeinde:**

Christian Rohrauer erreichbar unter 0664 5351140

Wolfgang Herzog erreichbar unter 0664 5351141

### SCHAU-FENSTER IN DIE SCHÖN

Nach vielen Wochen, die von Sicherheitsmaßnahmen das Corona-Virus betreffend geprägt waren, freuen sich die Menschen in Schön jetzt wieder ganz besonders auf Gäste!

**Der schön&gut  
Picknick-Korb**

... im Freien und mit Abstand! Ein feines Picknick ist ein kulinarischer Sommergenuss: An einem wunderbaren Fleckchen Erde mit schöner

Aussicht und einem fertig gefüllten Picknick-Korb von schön&gut! Wenn Sie Lust haben, können Sie Ihr Picknick auch mit einer Partie Minigolf verbinden... Und immer gilt: mit Ihrem Besuch oder Ihrem Einkauf unterstützen Sie unsere Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigungen.



Mehr Informationen unter:  
[www.schoen-menschen.at](http://www.schoen-menschen.at)

**schön**  
FÜR BESONDERE MENSCHEN

## (Ein)Blicke und Ideen einer starken Persönlichkeit

Nach dem Rücktritt von Roswitha Waas, die jahrelang im Gemeindevorstand und als Sozialausschuss-Obfrau tätig war und eine wahre Institution in der Micheldorfer Kommunalpolitik ist, kürte die SPÖ-Fraktion Martina Reinthaler als ihre Nachfolgerin.

Martina Reinthaler ist seit 25 Jahren als Bewährungshelferin tätig, verheiratet und Mutter von zwei Kindern. Ihre wichtigsten Hobbys sind Skifahren, Sonne, Strand und Meer. Doch nicht nur dies steht für Martina im Mittelpunkt; sondern ihr liegt auch das Wohl der Micheldorferinnen und Micheldorfer besonders am Herzen. Eine wesentliche Stärke von Martina ist nicht nur ihr Respekt vor den neuen Aufgaben, sondern auch der Ehrgeiz den Martina bei jeglichen Veranstaltungen an den Tag legt.

Martina weiß, dass die Aufgabe als Nachfolgerin von Roswitha eine enorme Herausforderung sein wird. Sie geht an diese daher mit großem Respekt heran.

Sie blickt bereits auf eine langjährige politische Erfahrung als Gemeinderätin, Mitglied im Sozialausschuss, Schriftführerin der Ortspartei und in der Bezirkspartei zurück. Sie ist vor allem mit ganzem Herzen eine glühende Micheldorferin.

Micheldorf positiv weiterzuentwickeln ist ihr Credo. Dabei ist es ihr wichtig sich um die Anliegen der Bevölkerung persönlich zu kümmern. Nur wer aus erster Hand die Sorgen hört, kann sich in die Situation hineinversetzen und diese auch entsprechend verstehen. „Als neue Ansprechpartnerin wünsche ich mir weiterhin wertschätzende Gespräche und einen positiven Umgang miteinander.

Auf meine neue Aufgabe bin ich gut vorbereitet. Ich bitte daher alle Fraktionen und die Bevölkerung von Micheldorf um das Vertrauen und auf eine weitere gute Zusammenarbeit“, so Reinthaler. Neuen Sichtweisen und Ideen gegenüber ist sie aufgeschlossen. „Nicht die Farbe der Partei darf im Vordergrund stehen“. Für Martina Reinthaler stehen die Menschen und die Menschlichkeit im Vordergrund. „Dafür stehe ich!“

Bislang hat sich Martina Reinthaler bereits in Projekten wie „High oder frei“ und beim ersten „Youth-Day“ in Micheldorf engagiert und war am Zustandekommen maßgeblich beteiligt. „Martina Reinthaler eine Politikerin mit Herz“, beschreibt Bürgermeister Horst Hufnagl seine neue Kollegin im Gemeindevorstand. „Sie steckt ihre gesamte Kraft und Motivation in Projekte, die ihr ein Anliegen sind. Den Willen und den Ehrgeiz zur Umsetzung verfolgt sie, bis es geschafft ist. Das hat sie bereits mehrfach bewiesen. Ich freue mich daher besonders auf die Zusammenarbeit mit Martina. Meine volle Unterstützung dabei ist ihr jedenfalls sicher!“

Weitere Projekte von Martina Reinthaler: seit Jahren „No Street Kids“ - Jugendliche können unter ihrer Aufsicht einmal wöchentlich den Turnsaal benützen und ihr Programm selbst gestalten.

2018 veranstaltete Martina Reinthaler in Kooperation mit den anderen Fraktionen den ersten „Sports Award“ in Micheldorf. Dieser Abend brachte verdiente Sportler und Funktionäre vor den



GV Martina Reinthaler, Foto: Mitterhauser Klaus

*Credo:  
„Micheldorf positiv weiterentwickeln!“*

Vorhang.

Im vergangenen Jahr 2019 rief sie die Spendenaktion für Clara ins Leben, wobei am 19. Mai 2020 auch ein Benefizkabarett mit den Kabarettisten Luis aus Südtirol, Tricky Niki und Günther Lainer stattfinden sollte. Aufgrund der Corona-Pandemie musste diese Veranstaltung allerdings verschoben werden. Im Dezember 2019 konnte ich, gemeinsam mit Martina Reinthaler, in Zusammenarbeit mit der Firma RIKA Öfen zwei Micheldorferinnen ein warmes Weihnachten schenken. „Sozialausschuss trägt nicht nur den Namen ‚sozial‘ für sie, sozial heißt für Martina Reinthaler auch für Micheldorferinnen und Micheldorfer etwas zu veranstalten, um so auch einen Beitrag für den sozialen Zusammenhalt in Micheldorf zu leisten. Darum wird sich Martina Reinthaler auch weiterhin um Veranstaltungen in Micheldorf bemühen.

## Tourismusverband Steyr + Nationalpark Region

### Aktuelles & Neuigkeiten

Mit Jahresbeginn hat der Tourismusverband Steyr + Nationalpark Region eine neue Facebook Seite und einen Instagram Account @ [visitsteyrnationalpark](#) gestartet. Alle die selbst online aktiv sind, werden ersucht Fotos aus der Region mit den Hashtags [#visitsteyrnationalpark](#) und [#insummehrer](#) zu posten.

In den neuen Werbemitteln ist das umfangreiche Angebot mit den Schwerpunkten „**Natur & Bewegung**“ sowie „**Stadt & Kultur**“ aufbereitet. Die Folder „Sommer - mehr Erlebnis“, „Berglust und Almgenuss“ sowie „Winter aktiv“ sind in den Infobüros in Kirchdorf, Reichraming und Steyr **kostenlos** erhältlich.

Jede Woche erscheint eine Übersicht mit Informationen zu Veranstaltungen, Wandertipps und Freizeitaktivitäten in der Region. Unser sogenanntes Wochenprogramm finden Sie unter [www.steyr-nationalpark.at/wochenprogramm](http://www.steyr-nationalpark.at/wochenprogramm).

### Neue Radkarten

Für alle Radfahrer und Mountainbiker gibt es neues Kartenmaterial. Ganz neu ist die „Traunviertel Tour“, die soeben fertig beschildert wurde: eine E-Bike Genussstour in 7 Tagesetappen mit einer Länge von ca. 450 Kilometern und rund 5000 Höhenmetern. Die Strecke führt auf Landesradwegen entlang von Flüssen und Gewässern zwischen Steyr, Weyer, Spital/Pyhrn und Kirchdorf. Die Radkarten gibt es kostenlos in den Infobüros.

### Der Radshuttle

Startet am Steyrtalradweg zu Pfingsten. Geöffnet ist dieser an den Wochenenden sowie an Feiertagen und tourt zwischen Steyr und Spital/Pyhrn.

**Neu ist die online Buchung** für die Transferfahrten, die direkt über unsere Homepage möglich ist.

[www.steyr-nationalpark.at](http://www.steyr-nationalpark.at)  
07252/53229-0

**Berglust & Almgenuss: Hütten & Almen**

MEHR entspannung.

ober  
österreich

STEYR  
NATIONALPARK  
REGION

Verzeichnis 2020/2021

IN SUMME mehr.

## Harmonisches, nachbarschaftliches Miteinander

Das derzeitig vorherrschende „neue“ Zusammenleben und die „vorübergehenden Reisebeschränkungen“, fordern auch die Micheldorfer Bürgerinnen und Bürger. Die warmen Sommermonate und die Zeit zu Hause wird von vielen Wohnungsbesitzern, Haus- und Grundeigentümern genutzt, die Tage bzw. Abende im Freien zu verbringen. In geselliger kleiner Runde werden Holzkohlegriller in Betrieb genommen, in Feuerkörben oder ähnlichen Behältern knisternde Feuer entfacht und bei Musik aus dem Lautsprecher oft bis spät in die Nacht angeregte Unterhaltungen geführt.

### Untersagung

Nach den Bestimmungen des ABGB kann der Grundstückseigentümer dem Nachbarn die von dessen Grund ausgehenden Einwirkungen durch Rauch, Ruß, Wärme, Geruch, Geräusch, Erschütterung und Ähnlichem untersagen, wenn diese, das nach den örtlichen Verhältnissen gewöhnliche Maß überschreiten und die ortsübliche Benutzung des Grundstückes wesentlich beeinträchtigen.

### Verständnis

Die Marktgemeinde Micheldorf appelliert daher, im Interesse einer guten Nachbarschaft und zur Vermeidung von Rechtsstreitigkeiten, besonders bei Grillpartys oder anderweitigen Aktivitäten, dass die Nachbarn nicht unzumutbar beeinträchtigt werden. Der Aufstellungsort des Grillers sollte so gewählt werden, dass je nach Windrichtung ein möglichst großer Abstand zum Nachbarn besteht. Bitte bedenken Sie auch, dass häufig stattfindende Grillpartys als besonders störend empfunden werden und es Gerichtsurteile gibt, die eine Be-



Foto: pixabay.com

schränkung der Anzahl zur Folge haben. Gerade den zuletzt stark in Mode gekommenen Feuerkörben sollte besonderes Augenmerk geschenkt werden, da das darin verbrannte Holz im Regelfall keinen besonderen Nutzen entfaltet, sondern lediglich einen optischen Effekt darstellt. Der dabei entstehende Rauch und die Gefahr durch Funkenflug werden häufig unterschätzt. Die Belästigung für die Nachbarn ist dafür umso größer. Je mehr Rücksicht im Detail liegt, desto eher wird auch der Nachbar Verständnis für die eine oder andere, längere abendliche Grillerei aufbringen können. Gemütliche Abende im eigenen Garten sind keinesfalls verboten. Bitte denken Sie aber immer daran, dass mangelnde Rücksicht auf die Nachbarn sehr schnell zu rechtlichen Problemen führen und Nachbarschaftsstreitigkeiten häufig eine unheilvolle Eigendynamik entwickeln.

### Rasenmäherzeit

Wir ersuchen alle Micheldorfer und Micheldorferinnen des Weiteren, mit Rücksicht auf die Nachbarschaft in der Zeit der allgemeinen Mittagsruhe von 12.00 bis 14.00 Uhr, an Samstagen ab Mittag und an Sonn- und Feiertagen gantztägig, auf das Rasenmähen zu verzichten. Auch wenn es in unserer Gemeinde keine ortspolizeiliche Verordnung gibt, die Zuwiderhandelnde mit Strafsanktionen bedroht, sollte es mit Rücksicht auf die Nachbarschaft selbstverständlich sein, die obige Regelung einzuhalten.



### Erhalt unseres Wander-Wegenetzes

Wir dürfen sie recht herzlich einladen zur Zusammenarbeit „**Micheldorf er-wandern**“.

Dies ist keine offizielle Vereinigung, sondern versteht sich als Zusammenarbeit von wanderfreudigen Personen bzw. Gruppen, für die Erhaltung und Verbesserung der Wanderwege in Micheldorf. Ziel ist die Erhaltung und bei Bedarf Verbesserung der bestehenden, offiziell gekennzeichneten Wanderwege der Gemeinde und Wege, welche gemeindeübergreifend durch Micheldorf führen.

Kartengrundlage ist die offizielle Seite des „Tourismusverbandes Steyr und die Nationalpark Region“. Den Link zur Homepage finden Sie unter <https://www.oberes-kremstal.at/aktivitaeten/wanderwege/>. Die Wanderkarten in gedruckter Form liegen im Gemeindeamt auf. Diese können gerne kostenlos im Bürgerservicebüro abgeholt werden.

#### Beispiele für Verbesserungsvorschläge wären:

- Wegweiser, welche durch Bäume nicht mehr sichtbar sind oder bei denen der Halt nicht mehr gegeben ist.
- Fehlende Wegweiser, so dass unklar ist in welche weitere Richtung der Wanderweg führt.
- Rastbänke, welche einer Reparatur bedürfen.
- Umgestürzte Bäume welche über den Weg ragen sowie offensichtliche Behinderungen, nach deren Behebung das erwandern des Weges wieder erleichtert wird.

#### Zwei Arten von Meldungen werden erbeten:

1. Solche, bei denen (auch ohne

technische Hilfsmittel) schon durch den Wanderer die Verbesserung unkompliziert erledigt wurde. Vielen Dank bereits im Voraus. ;)

2. Meldungen bei denen extern eingegriffen werden muss. Hier ist die Meldung schon der erste Schritt zur Verbesserung

#### In beiden Fällen wird um folgende Dokumentation gebeten:

- E-mail an [wandern@micheldorf.at](mailto:wandern@micheldorf.at) mit,
- wenn möglich ein oder zwei Bildern der schon behobenen- oder der zu behehenden Stelle
- Vor- und Nachname der meldenden Person mit Telefonnummer und/oder email zwecks Kontaktaufnahme,
- wo befindet sich die angesprochene Stelle (GPS Daten oder markante Stelle),
- Datum an dem der Wanderer bei angesprochener Stelle war.

Wir dürfen uns schon im vorhin- ein bei allen Mitwirkenden und Helfern bedanken, sodass unser Wegenetz jetzt wie auch in Zukunft zur Erholung aller zur Verfügung steht.

**Bei Fragen kontaktieren Sie mich bitte direkt per Mail unter [wandern@micheldorf.at](mailto:wandern@micheldorf.at).**

„Micheldorf er-wandern“, GR Helmut Hochhauser

Foto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



Beispiel 1, Foto: Gemeinde



Beispiel 2, Foto: Gemeinde



B E I S P I E L E F Ü R E I N E K U R Z E M E L D U N G

## Wanderfreu(n)de in Micheldorf

In der vorliegenden, sowie in den folgenden Ausgaben der Gemeindezeitung dürfen wir Ihnen jeweils eine unserer zahlreichen Wanderrouuten der Gemeinde Micheldorf vorstellen. Diese führen durch das gesamte Gemeindegebiet und bieten ihnen, neben den zahlreichen Sehenswürdigkeiten am Wegesrand, wohlthuendes für Körper und Geist!

Das reichhaltige Angebot des Micheldorfer Wegenetzes hat für jeden etwas parat: vom bequemen wandern entlang der Krems, über hügeliges Terrain bis hin zum Aufstieg auf die Kremsmauer.

Als erste Route stellen wir in der vorliegenden Ausgabe den **Rundweg K91 / K92** vor. Dieser startet mit der Wegenummer K92 vom Parkplatz Alpenbad, vorbei am Gradteich Richtung Gasthaus Weissenhof. Von dort läuft die Route links Richtung Zederbauerkapelle bis hinauf zur Burg Altpernstein. Von der Kuppe bei der Burgbrücke geht's auf der Asphaltstraße steil ca. 700 Meter bergab zum „Bankerl“ beim Burgparkplatz, bevor es rechts von der Straße in den Weg Richtung Bachbauer (Wegenummer K91!) führt.

Über den Bachbauer-Graben gelangen Sie nach Atzelsdorf, von wo aus Sie entscheiden können, ob Sie direkt wieder zum Alpenbad zurück, oder aber über den Strangweg Richtung Süden auf den Georgenberg weiter wandern möchten. Entlang der Strecke bieten ihnen Gasthäuser die Möglichkeit zur Stärkung bei kulinarischen Köstlichkeiten.

Wir wünschen Ihnen wohlthuende Stunden auf den wunderschönen Wanderwegen in Micheldorf!



Burg Altpernstein mit Sommerwiese, Foto: W. Bejvl

## 10 Verhaltensregeln für den Umgang mit Weidevieh

1. Kontakt zum Weidevieh vermeiden, Tiere nicht füttern, sicheren Abstand halten!
2. Ruhig verhalten, Weidevieh nicht erschrecken!
3. Mutterkühe beschützen ihre Kälber, Begegnung von Mutterkühen und Hunden vermeiden!
4. Hunde immer unter Kontrolle halten und an der kurzen Leine führen. Ist ein Angriff durch ein Weidetier abzusehen: Sofort ableinen!
5. Wanderwege auf Almen und Weiden nicht verlassen!
6. Wenn Weidevieh den Weg versperrt, mit möglichst großem Abstand umgehen!
7. Bei Herannahen von Weidevieh: Ruhig bleiben, nicht den Rücken zukehren, den Tieren ausweichen!
8. Schon bei ersten Anzeichen von Unruhe der Tiere Weidefläche zügig verlassen!
9. Zäune sind zu beachten! Falls es ein Tor gibt, dieses nutzen, danach wieder gut schließen und Weide zügig queren!
10. Begegnen Sie den hier arbeitenden Menschen, der Natur und den Tieren mit Respekt!

[www.sichere-almen.at](http://www.sichere-almen.at)



<https://www.sichere-almen.at/>

## Neues vom Sensenschmiedemuseum



Foto: Das neu aufgestellte Blumauerzimmer; Quelle: Privat

Was ist los im Museum? Der für 2019 geplante Abschluss der Außenarbeiten musste aus technischen und organisatorischen Gründen auf heuer verschoben werden. Nach einer erneuten Verzögerung durch den Corona-Lockdown freuen wir uns jetzt um so mehr, dass es endlich weitergeht: Sowohl die Bauarbeiten als auch

der Museumsbetrieb sollen über den Sommer wieder anlaufen.

Noch vor den Sommerferien planen wir, die Arbeiten am Fluder wieder aufzunehmen. Dass dies überhaupt möglich ist, ist alles andere als selbstverständlich. Die gesamten Kosten der bisherigen Sanierung haben allein der Eigen-

tümer sowie unser ehrenamtlicher Museumsverein getragen – öffentliche Fördermittel von Land, Bund oder EU wurden bis heute keine zugesagt. Umso herzlicher bedanken wir uns bei allen, die uns immer leidenschaftlich unterstützt haben, ganz besonders bei der Gemeinde Micheldorf. So bleiben wir zuversichtlich, zumindest die Außenarbeiten noch heuer abschließen zu können.

In den zwei wichtigsten Gebäuden im Museum (Hammer und Herrenhaus) werden ab Anfang Juli wieder Führungen angeboten – wir freuen uns auf Ihren Besuch! Aufgrund der derzeit noch geltenden Corona-Maßnahmen ersuchen wir jedoch bis auf Weiteres um Voranmeldung unter **office@sensenschmiedemuseum.at** oder 0699 171 69 200 (Martin Osen).

Aktuelle Infos unter **www.sensenschmiedemuseum.at** und **facebook.com/sensenschmiede**.

## Lebens- und Rückzugsraum Blühfläche



v.l.n.r. Herbert Petter, Bgm. Horst Hufnagl, Werner Bejvl, Dominik Mandlmair, Josef Dopf, Foto: Gemeinde Micheldorf;

Die Micheldorfer Fauna und Flora bietet seit heuer weitere interessantere Projekte bzw. Blühflächen. Auch das Micheldorfer Ökosystem bedarf einer gewissen Pflege. Der Bauhof der Marktgemeinde Micheldorf bemüht sich sehr um die Vermehrung der Blühflächen, hier gilt ein Dank an Hannes Berthold. Zahlreiche positive Eigenschaften kommen dem gesamten Ökosystem zugute, wenn genug Blühflächen zur Verfügung stehen. Unter Anderem fungieren die Blühflächen als natürlicher Lebens- und Rückzugsraum für biologische Schädlingsbekämpfer und unterstützen die Vermehrung der Artenvielfalt. Josef Dopf bietet beim Siedlervereinsheim diesen Lebens- und Rückzugsraum, alias eine Blühfläche an. Vielen Dank dafür.

## Ortsplatz Micheldorf

Sowohl Zimmerpflanzen als auch Blumen und die Blumenbeete brauchen Planung, Zeit und viel Geduld. Die Ehegatten Ernestine und Hannes Tumeltshammer sowie Leopoldine Berger, die Vorstandsmitglieder der Zeitbank 55+, finden nicht nur Zeit für die Micheldorfer Bürgerinnen und Bürger, sondern lassen durch ihre Kreativität zusätzlich den Ortsplatz als echten Hingucker erstrahlen. Bürgermeister Horst Hufnagl freut sich über die zahlreichen positiven Rückmeldungen und die Wertschätzung der Micheldorfer Bürgerinnen und Bürger über diesen optischen Blickfang. Des Weiteren garantiert ein solch schöner Ortsplatz, Momente zum Verweilen und gute Gespräche. Vielen herzlichen Dank für diesen Einsatz.



v.l.n.r. Ernestine und Hannes Tumeltshamer, Leopoldine Berger

### Blühstreifenaktion

#### Blühpatenschaft – ich mach mit! 2020.

Geht es den Bienen gut, dann geht es auch der Landschaft gut. Unter diesem Motto hat das Bienenzentrum Oberösterreich gemeinsam mit dem Maschinenring Oberösterreich die „Blühstreifenaktion – mach mit“ gestartet. Ziel ist es verstärkt Nahrungsinseln und Lebensräume für Wild- und Honigbienen sowie andere blütenbestäubende Insekten im Hoch- und Spätsommer zu schaffen.

Mehr Informationen zur „Blühstreifenaktion – mach mit“ und zur Blühpatenschaft – ich mach mit! finden Sie unter

[www.bienenzentrum.at](http://www.bienenzentrum.at)

### Am Eck zur Natur - BLÜTENSALZ



Micheldorf bietet eine Menge an kreativem und kulinarischem Genuss. Das Blütensalz gehört unter anderem zu einem gelungenen Geschmack. Das Blütensalz enthält naturreine Salze unjodiert wie zum Beispiel: Meersalz, österreichisches Steinsalz, Ursalz sowie Kräuter und Blüten der Saison. Die Kräuter stammen aus dem Garten von Frau Leitner. Die Gewürze werden natürlich und frisch vermahlen. Daher ist bei Bestellung eine Vorlaufzeit von 1 - 2 Wochen einzurechnen. Die Kräuter werden nicht extra dazugekauft, das bedeutet, wenn die Kräutersaison aus ist, heißt es warten bis zur nächsten Saison.

## BEWEGTE KRABELSTUBE „IN DER KREMS“

Die Krabbelstube „In der Krems“ bietet derzeit zehn Kindern zwischen zwei und drei Jahren Platz und Raum zur Entwicklung. Die kleinen Erdenbürger, die sich alle in einem frühen und schnell wechselndem Entwicklungs- und Interessenstadium befinden, können sich für die unterschiedlichsten Dinge begeistern. Ein gemeinsamer Nenner kann aber auch gefunden werden: **Die Kinder lieben es, sich zu bewegen.** In diesem Alter machen Kinder die meisten Lernerfahrungen durch den gesamten Körper und der Umgebung, mit dem Einsatz all ihrer Sinne und der Bewegung. Aufgrund diesem Wissen und der vielen gezielten Alltagsbeobachtungen im laufenden Betrieb, haben die Pädagogin und die Assistentin (Fachkräfte) den Entschluss gefasst, den Gruppenraum interessenorientierter umzugestalten.

### DIE BEWEGGRÜNDE

Durch die gemeinsame Reflexion erkannten die Fachkräfte den **enormen, natürlichen Bewegungsdrang** der Kinder und einen **hohen, für die Gruppe belastenden** Lautstärkepegel im Gruppenraum, hingegen wirkten alle Kinder **im Bewegungsraum sehr ausgeglichen.** Die Fachkräfte verwandelten den Gruppenraum, unter den gesetzlichen Vorschriften, in einen Bewegungsraum für Kinder unter drei Jahren. Tische, Sessel, Kästen und Spielmaterialien wurden durch Langbänke, Matten, Bobbycars, Kletterelemente und Bewegungsmaterialien ersetzt. Der Jausenbereich wurde in die vormalige Garderobe verlegt und die Gelegenheit für Rückzug und ruhiges Spiel können die Kinder im integrierten Schlafraum finden. Das Bewegungsangebot ergab sich aus eigenen Ideen der Kinder



Der Kletterbogen lädt zum darüber Klettern und zum Durchkrabbeln ein.



Auf diesem Bild sieht man unseren Tunnel zum Durchfahren und Krabbeln.



Parcours zum Balancieren und Krabbeln

Fotos: Gemeinde Mdf

und verschiedenen Impulsen der Fachkräfte.

### UNSERE ZIELE

- Grundbedürfnis stillen
- Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit stärken
- Den Kindern etwas zutrauen, sie motorisch fordern und fördern
- Ganzheitliches Lernen
- Balance zwischen An – und Entspannung schaffen

### RESÜMEE DER FACHKRÄFTE

#### Welche Veränderungen wurden erkennbar?

Durch die intensive Bewegung am Vormittag nehmen sich die Kinder anschließend mehr Zeit für das Es-

sen und genießen die Ruhephasen im Alltag mehr. Sie sind ausgeglichener und weniger gestresst.

#### Was wird für die Zukunft mitgenommen?

Bewegte Elemente im Alltag und im Freispiel wird den Kindern mit Sicherheit auch in Zukunft angeboten und erweitert werden. Bereichernde Erfahrungen und tolle Ideen für neue Bewegungsimpulse konnten gesammelt und die Bindung zu den Kindern durch das gemeinsame Bewegen gestärkt werden. Die Fachkräfte wissen jetzt, dass es sich lohnt, mutig zu sein und auch neue Experimente zu wagen.

## GESPENDETE MUNDSCHUTZMASKEN

Die Goldhauben-, Kopftuch-, Hut- feine Mundschutzmasken Spende und Trachtengruppe Micheldorf hat im Bürgerservice überreicht. Diese bereits Mitte April der Gemeinde- wurden den Mitarbeitern der Ge- verwaltung eine rasche, kleine und meindeverwaltung übergeben.



Der „Lionsclub“ und die Firma „kay-soo - gibt Stoff“ spendeten Mitte Mai hundert Stück handgefertigte Kinder- bzw. Erwachsenen Masken, die anschließend an die Kinderbildungs- und Betreuungseinrichtungen von Micheldorf weitergegeben wurden. Johannes Bachmair (li.) und Reinhard Zierler (Mitte) übergaben die Masken an Bürgermeister Horst Hufnagl (re.).

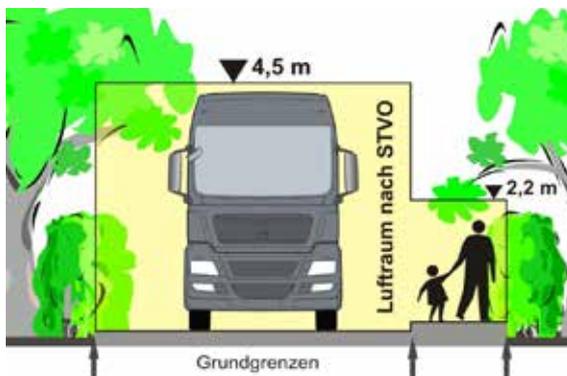


Fotos: Gemeinde Mdf

Auch der Elternverein der Volksschule Micheldorf, die Obfrau Marianna Mateisz, fertigte Mundschutzmasken an. Ende Mai wurden insgesamt 231 Stoffmasken dem Volksschuldirektor, Markus Schmidhuber, für die Schulkinder überreicht.

**VIELEN DANK!**

## Verkehrsbehinderungen durch Äste und Sträucher



Leider muss seitens der Markt- gemeinde festgestellt werden, dass es immer wieder zu Verkehrsbe- hinderungen durch überhängende Äste und Sträucher kommt. Gemäß § 91 StVO hat die Ge-

meinde die jeweili- gen Grundeigentümer aufzufordern, ihre Bäume, Sträucher, He- cken und dergleichen, welche die Verkehrssi- cherheit beeinträchti- gen, auszäumen oder zu entfernen. Die Ver- pflichtung als Grund- eigentümer, den Wild- wuchs seiner Pflanzen im Rahmen zu halten, erstreckt sich nicht nur auf Nachbars Garten, sondern ins- besondere auch auf alle Verkehrs- flächen wie Gehwege, Straßen, etc. Sobald ein Fußgänger aufgrund von

ausladenden Ästen auf die Fahr- bahn ausweichen muss, besteht dringend Handlungsbedarf. An der Grundstücksgrenze gepflanzte He- cken entlang von Gehwegen sind saisonal zu schneiden. Weiters muss die freie Sicht auf den Ver- kehr, Verkehrszeichen und sonstige Einrichtungen des Straßenverkehrs wie z.B. Verkehrsspiegel oder Stra- ßenlaternen gewährleistet sein.

Die Marktgemeinde Micheldorf bittet überhängende Hecken, Äste oder Ähnliches zur Sicherheit der Verkehrsteilnehmer zu schneiden. Herzlichen Dank für Ihre Mithilfe!

## Ausbildung zum Rettungssanitäter – Sommerakademie 2020

Credit: ÖÖRK/Steinebrunner



Das Rote Kreuz Kirchdorf sucht wieder freiwillige Mitarbeiter/innen für den Rettungsdienst im Bezirk. Die alljährliche Sommerakademie kann unter Einhaltung besonderer Vorsichtsmaßnahmen von 13. bis 31. Juli 2020 stattfinden.

Suchst du nach einer sinnvollen Freizeitbeschäftigung, bist bereit Verantwortung zu übernehmen und willst Teil der Rotkreuzgemeinschaft werden? Nutze jetzt die Möglichkeit und werde Rettungssanitäter/in beim Roten Kreuz Kirchdorf. Gesucht werden engagierte Menschen, die einen Teil ihrer Freizeit der Idee des Helfens widmen wollen. Gesetzliche Voraussetzung für den Beginn der Ausbildung ist das vollendete 17.

Lebensjahr sowie ein einwandfreier Leumund und die körperliche sowie geistige Eignung. Die Ausbildung ist zweigeteilt. Der theoretische Teil des Sommerkurses dauert 3 Wochen und findet von Montag bis Freitag tagsüber an der Bezirksstelle Kirchdorf statt. Im Anschluss kann das Praktikum im Rettungsdienst begonnen werden. „Das Besondere an der Sommerakademie ist, dass wir als Gruppe zusammengewachsen sind und das Gefühl sich aufeinander verlassen zu können beim Üben Sicherheit gegeben hat“ sagt Paul Zamecek, Absolvent im vergangenen Jahr. Informationen zur Ausbildung oder zur Anmeldung kannst du dir unter der Nummer 07582 63581



Aus Liebe zum Menschen.

– 26 oder walter.schmied@o.rotekreuz.at holen. Auch auf unserer Website erfährst du mehr über die Möglichkeiten zur Rettungssanitäterausbildung.

### Rückfragehinweis:

Ing. Walter Schmied, Rotes Kreuz Kirchdorf, Krankenhausstr. 11, 4560 Kirchdorf  
Tel: +43 7582 63581 - 26  
E-Mail: walter.schmied@o.rotekreuz.at



### D`Nahstubb – dies & das für klein bis groß

Schultüten mit bleibender Erinnerung und einem Nachhaltigkeitsfaktor

Seit Jänner 2019 gibt es d`Nahstubb dies & das für klein bis groß in Micheldorf in OÖ. Das Sortiment reicht von Geburtpolster, Geschenkpolster für besondere Anlässe, Zierpolster über saisonale Produkte.

Zu den saisonalen Produkten gehört die einzigartige, personalisierte Schulanfängertüte. Diese wird für jedes Kind individuell angefertigt.

Da die Anfertigung der individuell, gefertigten Schultüte einiges an kreativer Zeit und auch die Herstellung selber einiges an Zeit erfordert, ist eine Bestellung dieser Tüte nur in einem bestimmten Zeitfenster möglich.

Die Bestellung ist in diesem Jahr von 15. Juni bis 31. Juli 2020 möglich. Die Schultüten können in der Größe 35 cm (klein) und 70 cm (groß) bestellt werden. Die kleine Schultüte findet eine Kostenentschädigung von € 29,90 inkl. USt. und die größerer Schultüte findet einen Kostenanteil von € 49,90 inklusive Umsatzsteuer.

Diese Ausführung der Schultüte hat keinen Polster. Ja, Sie haben richtig gehört, zu den Schultüten kann ein eigener Polster (passend für die kleine Schultüte € 14,90 und für die große € 19,90 jeweils inkl. USt.) mitbestellt werden, das heißt die Erinnerung an den ersten Schultag und die Schultüte währt somit ewig in Form eines Zierpolsters. Dies ist doch mal eine kreative Idee. Und wer setzt die Idee in die Tat um? Unsere Frau Sandra Ebenseder, die sich freut, mit Ihnen neue kreative Ideen für eine Schultüte zu teilen bzw. umzusetzen.

Auch Bürgermeister Horst Hufnagl ist stolz auf diesen schöpferischen Tatendrang, der in Michel-



Fotos: Privat

dorf zu spüren ist und wünscht sich somit zahlreiche bleibende Erinnerung auch für die „Taferl-klassler“.

Übrigens: Das kleine feine „Start Up“ Unternehmen bietet bis 15. Juli 2020 auf den regulären Preis der Schultüten 10 % Ermäßigung an, wenn Sie diesen Abschnitt bei der Bestellung mitnehmen.

Es gibt auch individuell beschriftete Turnsackerl mit Anhänger, der Schulstart wird somit um das Beschriften des Turnsackerls leichter. Außerdem können die Schultüten mit einem Anhänger „Schulkind 2020“ ergänzt werden.

Für alle, die sich noch optische Eindrücke holen wollen, hier die Online Kontakt Plattform Adressen und natürlich die Telefonnummer.

#### Kontakt

**d`Nahstubb - dies & das für klein bis groß**

Sandra Ebenseder  
Kirchenplatz 4  
4563 Micheldorf  
+43681/20243635

E: [d.nahstubb@gmx.at](mailto:d.nahstubb@gmx.at)

F: <https://www.facebook.com/dNahstubb/>

W: <https://d-nahstubb-dies-das-fur-klein-bis-gros.webnode.at/>

**Sonntag, 05. Juli**

**Juli-Dreierlei bei schön&gut in der Schön**  
ab 11:45 Uhr, Infos: [www.schoen-menschen.at](http://www.schoen-menschen.at)

**Sonntag, 12. Juli**

**Pfarrgartenfest mit Frühschoppen und Grillerei**  
09:00 Pfarre Micheldorf

**Sonntag, 19. Juli**

**Hl. Messe mit Krankensegnung**  
08:30 Uhr, Pfarre Heiligenkreuz

**Samstag, 25. Juli**

**Schön&gut Grillabend**  
ab 17:30 Uhr, Infos: [www.schoen-menschen.at](http://www.schoen-menschen.at)

**Samstag, 08. August**

**Kulinarische Highlight aus 25 Jahren Schön**  
ab 17:30 Uhr, Infos: [www.schoen-menschen.at](http://www.schoen-menschen.at)

**Freitag, 14. August**

**Grillfest, Pensionisten OG Mdf**  
11:00 Uhr, Naturpark Micheldorf

**Samstag, 15. August**

**Maria Himmelfahrt (Kräuterweihe)**  
09:00 Uhr, Pfarre Micheldorf

**Sonntag, 16. August**

**Hl. Messe mit Kräutersegnung / Pfarrcafe und Grillerei**  
09:45 Uhr, Pfarre Heiligenkreuz

**Sommerpause 2020 - Diabetiker**

**Stammtisch der Gemeinde Micheldorf**  
ab September finden wieder Treffen statt.



**GEM 2GO** Die Gemeinde Info und Service App

**DIE WICHTIGSTEN INFOS DEINER GEMEINDE**

ALLES IN EINER APP  
JETZT KOSTENLOS AUF **GEM2GO.APP**

Lesen im App Store | GET IT ON Google Play | Microsoft

## Aktuelle Immobilienangebote im Raum Kirchdorf



**Micheldorf:** 2 Doppelhaushälften mit je rund 136 m<sup>2</sup> Nutzfläche, großzügige Terrasse mit 31,8 m<sup>2</sup>, private Eigengärten, hochwertige Ausstattung, beziehbare spät. Ende 2020



**Kirchdorf/Krems:** Bürofläche im Forum Region Kirchdorf, direkt an der B138, moderne Ausstattung, ca. 103 m<sup>2</sup> Nutzfläche, HWB: 28 kWh/m<sup>2</sup>a, Miete auf Anfrage



**Schlierbach/Hofwiese:** 3 Baugründe in sonniger Lage, Grundfläche rund 700 m<sup>2</sup>, Bauverpflichtung und Bebauungsplan vorhanden, Kaufpreis EUR 130,-/m<sup>2</sup> inkl. Infrastrukturbeitrag

Bezahlt Anzeige



**Ursula Mizelli**  
Garnisonstraße 1, 4560 Kirchdorf  
Telefon: +43 676 81 42 82 862  
[mizelli@raiffeisen-immobilien.at](mailto:mizelli@raiffeisen-immobilien.at)  
[www.raiffeisen-immobilien.at](http://www.raiffeisen-immobilien.at)



**Raiffeisen Immobilien**

MACH MIT BEI DER COOLEN MMK MUSIK

## SUMMER - SPLASH

#action #fun #coole musik

mit der **Marktmusikkapelle Micheldorf**

Ort: Spielplatz – Naturpark Micheldorf

Datum: **Samstag 22. August 2020**

15:00h – 17:00h

- ❖ Instrumentenrally durch den Park
- ❖ Wassermusik
- ❖ Hüpfburg
- ❖ WasserBomben Schlacht
- ❖ Schätzspiel
- ❖ Sommer Video Clip
- ❖ Grillen & Sommergetränke



Alter: ab 6 Jahre

**Neuwirth Andrea 0664/166 58 72**

## in Micheldorf in OÖ

### Kindergarten 2020/21

Am 01. September 2020 starten wir in das neue Kindergartenjahr. Der Bustransport nimmt ab 07. September 2020 seinen Betrieb wieder auf. Eltern die ihre Kinder für den Bedarf einer Beförderung angemeldet haben, werden betreffend Haltestellen und Abfahrtszeiten termingerecht informiert.



Foto: www.pixabay.com

### VORANKÜNDIGUNG

**Das Uhudlerfest:** Das Uhudlerfest findet am Samstag, 19. September 2020 ab 15.00 Uhr im Ortszentrum Micheldorf statt. **Der Adventmarkt:** Bereits jetzt steht die Organisation des Micheldorfer Adventmarktes an. Der Adventmarkt findet am Sonntag, 29.11.2020 von 10.00 bis 18.00 Uhr im Ortszentrum Micheldorf statt. GR Helmut Hochhauser nimmt Anmeldungen unter +43 (664) 50 03 701 oder [helmut.hochhauser@a1.net](mailto:helmut.hochhauser@a1.net) entgegen. Der Kulturausschuss sowie alle Aussteller freuen sich schon jetzt auf das Einplanen des Termins und Ihren Besuch!

### SCHUHREPARATUREN ANDREA RAMSEBNER

Ihrem kaputten Lieblingsschuh wird hier geholfen! Folgendes wird hier repariert:

- Absätze, Sohlen, Reißverschlüsse, Fersenleder, Näharbeiten, u.v.m.

#### Standort:

Eisbach 9  
4563 Micheldorf  
T: 0664 164 3024  
E: [a.ramsebner@gmx.at](mailto:a.ramsebner@gmx.at)



Foto: www.pixabay.com

## WIR SUCHEN DICH!

MUSIK HÖREN KANN COOL SEIN -  
SELBST MUSIK ZU MACHEN IST  
COOLER!

Du möchtest ein Instrument spielen lernen?  
Du spielst schon ein Blasinstrument?  
Du suchst einen Verein mit vielen netten Leuten?

Hast du interesse an der Musik, Freude an Neuem und Lust bei gemeinsamen Ausflügen dabei zu sein...



Jugendleiterin „Andrea“ 0664 54 15 010  
Obfrau „Rita“ 0664 44 32 639  
Kapellmeister „Thomas“ 0664 61 44 590  
[info@mmk-micheldorf.at](mailto:info@mmk-micheldorf.at)  
[www.mmk-micheldorf.at](http://www.mmk-micheldorf.at)

### MACH.MIT.BEI.DER.MMK.MUSIK

## Short Clip Contest 2020



MMK sucht den besten Short Clip

Sende uns ein oder mehrere Videos,  
wo du dein musikalisches Talent

(Musikinstrument, Gesang, kreativ, lustig ... )

zum Besten gibst!



Die besten 3 Videos werden von einer Jury  
ausgewählt und erhalten eine coole  
Überraschung.



Dauer: Das Video soll max. 30 Sekunden (Short Clip ☺) sein

TEILNAHMESCHLUSS: 1.September 2020, 23:59 Uhr

Schick uns dein Video an

[info@mmk-micheldorf.at](mailto:info@mmk-micheldorf.at)

oder

0664 / 44 32 639



[www.mmk-micheldorf.at](http://www.mmk-micheldorf.at) – Bleib G'sund!

## Neue Leiterin im Micheldorfer Jugendzentrum

**A**uf den ersten Blick mag der Beruf einer JUZ-Leiterin einfach erscheinen. Doch so ist es nicht, dieser Job erfordert eine Menge Energie, Kreativität und Einfühlungsvermögen, dessen ist sich Iris Poxleitner bewusst. Die geborene Kirchdorferin (22) wird neue Leiterin des Jugendzentrums Micheldorf. Ihre größte Stärke dabei: Die junge Powerfrau kennt den ÖGJ-JUZ Betrieb von beiden Seiten. Denn sie war schon regelmäßige Besucherin und setzte sich schon damals mit voller Energie für die Anliegen der Jugendlichen ein. Ihren Einsatz für die Jugend konnte sie auch schon als ÖGJ-Bezirksvorsitzende unter Beweis stellen. Ihr besonderes Anliegen galt schon damals den Themen Ausbildung und Lehre. Ein Engagement das sie als JUZ-Leiterin weiterführen kann. Dabei schweben schon konkrete Pläne vor:

„Die Mitsprache der Jugendlichen ist mir besonders wichtig. Sie kennen ihre Bedürfnisse am besten, man muss ihnen nur eine Stimme geben. Im Jugendzentrum können die Jugendlichen mitreden und sich einbringen. Außerdem können wir uns für die Anliegen der Jugendlichen im Ort stark machen. Denn auch Jugendliche haben eine Lobby. Inhaltlich sind mir die Themen Ausbildung, Lehre und Beruf natürlich sehr wichtig. Hier gab es jetzt schon sehr viel Angebot und ich will das weiter ausbauen. Das JUZ ist eine erste Anlaufstelle für Jugendliche, wenn sie Fragen haben und schnell Hilfe brauchen.“ erklärt die neue Leiterin Iris Poxleitner. Zum Einstand begrüßte auch Bürgermeister Horst Hufnagl die neue Leiterin persönlich. Er unterstrich die Wichtigkeit des Jugendzentrums für den Ort: „Ich



Foto: Bürgermeister Horst Hufnagl (links) und Vizebürgermeister Werner Radinger (rechts) mit JUZ-Leiterin Iris Poxleitner (Mitte).

bin froh, dass das Jugendzentrum jetzt wieder geöffnet ist, weil der persönliche Kontakt für die Jugendlichen sehr wichtig ist. Und ich bin froh, dass es mit Iris eine ausgesprochen engagierte, junge Leiterin für das Jugendzentrum gibt, die für die Jugendlichen kreative Ideen findet und anbietet wird. Der Bedarf für ein Jugendzentrum ist groß und wir sind froh, dass es auch gut angenommen wird.“

### Erfahrung und Motivation

„Wir freuen uns, dass mit Iris eine ehemalige JUZ-Besucherin die Seiten getauscht hat und nun ihre Erfahrung in den JUZ-Betrieb einfließen lassen wird. Das Jugendzentrum Micheldorf hat einen guten Ruf, den wir natürlich bewahren wollen. Hier sind wir uns sicher, dass das Jugendzentrum bei Iris in besten Händen ist.“ freut sich Stefan Reichl, Leiter des Betreibervereins OÖ JCUV. Der OÖ JCUV ist Oberösterreichs größter JUZ-Betreiber und einer der ältesten noch dazu.



## SICHER IST SICHER!

Liebe Jugendliche,  
es freut uns sehr, wieder für euch da zu sein!

### IM JUGENDZENTRUM GILT:

- **Mund- und Nasenschutz tragen!**
- Nach dem Eintreten sofort bei der Jugendzentrumsleiterin / beim Jugendzentrumsleiter melden.
- Die Hände gleich **gründlich waschen** (min. 20 Sekunden) oder **desinfizieren**.
- Halte bitte mindestens **einen Meter Abstand!**
- **Pro 10 m² darf eine Person** ins JUZ.
- **Krankheitssymptome:** Fieber, Husten und Atemnot, Geschmacks- und Geruchsstörungen? **Dann darfst du NICHT ins JUZ** - schütze dich und die anderen!



Gemeinsam schützen wir uns! Zusammen schaffen wir das!

jugend  
og, zentrum

### Weitere Informationen

Das Jugendzentrum Micheldorf liegt in der Bader-Moser-Straße 30. Die Öffnungszeiten sind Dienstag bis Freitag von 15 bis 20 Uhr. Weitere Informationen über Aktivitäten und Veranstaltungen auf [facebook.com/juzmicheldorf](https://facebook.com/juzmicheldorf) und [www.jcuv.at](http://www.jcuv.at).

## JUGENDTAXI

Ihr wollt günstig und flexibel abgeholt bzw. befördert werden? Achtet auf den Brief eurer Gemeinde, den ihr zum **14. Geburtstag** per Post bekommt. Mit diesem könnt ihr euch zum Jugendtaxi anmelden. Die Berechtigungskarte kann im Sekretariat der Gemeinde Micheldorf abgeholt werden.

Unter der Telefonnummer 0664/535 11 42, zu den Betriebszeiten, ist dann eine Gruppenabholung möglich.

**Übrigens:** Seit April 2020 ist die Gemeinde Wartberg an der Krems auch eine Partnergemeinde.

**Los geht's! Viel Spaß bei der sicheren Heimreise!**




## KOCHEN

- Persönliche Beratung
- 3D Planung
- fachmännische Montage
- auch für das kleinere Börserl

### Rundum-Sorglos-Paket auf Wunsch:

- Abholung und Entsorgung der Altküche
- Koordination mit Installateur und Elektriker
- Küchenendreinigung

## WOHNEN

### LEORI - reinkommen und wohlfühlen.

In persönlicher Atmosphäre gemeinsam deine Wohnräume gestalten. Von der Beratung bis zur Montage alles aus einer Hand - von deinem Tischler aus der Region

### LEORI - da ist mehr für mich drin!

## ESSEN

## SCHLAFEN



### LEORIs Wohn & Küchenstudio Inhaber Leopold Rinnerberger

Weinzierler Brücke 9, 4563 Micheldorf  
(Mazda-Wagner-Kreuzung)  
Mo-Fr 08:30 Uhr – 12:00 Uhr und 14:00 Uhr – 17:00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung: 0660 55 28 667,  
office@leori.at www.leori.at



# RE/MAX Kirchdorf in Micheldorf

4563 Micheldorf, Bader-Moser-Straße 17 - 07582/61267 - office@remax-kirchdorf.at

4563 Micheldorf, Haus 1616/2292



**wunderschöner Rückzugsort**  
ca. 105m<sup>2</sup> Wfl, ca. 50m<sup>2</sup> Nfl, ca. 1.479m<sup>2</sup> Gfl  
Startpreis: € 185.000,- HWB: 144/D  
Gerhard Graßegger 0676 - 846 126 712

4563 Micheldorf, Haus 1616/2293



**schönes Wohnhaus mit Erholungsfaktor**  
ca. 157m<sup>2</sup> Wfl, ca. 81m<sup>2</sup> Nfl, ca. 1.479m<sup>2</sup> Gfl  
Startpreis: € 290.000,- HWB: 98/C  
Gerhard Graßegger 0676 - 846 126 712

4563 Micheldorf, Haus 1616/2304



**solide Rendite im Zweifamilienhaus**  
ca. 200m<sup>2</sup> Wfl, ca. 137m<sup>2</sup> Nfl, ca. 652m<sup>2</sup> Gfl  
Richtpreis: € 285.000,- HWB: 127/D  
Egon Graßegger 0676 - 846 126 722

4571 Steyrling, Haus 1616/2290



**ländliche Wohnanlage mit viel Grün**  
ca. 500m<sup>2</sup> Wfl, ca. 4.509m<sup>2</sup> Gfl  
Richtpreis: € 480.000,- HWB: 175/E  
Gerhard Graßegger 0676 - 846 126 712



**LASSEN SIE SICH VON RE/MAX DEN WEG ZEIGEN**  
RE/MAX - DER SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG  
Entdecken Sie den vielseitigen Beruf des Immobilienmaklers - #ichbinmakler  
RE/MAX Kirchdorf 07582 - 61 267

4580 Windischgarsten, Haus 1616/2289



**Familiendomizil mit imposanter Bergkulisse**  
ca. 161m<sup>2</sup> Wfl, ca. 71m<sup>2</sup> Nfl, ca. 592m<sup>2</sup> Gfl  
Startpreis: € 270.000,- HWB: 275/G  
Peter Graßegger 0676 - 846 126 723

4580 Windischgarsten, Haus 1616/2265



**Bungalow mit traumhaftem Wintergarten**  
ca. 145m<sup>2</sup> Wfl, bis 145m<sup>2</sup> Nfl, ca. 1.088m<sup>2</sup> Gfl  
KP: € 380.000,- HWB: 182/E; fGEE: 3,08/E  
Franz Haslhofer 0676 - 846 126 714

4560 Kirchdorf, Haus 1616/2282



**Einfamilienhaus mit Stil - Pool und Garage**  
ca. 138m<sup>2</sup> Wfl, ca. 58m<sup>2</sup> Nfl, ca. 776m<sup>2</sup> Gfl  
Richtpreis: € 385.000,- HWB: 46/B  
Gerhard Graßegger 0676 - 846 126 712

4550 Kremsmünster, Haus 1616/2276



**Wohnen im kulturellem Umfeld**  
ca. 228m<sup>2</sup> Wfl, ca. 26m<sup>2</sup> Nfl, ca. 698m<sup>2</sup> Gfl  
Startpreis: € 148.000,- HWB: 62/C  
Fritz Lachmayr 0676 - 846 126 719

**Grassegger GmbH**  
Bader-Moser-Straße 17  
4563 Micheldorf

T +43 7582 61 267  
F +43 7582 61 267 15  
www.remax.at  
www.remax-kirchdorf.at  
office@remax-kirchdorf.at  
facebook.com/remax.kirchdorf

**RE/MAX**

Wir geben Ihren Träumen ein Zuhause!



**Egon Graßegger**  
Broker/Owner  
0 7582 61267 22



**Peter Graßegger**  
Broker/Owner  
0 7582 61267 23



**Fritz Lachmayr**  
Associate  
0 7582 61267 19



**Franz Haslhofer**  
Associate  
0 7582 61267 14



**Dagmar Hink**  
Office Assistant  
0 7582 61267 10



**Johanna Graßegger**  
Associate  
0 7582 61267 17



**Gerhard Graßegger**  
Broker/Owner  
0 7582 61267 12

Sie haben sich schon immer für Immobilien interessiert? Bewerben Sie sich jetzt:

office@remax-kirchdorf.at  
T +43 7582/ 61267 22



Bezahlte Anzeige

## Öffentliche Bücherei

In der Gemeindebücherei Micheldorf gibt es auch Hörbücher zum Ausleihen. Genauere Informationen bei der Büchereileitung während der Öffnungszeiten.

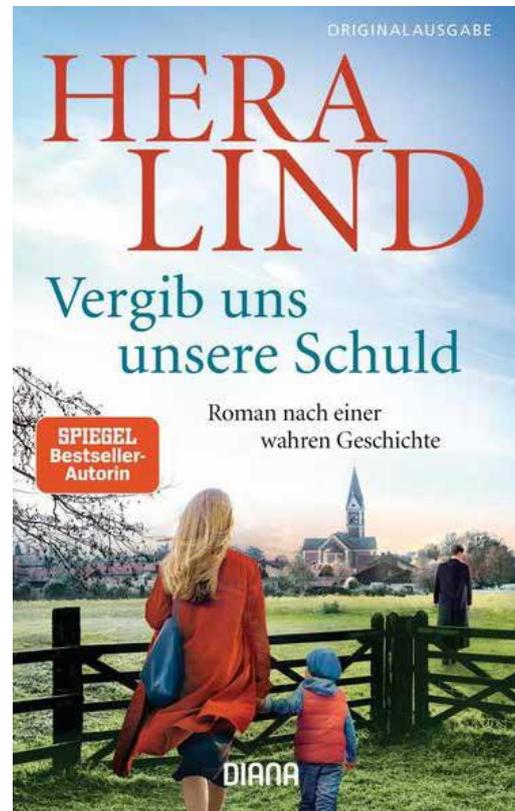
### Buchempfehlung:

„Vergib uns unsere Schuld“  
Carina Kramer ist dreifache Mutter, als sie mit Ende dreißig Witwe wird. Sie sucht Trost in der Kirche und begegnet Pater Raphael von Ahrenberg, der seit über zwanzig Jahren im benachbarten Kloster lebt. Der geweihte Priester hat sich mit Leib und Seele dem Zölibat verpflichtet. Doch Carina bringt alles ins Wanken. Sie ist stark, bodenständig, zugleich zärtlich und einfühlsam. Die gemeinsame Liebe ist geprägt von heimlichen Treffen, gefolgt von

umso schmerzhafteren Trennungen. Denn die Kirche lässt Raphael nicht ziehen. Von einem klärenden Gespräch mit dem Bischof kehrt er nicht zurück. Carina steht vergebens am Bahnhof. Und es kommt noch schlimmer: Sie ist schwanger. Werden ihre Widersacher trennen, was Gott zusammengeführt hat?

### Öffnungszeiten der Bücherei

Montag:  
17:00 bis 19:00 Uhr  
Donnerstag:  
13:00 bis 18:00 Uhr  
Hauptstraße 45  
4563 Micheldorf in OÖ



<https://www.thalia.at/shop/home/artikeldetails/ID142459739.html>

## Mit uns wirst du Mobil!

Der Sommer ist da & die WM-Fahrschule fährt mit tollen Kursangeboten in die „heiße Phase“. Unsere nächsten **B-Kurse** beginnen am **13. Juli** (1. Sommerschnellkurs), am **30. Juli** (2. Sommerschnellkurs), am **24. August** (Abendschnellkurs) & am **04. September** (3. Sommerschnellkurs). Für unsere „Youngsters“ starten eigene Mopedkurse am **14. Juli**, am **31. Juli** und am **05. September**. Bis bald in der WM-Fahrschule – wir freuen uns auf euch!



Bezahlte Anzeige



## BEWEGUNG MACHT SCHLAU

Wie sich Bewegung auf unser Gehirn auswirkt.

**Immer mehr Studien zeigen: Sich in Aktion zu versetzen, verjüngt das Gehirn und verbessert das Denken. Bewegung ist gleichzeitig Gehirntaining, weil sie unmittelbar die geistige Leistungsfähigkeit fördert.**

**Stellen Sie sich ein Haus vor:** Ist das Fundament solide gebaut (der Körper fit), ist auch der oberste Stock sicher und gut zu erreichen (Gehirn gut und leistungsfähig).

**Positive Wirkungen der Bewegung:** Die geistige Leistungssteigerung durch Aktivität erklären Wissenschaftler durch die bessere Sauerstoffversorgung im Gehirn. Das lässt Nerven neu entstehen und verbessert die Funktion und Verflechtung der Synapsen (Nervenschaltstellen) im Gehirn. "Wer rastet, der rostet" - das gilt eben auch für den Kopf. Körperliches Training hält also nicht nur die Muskeln in Schwung, es verbessert auch die geistige Leistungsfähigkeit - in jedem Alter.

**Schon beim Spazierengehen kann die Durchblutung des Gehirns um etwa 20 % gesteigert werden, bei mittlerer Belastung um bis zu 30 %.** Durch den erhöhten Blutfluss werden neben dem Sauerstoff auch biochemische Substanzen besser transportiert. Regelmäßige Bewegung macht also nicht nur den Körper fit, sondern steigert auch die mentale Fitness. Daher verwundert es wenig, dass Menschen, die sich regelmäßig ausreichend bewegen, ein ca. 35 % geringeres Alzheimerisiko haben. Studien zeigen, dass Bewegung die geistige Leistung selbst bei älteren Menschen innerhalb kurzer Zeit verbessern kann. Es genügen drei stramme Spaziergänge pro Woche, um einen Teil des Hippo-

campus, der sowohl für das Kurz- als auch das Langzeitgedächtnis wichtig ist, um zwei Prozent wachsen zu lassen. Das entspricht einer geistigen Verjüngung von rund zwei Jahren, so die Wissenschaftler. Bewegungsfähigkeit war für unsere Vorfahren überlebenswichtig, heute dient sie vor allem dazu, unsere Lebensqualität zu sichern, und das heißt: Gesundheit und Freude am Leben.

Strukturen im Kopf verändern sich, wenn der „Sport“ uns auch fordert. Das heißt, dass vor allem durch koordinative Übungen das Gehirn gezwungen werden kann, neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen. Je mehr dieser Verbindungen bestehen, desto höher ist die Leistungsfähigkeit des Gehirns. Bewegung wirkt sich zudem positiv auf die Psyche aus.

**Nur wer sich bewegt, bleibt beweglich: körperlich, geistig und emotional!**

### Gezieltes Gehirnjogging

Damit unser Gehirn im Alter fit bleibt, brauchen wir Bewegung, aber auch geistige Anstrengung. Es ist nicht genug, neue Zellen zu produzieren: Sie sterben nach zirka drei Wochen ab, wenn wir sie nicht benutzen! Damit wir sie nützen, müssen wir uns geistig anstrengen (fordern, aber nicht überfordern).

Anstrengung: Sudoku, Kreuzworträtsel, Zeitung lesen, aber auch Kultur und Reisen sind bei weitem nicht genug. „Wir müssen uns auch geistig außerhalb der Komfortzone bewegen und etwas Neues und Anstrengendes lernen“, sagt Frau Dr. Manuela Macedonia von der

Linzer Universität.

Ab einem Alter von 20 Jahren schrumpft der Hippocampus um zirka ein Prozent jährlich. Regelmäßige Bewegung verzögert diesen Prozess. Dadurch bleibt nicht nur der Körper, sondern auch das Gehirn fit.

„Gehen Sie täglich mit dem Hund spazieren, auch wenn sie keinen haben.“

Fingerübungen – trainieren die Konzentration und Koordination und fördern die Durchblutung des Gehirns. Wenn man bedenkt, dass in jeder Fingerspitze etwa 4000 Nerven enden, dann kann man sich die sehr positiven Auswirkungen auf den gesamten Körper gut erklären, weil durch jede Berührung der Fingerspitzen Reize auf die Nerven ausgeübt werden.

**Viel Spaß bei folgender Übung:**

*Übung - Alle Finger besuchen den Daumen:*

*mit beiden Händen gleichzeitig; mit-sprechen (den jeweiligen Finger be-nennen), Tempo steigern*

*Durchführung: ZF (Zeigefi.) tippt auf Daumen, dann MF (Mittelfi.) tippt auf Daumen, RiF auf Daumen, kl. Fi auf Daumen, jetzt rückwärts,...*

*Steigerung: bei re Hand mit kl. Fi be-ginnen, bei li Hand mit ZF beginnen*

*Hinweis: Diese Übung wirkt sich auch auf den Blutdruck aus, daher bei ho-hem Blutdruck die Hände unterhalb der Brust halten. Sie steigert v.a. auch die Konzentration und ist eine gute „Aufwärmübung“ vor einer Aufgabe mit hoher Konzentrationsanforderung.*



www.pixabay.com



## FRAUENGESUNDHEIT

### Gesunde Gemeinde Micheldorf – Jahresthema

**NEIN-sagen ein wichtiger Punkt für unsere Psychohygiene.** Diesmal beschäftigen wir uns mit einem Aspekt aus der Psychohygiene. Ja ganz richtig, auch bei unserer Psyche sollten wir gewisse Hygienemaßnahmen durchführen. Wir brauchen die Psychohygiene zur Erhaltung der seelischen und geistigen Gesundheit. Sie befähigt uns

- zu einer fruchtbaren Auseinandersetzung mit uns selbst = Reflexion
- besser mit den Anforderungen und Problemen unseres Lebens umzugehen.

Ein Aspekt daraus, ist das NEIN-sagen. Vielen Menschen fällt es unwahrscheinlich schwer, dieses kleine Wörtchen auszusprechen! Aber es gibt auch hier einige Tipps und Tricks, damit es leichter fällt.

#### Fünf Schritte zum NEIN sagen

1. Bitten Sie um Bedenkzeit und analysieren Sie .
2. Machen Sie sich den Preis (die Kosten) für ein vorschnelles Ja-sagen klar .
3. Finden Sie heraus, warum Ihnen das NEIN-Sagen so schwer fällt?
4. Erlauben Sie sich, NEIN zu sagen.
5. Wie gehen sie selbst mit einem NEIN um?
6. Sanfte Arten, NEIN zu sagen.

#### 1. Bedenkzeit

Sie müssen nicht sofort Ja oder NEIN sagen, auch wenn der Andere das gerne möchte. Oft sagen wir nur Ja, weil wir überrumpelt werden. Sagen Sie einfach „Ich brauch 5 Min., dann komme ich und sag Bescheid!“ Analysieren Sie! Was genau soll ich tun? Wägen Sie ab, wie viel Zeit, Kraft, Energie draufgeht und welche Tätigkeit eventuell drunter leiden oder zurücktre-

ten muss. Wer ist es, der mich da um einen Gefallen bittet? Welche Bedeutung hat dieser Mensch für mich? In welchem Verhältnis stehen wir zueinander?

Wie oft habe ich schon etwas für diese Person getan und wenn das schon öfter der Fall war – möchte ich es tatsächlich noch einmal tun?

#### 2. Preis für vorschnelles „Ja“

Häufig tritt Ärger darüber auf, dass man doch wieder nachgegeben hat. Nach einer gewissen Zeit kann das nagende Gefühl hochkommen, ausgenutzt zu werden. Weniger Zeit, Kraft und Energie für Ihre eigenen Vorhaben und Projekte oder für die Menschen, für die Sie viel lieber etwas tun würden. **EXTRA-TIPP:** Rechnen Sie ruhig einmal konkret zusammen, wie viel Zeit es Sie kostet, Aufgaben für andere zu erledigen. Die Summe kann ein Augenöffner sein!

#### 3. Gründe, warum es so schwer fällt, NEIN zu sagen

- Die Angst, abgelehnt und nicht mehr gemocht zu werden, wenn wir eine Bitte abschlagen.
- Das Bedürfnis, gebraucht zu werden. Dies geschieht oft unbewusst und ist daher schwer, selbst zu durchschauen. Für da sein, zu helfen und gebraucht zu werden ist schön und tut gut. Wichtig dabei ist, die Balance halten, sonst artet es in einem Helfersyndrom aus und das kann über kurz oder lang zum AUSBRENNEN führen – weil man auf sich selbst vergisst.
- Angst, etwas zu versäumen.
- Man übernimmt Gefälligkeiten/Aufgaben, um dadurch „im Geschehen“ zu sein.
- Entscheidungen treffen fällt Ihnen generell schwer.

#### 4. Erlauben Sie sich NEIN zu sagen!

Durchschauen Sie Manipulationsstrategien: Manche Menschen versuchen Schuldgefühle auszulösen, üben emotionale Erpressung aus oder wollen Mitleid erregen.

#### 5. Wie gehen Sie selbst mit einem NEIN um?

Bin ich sauer auf diejenigen der NEIN sagt? Fühle ich mich zurückgewiesen? Bin ich eingeschnappt? Wichtig ist, hier ehrlich in die Reflexion zu gehen, damit es leichter fällt, ein NEIN zu nehmen und somit auch geben zu können.

#### 6. Ein NEIN muss nicht immer „wehtun“!

Es gibt auch sanfte Arten NEIN zu sagen:

- Das NEIN begründen „Ich kann dir gerade nicht helfen, da ich selber sehr viel zu tun habe.“
- Verständnis zeigen „Ich verstehe dich/dein Anliegen, aber bitte verstehe auch mich.“
- Bedanken „Danke dass du das Vertrauen in mich setzt, aber ich kann dir nicht helfen.“
- Manchmal reicht auch ein Teil-NEIN „Bei allem kann ich dir nicht helfen, aber ich könnte dir dies od. das abnehmen.“
- Gegenangebot machen „Ich kann dir heute helfen, aber dafür übernimmst du morgen das.....“

Versuchen Sie auf eine gesunde Balance zwischen JA und NEIN zu achten!

Denn wenn Sie NEIN zu Jemandem sagen, sagen Sie gleichzeitig JA zu sich selbst.

*Elke Höller*

*Dipl. Burnout-Prophylaxe-Trainerin*

*Zert. BodyTalk Anwenderin*

*Mitglied des Arbeitskreises der Gesunden Gemeinde Micheldorf*

## Gratulation

Auf Grund der derzeitigen Corona Situation finden noch keine persönlichen Gratulationen statt. Deshalb erlauben wir uns, Ihnen auf diesem Weg zu gratulieren. Allen Micheldorferinnen und Micheldorfern herzlichen Glückwunsch und bleiben Sie gesund!



pixabay.com

## Gemeinde Öffnungszeiten

### PARTEIENVERKEHR

Montag:	08:00 - 12:00 Uhr 13:30 - 18:00 Uhr
Dienstag:	08:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch:	08:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag:	08:00 - 12:00 Uhr 13:30 - 17:00 Uhr
Freitag:	08:00 - 12:00 Uhr

## Hochzeitsschießen

Das sogenannte „Braut aufwecken“ oder „Hochzeitsschießen“ ist grundsätzlich zu melden und bedarf einer Genehmigung.

Das traditionelle Hochzeitsschießen (Gas-Sauerstoffgemisch) muss bei der Marktgemeinde Micheldorf und Polizeiinspekti-

on gemeldet bzw. muss dieses Schießen von der Marktgemeinde genehmigt werden. Beim Schießen mit einer Böllerkanon muss bei der Bezirkshauptmannschaft um Bewilligung angesucht werden.



Foto: pixabay.com

### Amtliche Termine:

**Sitzung des Gemeinderates**  
Donnerstag, 24.09.2020,  
19:00 Uhr, Freizeitpark Micheldorf, großer Saal;

**Bürgermeister Sprechstunde**  
Auskunft Fr. Rohrauer oder Fr. Humer unter: Tel. 07582/612 50 - 22; Tel. Anmeldung erbeten;

**Bauberatung im Gemeindeamt**  
Auskunft und Anmeldungen bei Fr. Weiss Tel. 07582/612 50 - 26, Tel. Anmeldung erbeten;

### Entsorgungsplan Juli und August 2020:

#### Juli

01: W; 15: O; 23: R2, B;  
02: B; 16: B; 29: W;  
09: R, B; 22: K; 30: B;

#### August

06: R, B; 13: B; 26: W;  
07: G; 19: K; 27: B;  
12: O; 20: R2, B;

#### Legende

O Altpapier Mdf. Ost R2 Restmüll 2 wtl.  
W Altpapier Mdf. West G Gelber Sack  
K Altpapier Ki. Ost B Biomüll  
R Restmüll

### Wichtige Telefonnummern:

Euro-Notruf: 112; Rettung: 144; FF: 122;  
Polizei: 133; Bergrettungsnotruf: 140;  
Hausärztlicher Notdienst: 141;  
Gesundheitsberatung: 1450;

Vergiftungszentrale: 01/406 43 43;  
Kinderschutzzentrum: 07582/51 073;  
Mobiler Familiendienst (Caritas) 07582/64570

**GEM 2GO** Die Gemeinde Info und Service App

### IMPRESSUM:

Medieninhaber und Herausgeber:  
Marktgemeinde Micheldorf, Rathausplatz 1, 4563 Micheldorf in Oberösterreich  
Redaktion: Marktgemeinde Micheldorf, Tel. (07582) 612 50-19,

E-Mail: [gemeinde@micheldorf.at](mailto:gemeinde@micheldorf.at)  
Fotos: Marktgemeinde Micheldorf, privat, Klaus Mitterhauser, pixabay.com & namentl. gek.; qr1.at; teilw. bearbeitet mit PS;

Erscheinungsort: 4563 Micheldorf  
**Redaktionsschluss:**  
Ausgabe September/Oktober 2020  
Freitag, 24. Juli 2020