



Micheldorf in Oberösterreich

Bunt wie das Leben

Ausgabe

72-05/06

Foto: Klaus Mitterhauser

Magazin der Marktgemeinde Micheldorf 03/2021

*Badespaß im
Gradenteich*

FERIENPASS

2021

Foto: Karlheinz Schmidlehner

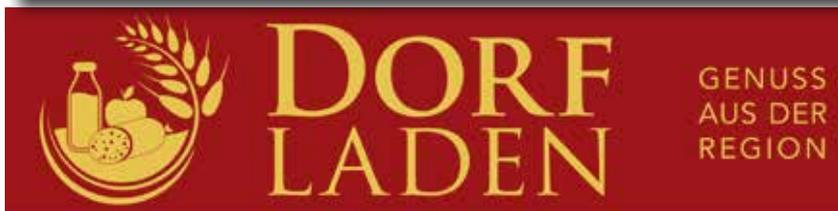
- | | | | |
|------------------------|--------|--------------------|----------|
| • GEMEINDE & POLITIK | S. 2-5 | • DAS IST LOS | S. 12-13 |
| • KINDERBETREUUNG | S. 6-7 | • WANDERWEGE | S. 14-15 |
| • ALPENBAD SAISONSTART | S. 9 | • GESUNDE GEMEINDE | S. 22-23 |

**AUSGEZEICHNET?
VERÄNDERUNGEN
ERWÜNSCHT?**

... TEILEN SIE ES UNS MIT!

**FRAGEBOGEN
BIS 15. Mai 2021**

Es tut sich was im Dorfladen ...



Seit mittlerweile über zwei Jahren ist der Dorfladen Micheldorf ein fester Bestandteil der örtlichen Nachversorgung.

Um für die Zukunft bestens ausgestattet zu sein und den Wünschen der Kunden gerecht zu bleiben, haben wir in den letzten Wochen bereits einige Neuerungen umgesetzt und sind wir derzeit dabei, noch weitere Projekte zu realisieren.

Ein bereits abgewickelter Projekt ermöglicht den Kunden bereits seit einigen Wochen bargeldloses Zahlen im Dorfladen. Für alle, die nicht innerhalb der Öffnungszeiten zu uns kommen können, gibt es bald die Möglichkeit im Online-Shop Waren zu bestellen und sich nach Hause liefern zu lassen.

Der Zugang zum Onlineshop ist über unsere Homepage www.dorfladen-micheldorf.at bereits möglich.

Wie bereits beim Aufbau des Dorfladens, greifen wir auch jetzt wieder auf die Hilfe von Schülerinnen und Schülern der Berufsbildenden Schule Kirchdorf zurück, um unsere Angebot den Ansprüchen unserer Kunden optimal anzupassen. Im Zuge dieser Kooperation, hat die Projektklasse einen Fragebogen erarbeitet:



Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Unterstützung!



Liebe MicheldorferInnen und Micheldorfer – Ihre Meinung zählt!

Wir, Schülerinnen und Schüler aus der 3 B HLW Kirchdorf, arbeiten derzeit an einem Marketing-Projekt mit dem Dorfladen Micheldorf. Wesentliche Grundlage dabei ist eine Befragung von Kunden und Personen, die bisher noch nicht zum Kundenkreis gehören. Alle BürgerInnen, denen eine funktionierende Nahversorgung mit regionalen Produkten wichtig ist, sind eingeladen, ihre Meinungen, Wünsche und auch ihre Kritik kundzutun. Mit Ihrer Teilnahme leisten Sie einen wertvollen Beitrag zur



positiven Entwicklung des Dorfladens und damit zu einer Verbesserung der Attraktivität des Micheldorfer Ortszentrums.

Füllen Sie bitte den Fragebogen aus und geben Sie ihn bis spätestens 15. Mai 2021 im Dorfladen ab oder werfen Sie ihn in den Briefkasten neben der Eingangstüre. Den Fragebogen erhalten Sie bei uns im Dorfladen, Online auf unserer Homepage bzw. Facebook-Seite und mit Hilfe des QR-Codes ausfüllen geht's auch gleich direkt.



Liebe Micheldorferinnen, liebe Micheldorfer!

Der Frühling hat sich dieses Jahr ein bisschen länger Zeit gelassen, trotz der kalten Tage und der in manchen Ortsteilen beträchtlichen Schneedecke, haben sich die Frühblüher weiterentwickelt und strahlen jetzt im vollen Glanz. Ortsplatz und Rathausplatz blühen dank der Familie Tumetshammer und ihren Helfern dieses Jahr mit zahlreichen Frühlingsboten und selbst gebastelten Holzblumen. Einen herzlichen Dank für die schöne Gestaltung zur Farbenpracht des öffentlichen Raums, so wird der Frühlings-/ Sommerbeginn direkt im Zentrum sichtbar. Der Frühling wirkt sich auf den Menschen durch die steigende Anzahl der Sonnentage sehr positiv aus. Gerade dieses Jahr freuen wir uns schon auf ein bisschen mehr Normalität. Dank der sehr gut angenommenen Teststation im Micheldorfer Ortszentrum und der fortschreitenden Immunisierung durch die Impfung, können wir mit wesentlichen Lockerungen der Einschränkungen im Sommer rechnen. Diesbezüglich möchte ich mich bei allen Personen bedanken, die einen Beitrag zur Bekämpfung der Pandemie geleistet haben.

Seitens der Gemeinde haben wir die letzten Monate auch intensiv genutzt und können einige Projekte noch dieses Jahr umsetzen. Die Sanierung der Volksschule und der Neubau der Musikschule wird in den nächsten Tagen mit der Errichtung einer „Containerschule“ am ehemaligen Tennisplatz, neben unserem Alpenbad, gestartet. Diese Ausweichräumlichkeiten sollen während der Bauzeit, die mit einem Jahr terminisiert ist, als Unterrichtsräumlichkeiten für die Volksschule dienen. Ein großartiges und lange gewünschtes Pro-

jekt kann jetzt umgesetzt werden und ist eine gute Investition in die Bildung unserer Kinder.

Ebenso ein wichtiges Projekt ist die Errichtung eines Rad- und Gehwegs von der Burgstraße bis zur Franz-Aigner-Straße, die eine weitere Steigerung der Sicherheit für Radfahrer und Fußgänger bedeutet.

Im April besuchte ich den Dorfladen, hier konnte ich den Innovationsgeist im Micheldorfer Dorfladen sehen und spüren. Die Dorfladen-Initiatoren wagen in technischer Hinsicht den Sprung in das digitale Einkaufen und initiieren einen „Webshop“ in Kooperation mit dem Bundesschulzentrum. Regionales Einkaufen neu gedacht, das ist innovativ und darüber freue ich mich als Bürgermeister, vielen Dank dafür.

Neuartig ist auch die Errichtung des Turms der Artenvielfalt. Herbert Petter hat mit seinen Helfern in vielen Arbeitsstunden einen wichtigen Beitrag gegen das Artensterben unserer Insekten geleistet. Ebenso werden immer wieder Blühflächen errichtet, die frühestens ab 1. Juli gemäht werden dürfen. Diese sind mit einer Infotafel gekennzeichnet. Vielen Dank den vielen Ehrenamtlichen, dem Verein Bergmandl und den Mitarbeitern des Bauhofs Micheldorf.

Auch im Areal des Michelparks bewegt sich viel. Die erste Baustufe wurde noch letztes Jahr abgeschlossen, ebenso die neue Anbindung für Radfahrer und Fußgänger ins Ortszentrum. Die nächsten Schritte sind der Abriss der ehemaligen Tankstelle, die Errichtung von Parkplätzen auf dieser Fläche und die Renovierung der restlichen Gebäudeteile sowie der Umbau auf eine Möbel-

Filiale. Die Eröffnung soll Anfang September 2021 erfolgen. Somit ist ein großer Schritt zur Revitalisierung eines Bestandsobjekts umgesetzt und das Angebot in der Region erweitert.

Ein lange persönlich gehegter Wunsch ging auch in den letzten Tagen in Erfüllung. Der Gradteich darf wieder geöffnet werden und steht in der diesjährigen Badesaison zur Verfügung. Dies ist nach jahrelanger Sperre eine wirklich tolle Nachricht. Ein großer Dank gilt hier unserem Amtsleiter Helmut Kurz, MBA, der eine genaue Analyse des geschlossenen Istzustandes vorgenommen hat und einen rechtskonformen Zustand für eine Wiederöffnung beantragen konnte. Mit Hilfe der Bauhofmitarbeiter konnten nun auch die Gegebenheiten vor Ort für eine Öffnung angepasst werden. Vielen Dank auch an VBgm. Werner Radinger, für diese beispiellose Kooperation, der mit seiner fachlichen Expertise als Sport- und Freizeitausschussobmann an diesem Projekt beteiligt ist. Viel Freude in unserem Alpenbad, jetzt wieder mit dem Gradteich!

In diesem Sinne wünsche ich allen Micheldorferinnen und Micheldorfern sonnige Frühlingstage und einen warmen Sommerbeginn. Schöpfen wir mit unserer einzigartigen Tier und Pflanzenwelt, Energie für die kommenden Herausforderungen.

Euer/Ihr Bürgermeister

Freiwillige Feuerwehr Altpernstein sagt „Danke“



„Im Namen der Freiwilligen Feuerwehr Altpernstein möchte ich mich als Kommandant der Wehr für die geleisteten Spenden 2021 bedanken! Die Sammlung konnte 2021 auf Grund von Corona leider nicht durch Hausbesuche durchgeführt werden.“ Die heurigen Spendenüberweisungen

konnten an die Sammelergebnisse der Vorjahre anknüpfen. Das Ergebnis ist ein Zeichen der Wertschätzung und vermittelt den Kameradinnen und Kameraden, dass das Ehrenamt bei der Bevölkerung hoch angesehen ist und somit die Einsätze und Leistungen im höchsten Maße gewürdigt werden.

„Mein Dank gilt allen Kameradinnen und Kameraden der eigenen Wehr, welche dieses erfreuliche Ergebnis ermöglicht haben! Die Spenden fließen in den Zubau am Feuerwehrzeughaus ein.“ Dieser wurde im Frühjahr 2021 gestartet und aus Eigenmitteln finanziert. Vielen Dank für die geleisteten Spenden. In der Hoffnung auf ein normales gesellschaftliches Leben und auf baldigen persönlichen Kontakt freuen sich die Kameraden der Feuerwehr Altpernstein.

HBI Bernhard Huemer



Geh- und Radweg entlang der Welser Straße

Vom Land Oö. und der EU wurde der Marktgemeinde Micheldorf für den Ausbau des Radwegenetzes in Micheldorf ein Fördersatz in Höhe von 76,5% zugesagt. Daher kann in der zweiten Jahreshälfte 2021 mit der Errichtung eines neuen Geh- und Radweges begonnen werden.

Von der Gemeindegrenze zur Stadtgemeinde Kirchdorf, bis zur Burgstraße besteht parallel zur Welser Straße bereits ein Begleitweg der durch Leitpflöcke zur Fahrbahn getrennt ist. Ab der Einmündung Burgstraße auf eine Länge von ca. einem halben Kilometer bis zum Volksschulparkplatz wird nun ein neuer Geh- und Rad-

weg errichtet. Der Gehsteig wird auf Fahrbahnhöhe abgesenkt, und es entsteht ein 2,5 m breiter Geh- und Radweg der durch einen 0,5 m breiten Schutzstreifen von der Fahrbahn getrennt ist. Um die Mindestbreiten für den KFZ-Verkehr aufrechtzuerhalten ist es notwendig die Fahrbahn teilweise zu verschwenken. Dieser Abschnitt ist nicht nur eine beliebte Strecke für Radfahrer und Fußgänger, sondern wird auch die Erreichbarkeit der Volksschule und des Alpenbads für alle Verkehrsteilnehmer sicherer gestaltet. Durch die Bauarbeiten wird es zu Beeinträchtigungen kommen für die wir vorab um Verständnis bitten. In Zusam-

menarbeiten mit den ausführenden Baufirmen werden wir uns Bemühen die Belastungen für die betroffenen Anrainer so gering als möglich zu halten.



Geh- und Radweg Symbol;

Information zur Volksschulsanierung



Der Bürgermeister freut sich, dass die Sanierung der Volksschule und der Neubau der Musikschule jetzt in die Umsetzungsphase gehen kann.

Die nötigen Sanierungs- bzw. Neubauarbeiten werden ca. ein Jahr dauern und im Sommer 2021 beginnen. Vorbereitungsarbeiten werden je nach Witterung Anfang Mai durchgeführt, dabei handelt es sich um die Verlegung von Streifenfundamente, Strom-, Kanal-

und Wasseranschlüsse.

Der Schulbetrieb wird in der Bauzeit in einem Ausweichquartier stattfinden, dazu ist der Aufbau eines Containerdorfes am ehemaligen Tennisplatz neben dem Schulareal notwendig. Insgesamt 60 Container werden zu einem zusammenhängenden Gebäudekomplex versetzt und die nötige Infrastruktur errichtet. In der Beilage sehen Sie die Anordnung der „Ausweichvolksschule“. **Zur leicht-**

teren und sicheren Erreichbarkeit des Badareals wird ein neues Gehweg entlang des Turnsaales errichtet. Dennoch kann es in der Zeit der Errichtung und Anlieferung der „Container-Ausweich-Volksschule“ zu Behinderungen im Bereich der Badstraße kommen. Über einen Informationsstander im Bereich Badstraße werden Sie auf aktuelle Baumaßnahmen und etwaige Einschränkungen hingewiesen. Mit der Sanierung des Volksschulgebäudes und der Errichtung einer Musikschule werden für unsere Schülerinnen und Schüler zwei wichtige und zukunftsorientierte Projekte umgesetzt. Es wird in der Bauphase versucht, möglichst wenig Störungen für die Anrainer zu verursachen, trotzdem kann es zu Einschränkungen kommen. Ersucht wird um Toleranz und Verständnis, sollte es wieder Erwarten zu unnötig großen Belastungen kommen.

Vielen Dank - Ihr Bürgermeister

Information Rauchfangkehrer

Seit April 2021 ist der Rauchfangkehrer Alexander Trink und Team aus Pettenbach, als Nachfolgebetrieb von Herrn Wolfgang Polterauer, in Micheldorf aktiv.

Familie Trink ist seit über 80 Jahren für die Kehr- und Überprüfungsarbeiten in Pettenbach sowie seit einigen Jahren in Kremsmünster und Ried im Trk. zuständig. Als Familienbetrieb legen wir viel Wert auf Zuverlässigkeit, Genauigkeit und die Zufriedenheit unserer Kunden. Außerdem bilden wir regelmäßige Lehrlinge aus, um so den Nachwuchs für unsere Berufsgruppe zu fördern. Mit großer Freude wird Herr Polterauer als Rauchfangkehrermeister erhalten bleiben. Wir freuen uns über die Möglichkeit,

bei Ihnen in der Gemeinde Micheldorf die Rauchfangkehrertätigkeiten zu übernehmen. **Zusätzlich zu den Kehr- und Überprüfungsarbeiten können wir Ihnen folgende Leistungen anbieten:**

- Kessel- und Ofenreinigungen
- Überprüfung von Feuerstätten
- Überprüfung und Wartung von Feuerlöschern
- Feuchtigkeitsmessung von Stück- und Hackgut
- Handel mit Kaminsystemen sowie Zubehör für Feuerstätten

Gerne beraten wir Sie bei Errichtung einer Feuerstätte oder Heizungsanlage über die vorge-

schriebenen Baumaßnahmen und Sicherheitsvorkehrungen. Wir freuen uns auf eine bzw. weitere gute Zusammenarbeit!

Ihr Rauchfangkehrer

Alexander Trink und Team, Alexander Trink, Wartberger Str. 27, 643 Pettenbach
Tel.: 07586/7318, Mail: trink-rfk@aon.at



Lehrstellenangebot: Rauchfangkehrer/in

Der Beruf des Rauchfangkehrers ist für arbeits erfahrene Quereinsteiger genauso interessant wie für Lehrlinge.

Wir bieten:
eine Lehrausbildung in einer zukunftssicheren Branche bei abwechslungsreichem Tätigkeitsgebiet mit Top Arbeitszeiten in einem familiären Betrieb sowie selbstständiges Arbeiten

Anforderungen:
positiver Schulabschluss
Lehrlingsgehalt im 1. Lehrjahr € 542,00,- Brutto zzgl. Schmutzulage € 146,90,- zzgl. Außerhauszulage € 6,50,- pro Arbeitstag
Überzahlung je nach Qualifikation möglich

Kontakt: Alexander Trink Rauchfangkehrermeister
Wartberger Straße 27, 643 Pettenbach, 07586/7318, 0650/7318000
trink-rfk@aon.at

Aktuelles, Abschied, Rück- und



Fotos: Gde. Micheldorf

v.l.n.r. Kindergartenpädagogin Heidi Niß, Bürgermeister Horst Hufnagl, KIGA Pädagogin und Leiterin Katharina Priller und Gemeindevorstand Martina Reinthaler;

Die Anmeldungen für die Kinderbetreuungseinrichtungen sämtlicher Krabbelstuben, Kindergärten und Hort für das kommende Arbeitsjahr sind bereits eingegangen.

In einem persönlichen Brief erfahren die Eltern in welcher Einrichtung ein Platz für Ihr/e Kind/er reserviert wurde/n. Sollte jemand in nächster Zeit **keine** Mitteilung erhalten, ersuchen wir Sie, Gemeindevorstand Martina Reinthaler unter der Telefonnummer +43 660 82 77 213 oder per mail **martina.reinthaler@gmx.at** zu kontaktieren. Sie wird gerne Auskünfte und offene Fragen beantworten. **Für alle neu angemeldeten Kinder der**

Betreuungseinrichtungen findet ein Elterninformationsabend, unter Einhaltung der Covid Maßnahmen, im Freizeitpark Micheldorf statt. Der Termin wird allen Eltern schriftlich, in Form einer persönlichen Einladung übermittelt. Die Leiterinnen / Leiter, Pädagoginnen / Pädagogen werden an diesem Informationsabend anwesend sein, um einen Einblick in die jeweilige Einrichtung zu geben und offene Fragen zu beantworten.

Mit einem weinendem Auge in die Altersteilzeit

Heidi Niß, langjährige Pädagogin und Leiterin des Kindergarten I in der Ehgutnerstraße, wechselt den Aufgabenbereich von Kinder-

garten zu ihren Hobbys, Enkelkindern und ihrem Ehegatten. Frau Niß wurde Anfang April in Ihre Altersteilzeit verabschiedet. Bürgermeister Horst Hufnagl und Gemeindevorstand

Martina Reinthaler überraschten Heidi Niß mit einem kleinem Präsent und einem Blumenstrauß. „Vielen Dank für deine langjährige tolle Arbeit als Pädagogin und als Leiterin. Du hattest immer ein offenes Ohr für die Kinder, die Eltern und die Kolleginnen,“ so Bürgermeister Hufnagl und Gemeindevorstand Martina Reinthaler.

Rück- und Einblicke elementarer Bildungseinrichtungen

Die Krabbelstube und der Kindergarten sind elementare Bildungs-



Gemeinsam mit Freunden gibt es jetzt viel zu entdecken!

Essen auf Räder vom Osterhasen zugestellt



Fotos: Gde. Micheldorf und pixabay.com

Zu den Osterfeierlichkeiten wurde auch heuer das Essen auf Räder vom Osterhasen serviert. Dazu gab es standesgemäß ein Osterei dazu. Vielen Dank dem Osterhasen und der Gemeindevorstand Martina Reinthaler, die den Osterhasen tatkräftig unterstützt hat.



Einblicke in den Alltag

einrichtungen für Kinder. Hier können sie unterschiedlichste Erfahrungen mit Materialien und anderen Kindern sammeln und ihre sprachlichen, kognitiven, motorischen und sozialen Kompetenzen weiterentwickeln.

Auch in diesem „besonderen“ Jahr wurde in der Krabbelstube und im Kindergarten der Fasching gefeiert.

„Gerade in Zeiten, die von Veränderungen geprägt sind, ist es unserem Team wichtig, gewohnte Traditionen und Rituale, die den Kindern Freude bereiten beizubehalten,“ berichtet die Leiterin Katharina Priller. Auf Manches musste heuer verzichtet werden, die große Freude am Verkleiden, die lustigen Spiele und der traditionellen Faschingskräpfen blieben.

Für junge Kinder bedeutet Lernen und Bildung vor allem ERLEBEN und BEWEGEN.

Die Kinder erleben die Jahreszeiten mit allen Sinnen, egal ob im Garten, bei Spaziergängen im Freien oder beim Experimentieren und Spielen im Gruppenraum.

Im Kindergarten und in der Krabbelstube hält der Frühling Einzug Blumen entdecken, die Vögel singen hören und Insekten im Garten beobachten. Für die Kinder in der Krabbelstube und im Kindergarten

ist der Frühling eine besondere Zeit. Gerade in diesem Jahr freuen sich alle, dass wieder mehr Leben in die Natur zurückgekehrt ist und spannende Entdeckungen im Freien gemacht werden können. Ein besonderer Höhepunkt im Frühling ist das Osterfest: Die Kinder nutzten mit viel Freude und Engagement die verschiedenen pädagogischen Angebote zum Thema Ostern.

Freunde sind wichtig

In unseren elementarpädagogischen Einrichtungen begleiten wir die Kinder bei der Entwicklung ihrer sozialen und emotionalen Kompetenz. „Es freut mich, dass die Kinder im Kindergarten richtig gute Freundschaften schließen, denn Freunde zu haben gehört zum Notwendigsten im Leben,“ erzählt die scheidende Pädagogin Heidi Niß, die auf eine langjährige Erfahrung zurückgreifen kann. Auch als Kollegin und Leiterin hat sie sich immer, mit viel Humor, beharrlich für den Kindergarten und vor allem für die Kinder stark gemacht. **Wir, das gesamte Team der Kinderbetreuungseinrichtungen Micheldorf, wünschen Heidi nur das Beste für ihren bevorstehenden Lebensabschnitt!**

**Katharina Priller
KIGA Pädagogin und Leiterin**



Indianer sangen und spielten rund ums „Lagerfeuer“



„Beugerreißen“ als Zeichen inniger Freundschaft.



Die Wetterkapriolen im April nutzten wir im Kindergarten Heiligenkreuz für die Sinneserfahrung „Barfuß im Schnee“, so KIGA Leitung Karin Dreier.

Sie wollen Tagesmutter oder Tagesvater werden?

Im Herbst 2021 startet die neue Ausbildung. Seit über 40 Jahren unterstützen wir Eltern mit familiennaher und individueller Kinderbetreuung – zu Hause, in Betrieben und Gemeinden. Unter dem Motto „Kinder in guten Händen“ arbeiten unsere Tageseltern

professionell und pädagogisch geschult. Wir suchen Tagesmütter/-väter in der Gemeinde Micheldorf. Daher starten wir wieder mit einer **Ausbildung zur „fachlich qualifizierten Tagesmutter/-vater und Helfer/in in OÖ Kinderbildungs- und Betreuungseinrichtungen“**



ab September 2021 in Linz. Die Ausbildung besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil. **Wir beraten Sie gerne!**

Ausbildung zur fachlich qualifizierten Tagesmutter/-vater und Helfer/in

20. September - 09. Dezember 2021, BFI Linz

Infonachmittag am 15. Juni 2021, 15:00 Uhr

Anmeldung und Infos:

Standort Linz/Freistadt/Perg

Tel. 0732/60 28 34 -80; Mail: linz@aktiontagesmuetter.at

Sportlerehrungen der Gemeinde Micheldorf



Schwierig gestaltet sich der zweite Sports Award, der für den 19. Juni 2021 im Freizeitpark Micheldorf geplant wäre.

Mit viel Zweckoptimismus wird aktuell an den Vorbereitungen für den zweiten Sports Award von Micheldorf gearbeitet. Bürgermeister Horst Hufnagl, das Organisationsteam mit Gemeindevorstand Martina Reinthaler, 1. Vizebürgermeister Werner Radinger, 2. Vizebürgermeister Patrik Reiter, Gemeinderat Walter Nagl, Gemeinderätin Viktoria Hofer, Ersatz Gemeinderat Harald Strutzenberger und Ersatz Gemeinderat Bernhard Riedler zeigen sich zuversichtlich, den Galaabend gemeinsam mit den Micheldorfer Vereinen in der zweiten Junihälfte veranstalten zu können. Eine endgültige Bestätigung für

den Termin kann, derzeit noch nicht erfolgen. „Es steht alles noch auf wackeligen Beinen, aber das kleine Feuer ist entfacht. **In den nächsten Wochen, bis spätestens Mitte Mai soll jedoch eine Entscheidung fallen**“, sagt Gemeindevorstand **Martina Reinthaler**. Die Vereine sind mit im Boot. Zuletzt fanden erste Gespräche mit Obfrauen / Obmänner der Micheldorfer Vereine bzw. Vertreterinnen / Vertreter von Nominierten Sportlern aus Micheldorf statt, die dem Vernehmen nach wieder mitmachen werden. Die Nominierungen sämtlicher Sportler aus Micheldorf wurden von Ihren Vertretern eingesendet und im Sportausschuss bereits abgestimmt und bei der nächsten Sitzung dem Gemeinderat vorgelegt. „Wir haben das Gefühl, es wird sehr umsichtig daran gearbeitet. Eine so große Veranstaltung kann natürlich nur dann über die Bühne gehen, wenn es die Sicherheitsvorschriften der Regierung zulassen. Ob und wie die Durchführung des Sports Award möglich sein wird bzw. kann muss sich noch

herausstellen, der Gala Abend soll nicht nur für die Sportler, sondern für alle Micheldorferinnen / Micheldorfer zum Besuch möglich sein, so Gemeindevorstand Martina Reinthaler.

Optimismus leben.

Ähnlich wie Gemeindevorstand Reinthaler kommentiert auch Bürgermeister Horst Hufnagl die Sports Award Pläne für die zweite Junihälfte vorsichtig: Es ist natürlich nicht auszuschließen, dass er am Ende doch nicht stattfindet, und auf das Jahr 2022 verschoben werden muss. Er sei aber bei allen Projekten extrem dahinter, weil die Bevölkerung Zuversicht und Perspektiven brauche. Wir müssen Optimismus leben und diesen unseren Bürgerinnen / Bürgern vermitteln.

Es gibt ein Bedürfnis nach sozialen Kontakt und Gemeinschaftsleben. Wir wollen wieder in die Gänge und auf Trab kommen.

Bis dahin passt auf Euch auf, bleibt Gesund.

Martina Reinthaler
Gemeindevorstand

BURGBRATL AUF DER BURG ALTPERNSTEIN



AB SOFORT GIBT'S DAS „BURG-BRATL“ Egal ob als „BratL to go“ oder zum Genießen auf der Aussichts-

terrasse der Burg, sobald die Corona-Maßnahmen das wieder zulassen: das knusprige, hausgemachte BratL in der Rein, das Burgkoch Rudi kredenzt, erfreut sich großer Beliebtheit! **Das Burg-BratL und andere Burg-Schmankerl gibt es immer sonntags zwischen 12:00 und 16:00 Uhr zur Abholung, auch ohne Vorbestellung (solange der Vorrat reicht). Wer sicher gehen will, bestellt bis Freitag, 20:00 Uhr telefonisch unter 0732 601 600 70 oder per Mail an burgaltpernstein@isk-austria.at!** Alle freuen sich auf der Burg darauf, die Freizeiteinrichtungen und die Burg-Taverne wieder öffnen zu können!

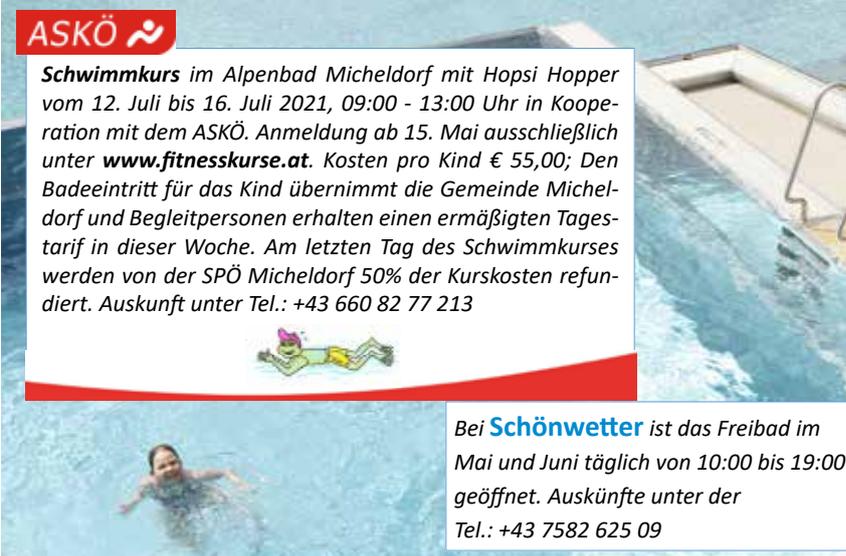
Ab diesem Zeitpunkt gibt's das BratL dann stilgerecht innerhalb der historischen Mauern!

Saisonstart im Alpenbad mit 15. Mai 2021 geplant

Nach einem doch langen Winter steht nun der Sommer vor der Tür und die Vorbereitungen zur Eröffnung des Freibades laufen auf Hochtouren. Der Start in die Badesaison ist, so es die Witterung erlaubt, mit 15. Mai geplant. Aufgrund der immer noch vorherrschenden Covid- Lage werden wir auch heuer unser Hygienekonzept wieder einführen und das Tarifsystem aus dem letzten Jahres anwenden. Für alle Erwachsenen „Kurbader“ haben wir für dieses Jahr zusätzlich einen 2 Std. Tarif eingeführt. – so der zuständige Ausschussobmann und Vizebürgermeister Werner Radinger.

Gradenteich wieder für Schwimmer offen?

Weiters sind wir großer Hoffnung den Gradenteich wieder für die Schwimmer freigeben zu können. Eine Sanitätsrechtliche Bewilligung seitens der Bezirkshauptmannschaft ermöglicht uns das, sofern die Badewasserqualität die



ASKÖ

Schwimmkurs im Alpenbad Micheldorf mit Hopsi Hopper vom 12. Juli bis 16. Juli 2021, 09:00 - 13:00 Uhr in Kooperation mit dem ASKÖ. Anmeldung ab 15. Mai ausschließlich unter www.fitnesskurse.at. Kosten pro Kind € 55,00; Den Badeeintritt für das Kind übernimmt die Gemeinde Micheldorf und Begleitpersonen erhalten einen ermäßigten Tages tariff in dieser Woche. Am letzten Tag des Schwimmkurses werden von der SPÖ Micheldorf 50% der Kurskosten refundiert. Auskunft unter Tel.: +43 660 82 77 213

Bei **Schönwetter** ist das Freibad im Mai und Juni täglich von 10:00 bis 19:00 Uhr geöffnet. Auskünfte unter der Tel.: +43 7582 625 09

Foto: Klaus Mitterhauser

erforderlichen Messwerte erfüllt. „Es wäre natürlich sehr schön wenn wir unser Naturjuwel Gradenteich wieder für unsere Besucher zugänglich machen dürfen.“ so Vizebürgermeister Werner Radinger. Ein Dankeschön an unsere Mitarbeiter vom Bauhof und Alpenbad für die tolle Arbeit sowie an alle Besucher für das Verständnis und die Disziplin bei

der Einhaltung der Covid- Verordnung im letzten Jahr. **Wir wünschen unseren Besuchern schöne, erholsame und spannende Stunden und Tage in unserem Alpenbad.**

Werner Radinger
Vizebürgermeister und Ausschussobmann

Sternwanderung



STERNMARSCH MIT FRÜHSCHOPPEN AUF DIE GRADNALM

SONNTAG 27. JUNI 2021 AB 11.00 UHR

FÜR STIMMUNG SORGT DIE KREMSURSPRUNG MUSI!

DIE BÜRGERMEISTERIN VON STEINBACH AM ZIEBERG, DIE BÜRGERMEISTER VON KLAUS & MICHELDORF UND DER VIZEBÜRGERMEISTER VON GRÜNAU LADEN ZUM FRÜHSCHOPPEN AUF D'ALM - SELBSTÄNDIGER ANMARSCH - FRÜHSCHOPPEN AB 11.00 UHR!

MICHELDORF
GRÜNAU
KLAUS
STEINBACH A. ZIEBERG

Mit Abstand fand 2020 zum **siebten Mal die Sternwanderung der Gemeinden Micheldorf, Steinbach am Zieberg, Klaus und Grünau auf die Gradnalm statt.**

Wir sind zuversichtlich, dass die traditionelle Wanderung auf die Gradnalm zum achten Mal am

Sonntag, den 27. Juni stattfinden kann. Gemeinsam statt Einsam starten wir um 08:00 Uhr beim Parkplatz Tretter Gut In der Krems. Nach dem Aufstieg treffen sich alle zum Frühschoppen der von der Kremsursprung Musi so wie immer musikalisch umrahmt wird.

Wie auch in den letzten Jahren dürfen wir auch heuer im Wahljahr unsere Landesrätin Birgit Gerstorfer auf der Alm begrüßen um mit ihr und allen einen gemütlichen Vormittag zu verbringen. Für diejenigen, die gerne dabei sein möchten, jedoch der Anstieg zu anstrengend ist, wird natürlich wieder ein Shuttle Dienst organisiert. Unter der Telefonnummer +43 660 82 77 213 kann sich jeder bis zum 23. Juni 2021 anmelden.

Wir freuen uns auf jeden Einzelnen der mit auf die Alm wandert und dort schöne, unterhaltsame, lustige Stunden zu verbringen.

Donnerstag, 13. Mai

Christi Himmelfahrt Gottesdienst Pfarrkirche
09:00 Uhr, Pfarrkirche Micheldorf

Samstag, 15. Mai Anmeldung unter 07582/60454 erbeten!
Gemma Bleaml schau! 1. Orchideenwanderung
08:30 Uhr, Parkplatz Himmelreichbiotop

Sonntag, 16. Mai

Firmung
09:30 Uhr, Pfarrkirche Micheldorf

Mittwoch, 19. Mai Anmeldung unter 07582/60454 erbeten!
Laubfrosch & Co, „Letze Laubfroschpopulation im Bez.“
20:00 Uhr, Parkplatz Himmelreichbiotop

Sonntag, 23. + 24. Mai

Pfingstsonntag + Pfingstmontag - Gottesdienst
09:00 Uhr, Pfarrkirche Micheldorf

Sonntag, 23. Mai Anmeldung unter 07582/60454 erbeten!
Gemma Bleaml schau! 2. Orchideenwanderung
08:30 - 11:30 Uhr, Parkplatz Himmelreichbiotop

Montag, 29. Mai

Grillnachmittag mit Musik
14:00 Uhr, Siedlervereinsheim Micheldorf

Sonntag, 30. Mai

Siedlervereinsheim Tag der offenen Türe
In der Krems, SHV-Heim

Sonntag, 30. Mai

Pfarrkirche - Förderschule Erstkommunion
11:00 Uhr, Pfarrkirche Micheldorf

Donnerstag, 03. Juni

Fronleichnam Gottesdienst
09:00 Uhr, Pfarrkirche Micheldorf

Sa. 05., So. 06., So. 06. Juni

Erstkommunion Teil 1-3
09:00, 09:30 und 11:00 Uhr, Pfarrkirche Micheldorf

Sonntag, 12. Juni

Anmeldung unter 07582/60454 erbeten!
Biotop-Führung zu den spät. blühenden Orchideen
09:00 - 11:30 Uhr, Parkplatz Himmelreichbiotop

Samstag, 19. Juni

Sports Awards
Freizeitpark Micheldorf

Pensionisten Micheldorf

Die Pensionisten - Ortsgruppe Micheldorf überreichte heuer ganz im Sinne Abstand halten und Gesund bleiben die „Ostergrüße“ vom Osterhasen. Die Mitglieder haben sich über die nette Geste sehr gefreut.

Ein Osterhase zum Essen und eine Osterkarte sind trotz der Corona Pandemie gerne gesehen und lassen die Tradition in kleiner aber feiner Art bestehen.

Vielen Dank den zahlreichen Helferinnen und Helfern beim Verteilen und Vielen Dank den Mitgliedern für das Verständnis und somit für's Gesund bleiben.



Foto: PV Ortsgruppe Micheldorf

FERIENPASS 2021

Auch heuer organisiert die Marktgemeinde Micheldorf den beliebten Ferienpass. Der fertige Kalender ist ab Anfang Juli online abrufbar.



Derzeit finden noch keine Termine der MIMI Gruppe statt.

Hinweis: Sämtliche Veranstaltungen, die in dieser Ausgabe veröffentlicht sind, werden unter Berücksichtigung der Maßnahmen der Bundesregierung publiziert. Ob eine Absage der Veranstaltung vorliegt, müssen Sie bitte direkt bei den Veranstaltern oder anderen tagesaktuellen Medien erfragen.

Wir bitten um Verständnis und verweisen auf unsere Online Plattformen: www.micheldorf.at, Gem2Go, Facebook oder Instagram;



Online-Gymnastik & Bewegt im Park



Foto: Copyright Eva Edelmann, ÖTB

Gemeinsam gegen die Corona-Kilos ist das heurige Motto des ÖTB TV Micheldorf.

Die Online-Gymnastik findet nun ab 07.04.2021 bis einschließlich 26.05.2021 immer mittwochs von 19:15 bis 20:00 statt. Gäste sind herzlich willkommen! Der Link kann unter office@oetb-micheldorf.net angefordert werden.

Ab 16.06.2021 bis 18.08.2021 findet das alternative Bewegungsprogramm mit „Bewegt im Park“ seine Fortsetzung. Im Micheldorfer Naturpark finden im-

mer mittwochs Gymnastikeinheiten unter freiem Himmel statt. Angeboten werden von **19:00 bis 20:00 Wohlfühlgymnastik mit unseren Vorturnerinnen Karin und Andrea**, wobei langsame Bewegung und

Entspannung im Vordergrund stehen. Das anschließende **Best Form Workout von 20:00 bis 21:00 bietet schweißtreibende Übungen zu coolen Beats**. Dabei werden Vorturner aus den verschiedensten Abteilungen Schwerpunkte aus ihrem Gymnastikprogramm präsentieren. Mit dabei sind Karin, Andrea, Martina & Elisabeth (Best Form Workout), Eva & Christian (Funktionsgymnastik), Bernhard (Funktionsgymnastik TV Kirchdorf), Wolfgang (Sportpraxis Kirchdorf), Doris (Step Aerobic) und

Tanja (Taerobic).

Für ein buntes Programm mit viel Abwechslung ist gesorgt! Wir hoffen, Euch alle bei der einen oder anderen Einheit im Park begrüßen zu dürfen! Zur Teilnahme braucht es nur eine Matte und gute Laune.

Keine Anmeldung notwendig!

Weitere Infos unter <http://oetb-micheldorf.net> und <https://www.bewegt-im-park.at/stadt/micheldorf>



Neuer Gartenratgeber von Katrin Lugerbauer

Eine offene Gartentüre findet im Garten Lugerbauer aufgrund der aktuellen Lage heuer nicht statt. Wer sich aber trotzdem Impressionen holen möchte, kann dies mit dem vor wenigen Wochen erschienenen, mittlerweile fünften Garten-Ratgeber von Katrin Lugerbauer tun.

In dem Buch "Wilde Wiesen gestalten - Naturalistische Staudenbeete für den Garten" wird gezeigt, wie man von der Natur inspirierte Beete pflanzt, die das ganze Jahr über attraktiv sind. Die vorgestellten Staudenwiesen

sind keine streng geordneten Beete, sondern ihr besonderer Reiz besteht im Zusammenspiel aus langlebigen, an den Standort angepassten Stauden und stimmigen Begleitpflanzen, die für Dynamik sorgen. Anhand funktionierender Beispiele werden Anlage und Pflege solcher Beete beschrieben; ein ausführlicher Teil widmet sich den Wiesen in der Natur (mit einigen Beispielen aus der Region) und welche ihrer Aspekte in den Garten übertragen werden können. Katrin Lugerbauer und Joachim Hegmann zeigen, dass in jedem

Garten Natürlichkeit für Mensch und Tier ihren Platz finden und begeistern kann.



Erschienen im Ulmer-Verlag am 11.03.2021, erhältlich im Buchhandel, 160 Seiten, 151 Farbfotos, € 25,70

Auf geht's zum Wirt - die Musi spielt!

Imaginäre Wanderung mit Musik aus dem Böhmerwald



Foto: Max Reger Klavierduo blue, Boris und Katja Cepeda;

In Kooperation mit dem Tourismusverband Steyr+ Nationalpark Region Ortsorganisation Micheldorf, dem Kulturzentrum Stuham und dem Jahreszyklus findet am 29. Mai 2021 um 20:00 Uhr mit dem Klavierduo mit Boris und Katja Cepeda eine musikalische, imaginäre Wanderung statt.

Das Max Reger Klavierduo spielt vierhändige Klaviermusik tschechischer und deutsch-österreichischer Komponisten. Die Überschrift bzw. das Programm „Heiteres und Trauriges“ bezieht sich auf eine Feuilletonsammlung des deutsch-tschechischsprachigen Schriftstellers Karel Klostermann (1848 - 1923), die in der Prager Zeitung „Politik“ zwischen 1886 - 1887 veröffentlicht wurde. In diesen „Böhmerwaldskizzen“ beschreibt Klostermann die Landschaft und die Menschen des Böhmerwaldes im ausgehenden 19. Jahrhundert in einer Wanderung, die durch das

„geschlossene deutsche Sprachgebiet“ bis hin zu den tschechischen Gebieten dieser geschichtsträchtigen Region führt. „In Anlehnung an diese Wanderung durch die Geographie und Geschichte Böhmens haben wir ein Programm aus Werken für Klavier zu vier Händen bedeutender tschechischer und deutsch-österreichischer Komponisten zusammengestellt. Beginnend mit den sechs Stücken ‚Aus dem Böhmerwalde‘, von Antonin Dvorak op. 68 begeben wir uns auf eine musikalische Reise, die bis zu den avantgardistischen Klängen der ‚Sechs Ironien‘ Schulhoffs reicht“, so Gemeinderat Helmut Hochhauser. Weitere Stationen dieser imaginären Wanderung werden die selten gespielte Sonate des Wagner-Bewunderers Fibich, die Ouvertüre „Zarlivost“ (Eifersucht) Janaceks, die Walzer op. 22 des Oberpfälzers Max Reger und die sechs frühen Stücke von Arnold

Schönberg sein. Auf diese Weise möchten wir den fruchtbaren Austausch deutscher und tschechischer Musiktraditionen hörbar machen. Die Veranstalter hoffen, dass diese musikalische Duo-Reise stattfinden wird können.

Weitere Geplante Termine im Kulturzentrum

Schüler*innen der Berufsbildenden Schulen Kirchdorf planen ein großes Event im Kulturzentrum STUHAM in Micheldorf. Ziel auf Seiten des Kulturzentrums war es die STUHAM Mauern mit jugendlichem, frischem Wind zu beleben - für die Schüler*innen sprangen dabei vielfältige praktische Erfahrungen heraus. Die Schüler*innen der BBS Kirchdorf stellten ein gut strukturiertes Konzert-Event mit der Paddy Murphy Band auf die Beine, das aufgrund der andauernden Pandemie Regelungen zwar derzeit noch nicht durchgeführt werden konnte. Die Eigentümer des Kulturzentrums STUHAM Hileana und Franz Reischl sind von der Programmplanung überzeugt, so dass sie das Event zu einem späteren Termin durchführen möchten.



Foto: Paddy Murphy Band, Quelle: Daniel Wochermayr; Text: Hanna Radner, gekürzte

AKTUELLE INFORMATIONEN...
www.micheldorf.at/wandern

Gemeinschaftsprojekt Wanderweg rund um Oberhamet Oberschlierbach - Micheldorf



Helmut Pimminger, Robert Winter, Bgm. Oskar Grassnig, Bgm Horst Hufnagl, Helmut Hochhauser, Foto: Gemeinde Micheldorf

Der stark frequentierte Wanderweg von Altpernstein über Oberhamet Richtung Habingerkreuz wurde in Kooperation der Gemeinden Oberschlierbach und Micheldorf im März erneuert. Die

Arbeiten wurden gemeinsam mit der Agrargemeinschaft Kirchdorf, welche sich für die Holzarbeiten verantwortlich zeigte, durchgeführt. Ein großes Danke an dieser Stelle an die Grundeigentümer.

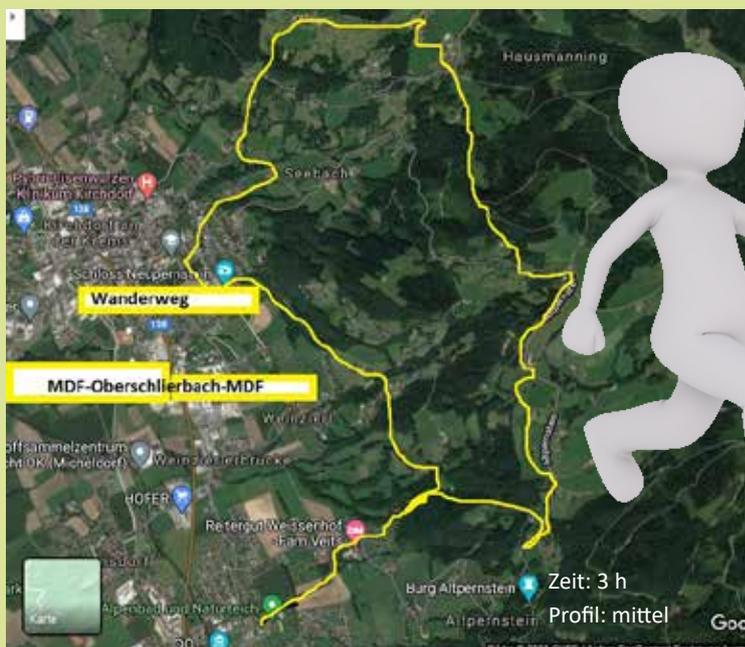
„Da der Abschnitt das ganze Jahr stark frequentiert ist und durch den Benediktweg, welcher heuer eröffnet wird, noch eine Aufwertung erfährt, waren die Arbeiten am Weg dringend notwendig“, so der Bürgermeister von Oberschlierbach Oskar Grassnig.

Besonders bei Regen war der Weg durch tiefe Rinnen kaum begehbar. Die Wanderer waren schon auf die angrenzende Wiese als Wege-Ersatz ausgewichen.

Bgm. Horst Hufnagl sowie Helmut Hochhauser möchten sich für die finanzielle Unterstützung durch den „Tourismusverband Steyr und die Nationalparkregion“, Ortsorganisation Micheldorf bedanken.

*Ein Wanderwege Natur-Problem entdeckt?
 Gerne können Sie Ihre Beobachtung übermitteln:
wandern@micheldorf.at
 Wir bitten jedoch um Verständnis, dass die Bearbeitung etwas Zeit in Anspruch nehmen kann!*

Wandertipp - „Entspannende - Drei Gemeinden Wanderung“



Startmöglichkeit: Alpenbad Micheldorf über Gasthaus Veits auf Zederbauer Kapelle, dann Richtung Zeughaus FF Altpernstein über Riegler zum Gasthaus Ratscher. Von dort über Oberhamet zum Habingerkreuz. Danach geht es Richtung Grillenparz. Vor diesem aber führt die gute Beschilderung schon links steil hinunter Richtung Seebach und Schloss Neupernstein. Von dort geht die Wanderung über das Gasthaus Groileiten zurück zum Gradnteich, dem Ausgangspunkt der Wanderung.

Besuchte Gemeinden: Micheldorf, Oberschlierbach, Kirchdorf;
 Dauer ca. 3 Stunden;

Eltern-Kind-Zentrum Klecks

Foto: EKIZ Micheldorf



Das Angebot des Eltern-Kind-Zentrum „Klecks“ spielt in den Monaten Mai bis Juni 2021 wieder alle „Stückerln“ vom Basteln, Tanzen wie die Stars auf TikTok und dem bodenständigen Erlebnis mit Pferden steht für Kinder alles offen. Aber auch Eltern finden ausreichende und spannende Themen zur Bildung.

Basteln mit Speckstein für Kinder von 7 - 12 Jahren

Unter Anleitung können kreative Figuren, kleine Anhänger, Hand-schmeichler, etc. geschnitzt werden – ganz persönliche Steinkunstwerke als perfektes Geschenk für den Mutter – od. Vatertag.

Ort: EKIZ

Muttertagsbasteln

Donnerstag, 06.05.2021, ab 15:00 Uhr

Vatertagsbasteln

Donnerstag, 10.06.2021, ab 15.00 Uhr

Kosten inkl. Material: € 15,00

Mini-Ballett/Hip-Hop Dance Mix

Der Mini-Ballettkurs mit tollen Tänzen und Bewegungsspielen findet zu verschiedenen Disney-hits aus Kung Fu Panda, Mickey Mouse, Die Eiskönigin statt.

Ort: EKIZ od. Online

Mini – Ballett – Kreativer Kindertanz

Montag, 10.05.2021 bis 05.07.2021, 16:25 – 17:15 Uhr (8x), Preis € 58,00

Kids Dance Mix und Hip – Hop

Mo, 10.05.2021 bis 05.07.2021, 17.15 – 18.15 Uhr (8x), Preis € 62,00

Pferdeerlebnis in der Blumau

Anhand verschiedener Übungen auf und neben dem Pferd werden in Kleingruppen (max. fünf Kinder) Grundfertigkeiten wie Rhythmus, Gleichgewicht und Koordination gefördert. Wertschätzung, Spiel und Humor stehen im Vordergrund.

Ort: Reitanlage Blumau

Mittwoch, 19.05.2021, 14:00 – 15:00 Uhr

(Volksschulkinder 6 – 8 Jahre)

Mittwoch, 16.06.2021, 14:00 – 15:00 Uhr

(Volksschulkinder 8 – 10 Jahre)

Preis: € 27,00 / Termin

Gewaltfreie Kommunikation für Eltern

An drei Schnupperabenden wird ein Einblick in das Werkzeug und in die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation gegeben.

Ort: SPES, Schlierbach oder Online

Montag, 03.05.2021 bis 17.05.2021, 18:50 – 22:00 Uhr (3x)

Preis: € 10,90 für alle drei Abende

Anmeldung und Infos:

Susanne Hackl

Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf
0699/16 886 566 oder ekiz.klecks@kinderfreunde.cc

#FÜR alle KINDER

Pfeifer & Geigentag

Freies Singen und Musizieren!
Zuhörer und Musikanten
herzlich willkommen!

Es gelten die
aktuellen
Verordnungen für
COVID-19



Sonntag, 13. Juni 2021

Beginn: nach dem Mittagessen, Georgenberg Micheldorf

Authentisches, traditionelles Spiel- und Liedgut wird bei Schönwetter im Gastgarten des Gasthauses Georgenberg gespielt.

Es gelten die aktuellen Verordnungen für COVID-19

Sie wollen eine Berufsausbildung machen, sich beruflich weiterbilden?

Die Frauenstiftung Steyr ermöglicht arbeitssuchenden Frauen über AQUA eine

- Aus- und Weiterbildung bei Unternehmen mit anschließender Übernahme in ein Dienstverhältnis (AQUA Förderung)
- Planung der individuellen Ausbildung und Förderabwicklung
- Individuelle Beratung und Begleitung

Weitere Informationen und Anmeldung:
Birgit Jell, 07252/87373, birgit.jell@frauenstiftung.at
Frauenstiftung Steyr, Hans-Wagner-Straße 2-4, 4400 Steyr
www.frauenstiftung.at

In Kooperation mit dem



Arbeitsmarktservice
Oberösterreich





Turm der Artenvielfalt gegen Insektensterben

Die Gemeinde Micheldorf leistet einen Beitrag, um dem Insektensterben entgegenzuwirken. Öffentliche Flächen sollen artenreiche Blumenwiesen werden.

Um den Blumen das Aussamen zu ermöglichen, werden diese Wiesen frühestens ab 1. Juli gemäht. Sie erkennen diese Flächen an einer Infotafel am Wegrand.

Zusätzlich wurde auf einer Blumenwiese in Steinfeld ein Turm der Artenvielfalt errichtet. Es zeigt wie man auf einer kleinen Fläche ein großes Angebot für mehr als 100 verschiedene Tierarten, die für unser Ökosystem wichtig sind, angeboten werden kann.



Foto Tafel



Auch unsere Hausgärten werden immer wichtiger für den Erhalt der Artenvielfalt. In den letzten Jahrzehnten wurden viele Agrarflächen ausgeräumt um eine leichtere Bearbeitbarkeit zu erreichen. Der hohe Pestizid- und Düngemiteinsatz hat vielen Arten stark zugesetzt.

Diesen Verlust an kleinräumigen Ökoflächen können in Zukunft un-

„Turm der Artenvielfalt“

Dachgeschoss		Nistkästen für verschiedene Vogelarten, Fledermäuse sowie ein Hornissenkasten
Insektenetage		Florfliegenhaus Lehmblöcke für Grabwespen Zapfenkasten Brutlöcher für verschiedene Wildbienenarten
Moderholzetage		Käfer Ameisen Pilze
Stein-etage		Eidechsen Lurche Säugetiere
Boden-etage		Igel Reptilien Spinnentiere Hummelburg

Dieser Turm der Artenvielfalt stellt auf kleinster Fläche möglichst vielen nützlichen Tierarten einen geeigneten Lebensraum zur Verfügung. Im Umkreis soll eine artenreiche Blumenwiese entstehen, um das Nahrungsangebot für die Bewohner zu verbessern.

Bitte Abstand halten und von außen beobachten !

sere Gärten ersetzen, wenn wir sie naturnah gestalten.

... einfach zum Nachschauen
<http://bergmandl.heimat.eu>



Woche der Artenvielfalt 15.-24. Mai vielfaltleben

Mittwoch, 19. Mai 2021, von 20 Uhr bis ca. 21.30 Uhr.

Laubfrosch & Co.
Eine geführte Abend-Wanderung zu unserer letzten Laubfroschpopulation (Flugplatzbiotop) im Bezirk Kirchdorf.

INFOS-Anmeldung:
Konsulent Werner Bayrl,
Landschaftspflegeverein „Bergmandl“
Tel. 0758260454, e-mail: bergmandl@gmx.at

Woche der Artenvielfalt 15.-24. Mai vielfaltleben

Sonntag, den 23. Mai 2021, von 8.30-11.30 Uhr.

Gemma Bleami schaut!
2. Orchideenwanderung
durch den „Geschützten Landschaftsteil Himmelsreich“ zu den für blühenden Orchideen. Besichtigt wird auch die 2001 verpflanzte Orchideenwiese und die seit 2017 reibstabilisierte REWE-Wiese (Brennnesselpreis 2017/18)

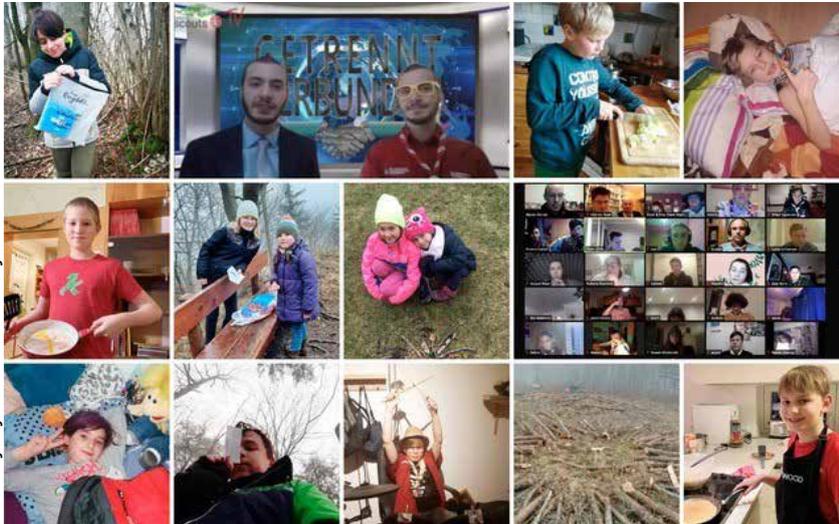
INFOS-Anmeldung:
Konsulent Werner Bayrl,
Landschaftspflegeverein „Bergmandl“
Tel. 0758260454, e-mail: bergmandl@gmx.at

Woche der Artenvielfalt 15. Mai bis 24. Mai - vielfaltleben



Pfadfinder Strategie für das Winterlager - in Pandemiezeiten

Foto: Pfadfinder Micheldorf



Unter dem Motto „Getrennt Verbunden – gemeinsam ist man weniger allein“, fand das Winterlager der Pfadfindergruppe Kremstal diesmal ganz anders statt als sonst.

Seit Beginn der Corona-Pandemie versuchten die Pfadfinder ein für alle Altersstufen umsetzbares Programm – den jeweiligen Corona-Regeln entsprechend – anzubieten. Auch das gewohnte Winterlagerwochenende im Februar musste heuer durch eine alternative Idee ersetzt werden. Mit einer eigens für diesen Zweck kreativ gestalteten, dreiteiligen „Nachrichten-Fernsehsendung“ wurden die Kinder und Jugendlichen der Gruppe per Video zu einem „Abenteuer zuhause“ eingeladen und durch das Wochenende begleitet. Zugestellt wurden die Sendungen über Messengerdienste, ebenso, wie die Koordinaten von fünf Pfadi-Geo-Cashes, die zwischen Schlier-

bach und Micheldorf versteckt waren. Je nach Alter machten sich die Kinder und Jugendlichen alleine oder gemeinsam mit ihren Eltern auf die Suche nach den Cashes, ohne aber jemanden anderen zu treffen. Jeder Cash enthielt eine Aufgabe, die es zu erledigen galt. Dabei waren ein Landart-Objekt zu bauen, ein Essen für die Familie zu kochen, ein selbstgebasteltes Geschenk zu verschenken, ein eigenes komponierter Song mit eigenen musikalischen Einfällen zu ergänzen und ein Schlaf-

platz an einem ungewöhnlichen Ort zuhause zu bauen und dort auch zu übernachten. Die älteren Pfadfinder*innen nahmen zusätzlich an einem internationalen Online-Treffen mit 80 Jugendlichen aus 5 Ländern teil. Nach einem Kennenlernen, bei dem jede Gruppe vorstellte, was sie den anderen zeigen würde, wenn sie „live“ zu Besuch kämen, wurden in gemischten Break-Out Gruppen gemeinsam spannende Aufgaben gelöst – Sprachpraxis in der Konferenzsprache Englisch inklusive! Während des gesamten Wochenendes konnte über Bilder und Nachrichten mitverfolgt werden, wer gerade welche Aufgabe meisterte. **Die Teilnehmer fühlten sich GETRENNT- VERBUNDEN, für die Kinder, Jugendlichen und ihre Leiter*innen ein unbezahlbares Erlebnis in diesen besonderen Zeiten.**

Micheldorfer Chronik

Die Geschichte der Marktgemeinde Micheldorf liegt in zwei Ausgaben vor. Beide Teile dieser Chronik sind im **Marktgemeindeamt Micheldorf** und in der **Trafik Gösweiner zu 15 € bzw. 25 €** erhältlich.



IHRE GEMEINDE ENGAGIERT SICH FÜR DIE REGION!



Sie ist Mitgliedsgemeinde der LEADER Region Traun4tler Alpenvorland!

Die LEADER Region Traun4tler Alpenvorland unterstützt innovative Köpfe mit ihren Ideen und Projekten. Oberstes Ziel dabei ist die Stärkung und Entwicklung des ländlichen Raumes, der ländlichen Wirtschaft und der Lebensqualität. Die LEADER Region liegt im Norden der beiden politischen Bezirke Steyr-Land und Kirchdorf und umfasst 21 Gemeinden.

LEADER Projektcalls 2021

Mit Projektcalls laden wir Sie ein, Projekte zur Stärkung unseres ländlichen Raums sowie zur Steigerung der Lebensqualität in unseren Gemeinden / unserer LEADER Region einzureichen.

Einreichfrist **15. Jun**
Einreichfrist **15. Okt**

für Auswahlitzung Mitte **Jul**
für Auswahlitzung Anfang **Nov**

Geförderte Themen

Es werden folgende Themenbereiche unterstützt. Nähere Details finden Sie in der [Lokalen Entwicklungsstrategie](#)

Steigerung der Wertschöpfung

- Neue Unternehmensformen
- Innovationen im Tourismus
- Land- & Forstwirtschaft im Wandel
- Regionale Fachkräfte

Natürliche Ressourcen und kulturelles Erbe

- Alpenvorland.schärfen erleben
- Kultur&Region
- Klimaschutz & Klimawandelanpassung

Stärkung der für das Gemeinwohl wichtigen Strukturen

- Vernetzte Bildungsregion
- Jugend stärken
- Neue Wohnformen
- Lebendige Ortszentren & Bauernhöfe
- Gemeindekooperationen

Ablauf Projektauswahl

Beratung durch das LEADER Management:

Abklären der Förderwürdigkeit, Förderstätte, ...

Einreichung (Fristen siehe oben)

Übermittlung eines konkreten Projektkonzepts

(Ziele, Maßnahmen, Kosten, begründete

Kostenschätzung, ...)

Projektauswahl in der Region

Sie stellen Ihr Projekt dem regionalen Projektauswahl-

gremium vor. Ihr Projekt wird gemäß den Auswahl-

kriterien bewertet.

Einreichung und Genehmigung bei der

Förderstelle (Land OÖ)

Vorausgesetzt einer positiven Bewertung wird Ihr Projekt

bei der Förderstelle eingereicht. Das LEADER

Management unterstützt bei der Aufbereitung der

Förderunterlagen.

Genehmigung durch die Förderstelle (Land OÖ)

Ab Einreichung bei der Förderstelle Land OÖ kann mit

der Umsetzung begonnen werden.

Beispielprojekte finden Sie auf:

www.leader-alpenvorland.at

Ansprechpersonen

DDI Josef Wolthaler

LEADER Manager

0676 75 579 32

wolthaler@leader-alpenvorland.at

Michaela Vorderwinkler

LEADER Assistenz

0681 20 60 51 76

office@leader-alpenvorland.at

Wie hoch ist die Förderung?

40% für **direkt einkommenschaffende Maßnahmen**

60% für **nicht direkt einkommenschaffende, investive Maßnahmen**

80% für **nicht investive Maßnahmen** und für **Kleinprojekte** (nicht wettbewerbsrelevante Projekte zwischen EUR 1.000 und EUR 5.700 Projektkosten. Einfacheres Bewilligungsverfahren)

Ansprechpersonen

DDI Josef Wolthaler
LEADER Manager
0676 75 579 32
wolthaler@leader-alpenvorland.at

Michaela Vorderwinkler
LEADER Assistenz
0681 20 60 51 76
office@leader-alpenvorland.at

Der Reparaturbonus 2021 in OÖ

Mit dem Reparaturbonus 2021 soll die Reparatur ausgewählter Elektrogeräte unterstützt werden. Förderfähige Haushaltsgeräte sind:

- Elektro-Kochherde bzw. -Backöfen, Fernsehgeräte, Geschirrspüler, Kühl- und Gefriergeräte, Waschmaschinen Smartphones

Reparaturen werden mit max. EUR 100 gefördert (50% der Reparatursumme), wobei es keine Einschränkung auf eine Reparatur pro Haushalt gibt.

Die Förderaktion startete bereits mit Jänner 2021, wobei bereits Rechnungen vom Dezember 2020 anerkannt werden.

Machen auch Sie mit!

Weitere Informationen finden Sie hier:
Land OÖ – Reparaturbonus
<https://www.land-oberoesterreich.gv.at/reparaturbonus.htm>



SCHAU-FENSTER IN DIE SCHÖN

Planen Sie doch einmal einen kleinen Ausflug in die Schön! In unserem wunderschön gelegenen Gelände finden Sie barrierefreie Spazierwege oder auch einen gepflegten Minigolfplatz für die kleine gemeinsame Herausforderung mit großem gemeinsamen Spaß!



SICHER IST SICHER!

In der Kombination – oder auch ohne Mini-golfspiel – können Sie unseren schön&gut Picknickkorb bestellen und mit Ihrer Familie oder mit Freunden ein sicheres, gemeinsames Picknick in der Natur genießen.



Mehr Informationen zu unserer Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigungen und unseren Angeboten: www.schoenmenschen.at



Wir machen Sie startklar

Beim Autokauf schlagen Sie bei UVK zwei Fliegen mit einer Klappe. Wir haben nicht nur die passende Versicherungslösung für Sie – Sie können Ihr Auto in unserer hauseigenen Zulassungsstelle auch gleich anmelden. So sind Sie schneller startklar!



Das UVK-Versprechen



Kollingerfeld 9
4563 Micheldorf
www.uvk.at

UVK KFZ-Servicestelle

Waltraud Lindbichler
Tel: 07582/52155-112
E-Mail: w.lindbichler@uvk.at



Unabhängig | Persönliche Betreuung | Top Prämien-Leistungs-Verhältnis | 99,6 % Schadenerledigungsquote

Bezahlte Anzeige



RE/MAX Kirchdorf in Micheldorf

4563 Micheldorf, Bader-Moser-Straße 17 - 07582/61267 - office@remax-kirchdorf.at

4550 Kremsmünster, Haus 1616/2322



das Haus der vielen Möglichkeiten
ca. 352m² Wfl, ca. 441m² Gfl, ca. 70m² Nfl,
Richtpreis: € 332.000,- HWB: 129/D, f_{GEE}: 2,8/E
Fritz Lachmayr 0676 - 846 126 719

4581 Rosenau, Haus/Sacherl 1616/2373



am Waldrand mit märchenhaften Ausblick
ca. 260m² Wfl, Nebengebäude, ca. 3 ha Gfl.
Startpreis: € 150.000,- HWB: 290/G, f_{GEE}: 4,39/G
Franz Haslhofer 0676 - 846 126 714

4560 Kirchdorf, Wohnung 1616/2348



alles im Blick mit rund 70m² Wohnfläche
NM 436,36 BK 160,- Parkpl 25,- Ust 48,64
GesMiete € 670,- HWB: 107/D, f_{GEE}: 1,52/C
David Winkler 0676 - 846 126 716

4563 Micheldorf, Wohnung



den Morgenkaffee mit Ausblick genießen
ca. 66m² Wfl, Tiefgaragenplatz, vollmöbliert
Mietpreis auf Anfrage! HWB: 50/C
Johanna Graßegger 0676 - 846 126 717

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?



Kostenlose Beratung / Optimale Marktwert-Ermittlung / Analyse der idealen Vermarktungs-Strategie / Verkauf zum bestmöglichen Preis.
RE/MAX Kirchdorf 07582 - 61 267

4563 Micheldorf, Wohnung 1616/2369



70m² Pärchenwohnung mit Sonnenterrasse
NM 336,36 BK 115,- HK 76,25 Ust 60,39
GesMiete € 588,- HWB: 122/D
David Winkler 0676 - 846 126 716

4560 Kirchdorf, Baugrund 1616/2355



naturnah und stadtnah leben
ca. 1.101m² Grundfläche
KP: € 132.000,- noch keine Aufschl. bez.
Johanna Graßegger 0676 - 846 126 717

4563 Micheldorf, Baugrund 1616/2158



traumhafter Baugrund in Ruhelage
ca. 1.082m² Grundfläche
KP: € 106.000,- noch keine Aufschl. bez.
Johanna Graßegger 0676 - 846 126 717

4563 Micheldorf, Büro 1616/2225



stimmiges Rundherum - modern und hell
bis 262m² Nfl., ausreichend Parkplätze vorh.
Miete auf Anfrage! HWB: 50/C, f_{GEE}: 0,85/B
Peter Graßegger 07582 - 61 26 723

Grassegger GmbH

Bader-Moser-Straße 17
4563 Micheldorf

T +43 7582 61 267

F +43 7582 61 267 15

www.remax.at

www.remax-kirchdorf.at

office@remax-kirchdorf.at

facebook.com/remax.kirchdorf



Wir geben Ihren Träumen ein Zuhause!



Egon Graßegger
Broker/Owner
07582 61267 22



Peter Graßegger
Broker/Owner
07582 61267 23



Fritz Lachmayr
Associate
07582 61267 19



Franz Haslhofer
Associate
07582 61267 14



David Winkler
Associate
07582 61267 16



Manuel Berko
Associate
07582 61267 13



Johanna Graßegger
Associate
07582 61267 17



Gerhard Graßegger
Broker/Owner
07582 61267 12



Doris Baumberger
Office Assistant
07582 61267 10



Dagmar Hink
Office Assistant
07582 61267 10

Öffentliche Bücherei

Buchtip: Ilvie Little und die unerschrockenen Seefahrerinnen

Ilvie Little ist neugierig, mutig und eine Elfe. Doch eines Tages hat sie genug vom schönen Elfenland. Sooo langweilig! Sie beschließt, die große weite Welt zu entdecken.

Zusammen mit ihren Freundinnen und einer bunten Crew macht sie sich auf die Suche nach einem verschollenen Schatz. Sie nehmen ihren Koch, einen funkelnden Hund und einen ziemlich verfressenen Affen mit an Bord. Dabei gilt es, so manches Hindernis aus dem Weg zu räumen und zu zeigen, was in den starken Mädchen steckt.

Eine zauberhafte Geschichte für starke Kids und solche, die es

werden wollen. Ein fantastisches Mutmachbuch zum Vorlesen und Selberlesen.

Öffnungszeiten der Bücherei

Montag: 17:00 bis 19:00 Uhr
Donnerstag: 13:00 bis 18:00 Uhr
Hauptstraße 45
4563 Micheldorf in OÖ



<https://www.lovelybooks.de> und
<https://ilvielittle.com>

Mit uns wirst du Mobil!

Unsere nächsten **B-Kurse Abendkurse** beginnen am **31. Mai & am 28. Juni 2021**.

Der **1. Sommerschnellkurs** startet am **12. Juli 2021**.

Aufgrund der Covid-19 Bestimmungen finden unsere Theoriekurse vorerst online statt.

Wir sind methodisch und technisch bestens auf euch vorbereitet!



Selbstverständlich legen wir in der **WM-Fahrschule** größten Wert auf die Einhaltung der Corona- und Hygienevorschriften. Bis bald in der WM-Fahrschule

Wir freuen uns auf dich!

Bambergstraße 11 (KEZ), 4560 Kirchdorf - Telefon: 07582/60666 oder www.wm-fahrschule.at oder auf Facebook.

... entdeckt in Micheldorf's heimischen Betrieben

Die Firma Zierlinger - Boden.Wand.Ideen stellt sich vor..



Mit **Boden.Wand.Ideen** bietet der Micheldorfer **Andreas Zierlinger** seit Juli 2020 in seinem Schauraum in der **Kaspar-Zeitlinger-Straße 28** direkt neben dem **Gasthaus zum Schwarzen Grafen** **Top-Qualitäten** für den **Wohnraum** oder **Arbeitsplatz** ohne **weite Strecken** fahren zu müssen. Im Angebot sind **Bodenbeläge**, die **allerhöchsten Anforderungen**

entsprechen und im Raum ein **beagliches Wohnklima** schaffen. **Parkettböden** mit **hohen Nutzschichten** und **Dielenlängen** ab **zwei Metern** bis hin zu **handgehobelten Schlossdielen** mit **fünf Metern** Länge,

sorgen für den **perfekten Auftritt**. Ebenso im Sortiment sind **phthalatfreie Vinylböden** in **klassischen Dekoren** sowie in **Stein- und Holzoptiken** in **Qualitäten** vom **Boden-Fachhändler**. Verfeinert wird das Sortiment mit den **digital bedruckten**, besonders **gelenkschonenden Korkböden** in **unterschiedlichen Dekoren**, diese **garantieren** aufgrund ihrer **hot-**

coating Oberfläche eine **sehr lange Lebensdauer**.

Abgerundet wird das Sortiment mit den **praktischen Wandverkleidungen** aus **Kunststoff** oder **Alu**. Diese bieten nicht nur einen **Hingucker** in Ihrem **Wohnbereich** sondern ermöglichen auch eine **rasche und staubfreie Sanierung**, z.B. von in die Jahre gekommenen **Bädern**. **Alte Fliesen** die Sie schon seit Jahren nicht mehr anschauen wollen **verschwinden** innerhalb **weniger Stunden** hinter den bis zu **260 cm hohen, pflegeleichten Tafeln** in **unterschiedlichen Dekoren**. **Andreas Zierlinger** bietet in seinem Schauraum **jede Menge Ideen** für **Neubau** und **Sanierung**.

*Andreas Zierlinger Wohntechnik, Kaspar-Zeitlinger-Straße 28, 4563 Micheldorf.
www.boden-wand-ideen.com wohntechnik.boden@gmail.com 0664 44 27 333*



WOHNPAK MICHELDORF „AM ALPENBAD“

NUR MEHR 2 EINZELHÄUSER VERFÜGBAR

- ✓ 2 Einfamilienhäuser
- ✓ Wohnfläche 131 m²
- ✓ Provisionsfrei für den Käufer
- ✓ Modernen funktionale Grundrisse
- ✓ Individuelle Planänderungen möglich



PROK. ING. KURT SCHLATTINGER
Verkauf und Beratung

k.schlattinger@etzi-haus.com
Mobil.: +43 664 844 97 01
Tel.: +43 7614 717 97-110

FÜR'S WOHNKLIMA

... entdeckt in Micheldorf's heimischen Betrieben

Die Firma LEORI Wohn- & Küchenstudio stellt sich vor ...



Seit drei Jahren besteht das Wohn- und Küchenstudio von Leopold Rinnerberger in Micheldorf bereits und das Unternehmen hat sich in dieser Zeit beständig vergrößert.

Mittlerweile kann man sich auf einer Ausstellungsfläche von 200 m² für den persönlichen Wohnraum inspirieren und professionell be-

raten lassen. Als Einmann-Betrieb hat das Unternehmen 2015 begonnen und das Team ist mittlerweile auf sechs Mitarbeiter/Innen angewachsen. Die Produktpalette reicht von individuell geplanten Küchen mit intelligenten Stauraumlösungen über Ess- und Wohnzimmergestaltung bis hin zu Türen, Böden und Sichtschutz.

Leistungen vom Profi-Aufmaß vor Ort über moderne 3D-Planung bis hin zur fachmännischen Montage können erledigt werden. Insbesondere für die Bauherren/frauen bietet das Studio durch Qualitäts- und Verantwortungsbewusstes Rundum-Service Erleichterungen, wie Abholung und Entsorgung der Altküche/-möbel, Koordination von Installateur und Elektriker, Baustellenkontrolle durch den Chef persönlich, Küchen-/Baustellenreinigung. Auch einen Servicetermin nach einem Jahr bietet die Firma an.

LEORIs Wohn & Küchenstudio
Inh. Leopold Rinnerberger, Weinzierler
Brücke 9, 4563 Micheldorf
0660/55 28 667, verkauf@leori.at www.leori.at, Mo-Fr 8:30 – 12h und 13h – 17h
Mittwoch NM geschlossen



Versicherungsagentur

Mitterbauer & Partner GmbH

Bader-Moser-Str. 19, 4563 Micheldorf

T 07582 / 52 195 E gernot.mitterbauer@uniqua.at



Unfallversicherung • Rundumschutz
Gesundheit & Wertvoll • Sonderklasse
Betriebsbündel
Kfz-Versicherung • Leasing

**Vereinbaren Sie JETZT
einen Termin für Ihr
kostenloses Polizzen-Service.**

Profitieren Sie von unserer
über 35-jährigen Erfahrung
in allen Versicherungssparten!
Wir stellen Sie in den
Mittelpunkt und sichern Ihre
finanzielle Existenz.



Bezahlte Anzeige



Radfahren - so lernen es Kinder richtig



Kinder fahren Fahrrad, Quelle: www.pixabay.com)

Mit Frühlingsbeginn startet für viele Familien die Radsaison. Das neue Fahrrad steht bereit und das schöne Wetter lädt zu Radausflügen ein. Aber wie lernen Kinder „richtig“ Radfahren?

Kinder erlernen das Radfahren sehr leicht, sofern sie ein passendes Fahrrad zur Verfügung haben und eine gewisse Körpergröße (ca. 105 cm) erreicht haben.

Ein Fahrradhelm schützt den Kopf und ist Pflicht! Der Gleichgewichtssinn der Kinder muss nicht extra geschult werden, um Radfahren lernen zu können. Die Bewegung des Rades durch das

Lenken entspricht genau der Bewegung des Gehens - auch beim Gehen müssen wir uns mit jedem Schritt dynamisch ins Gleichgewicht bringen. Ebenso verhält es sich beim Radfahren: Würden wir nach links kippen, lenken wir auch in diese Richtung und stabilisieren damit unser Gleichgewicht. Von außen betrachtet „eiern“ wir beim Fahren. Kinder fahren, wenn dies passiert, in der Regel zu langsam, physikalisch ist ihre Kurvenfahrt völlig normal.

TIPPS

- Achten Sie darauf, dass Ihr Kind einen passenden Helm trägt.
- Laufräder und Tretroller bieten eine optimale Vorbereitung auf das Radfahren.
- Selbstsichere Kinder brauchen keine hilfreichen Hände: Vermeiden Sie es, Ihr Kind beim Fahren festzuhalten und ohne vorherige Absprache loszulassen.

- Die beste Methode zum Losstarten: mit dem rechten Bein auf das obenstehende Pedal treten und das linke Bein nachziehen (oder umgekehrt).
- Üben Sie mit Ihrem Kind den Grenzbereich zwischen Stehen und Fahren bzw. das Bremsen. Ohne diese Fähigkeit ist es nicht ratsam, mit dem Kind Ausfahrten zu unternehmen.
- Richtige Sattelhöhe: sitzt Ihr Kind im Sattel, so steht ein Fuß mit gestrecktem Knie auf dem unteren Pedal.
- Ist Ihr Kind ein sicherer Fahrer geworden, so fördert Fahren im Gelände, im Wald auf rutschigem und sandigem Boden die Fähigkeit, sich auch in kritischen Situationen richtig zu bewegen, z.B. rechtzeitig abzuspringen.

Viel Spaß beim Lernen und Fahren!

ERDÄPFEL-BOHNENSALAT

Ein Rezept von: Franz Straßer

- 4 mittelgroße Erdäpfel (ca. 320g)
- 150 g rote Bohnen, gekocht
- 1 rote Zwiebel, in feinen Streifen geschnitten
- Salz, Pfeffer, Knoblauch
- Apfelessig
- 3 EL Rapsöl
- etwas klare Gemüsesuppe
- Estragonsenf
- Schnittlauch zum Bestreuen



Quelle: Foto: Land OÖ, Abt. Gesundheit



- Salaterdäpfel kochen, schälen und in Scheiben schneiden
- Zutaten für Marinade mischen und mit den Erdäpfelscheiben und Bohnen mischen und mindestens 20 Minuten ziehen lassen, anrichten, mit Zwiebelringen belegen und mit Schnittlauch bestreuen.

Die Angaben beziehen sich auf eine Portion: Energie 89,1 kcal Fett 4,44 g Kohlenhydrate 9,58 g Eiweiß 2,3 g Ballaststoffe 1,93 g

Das Rezept wurde der Redaktion von einer Micheldorfer „Köchin“ empfohlen, bereits nachgekocht und für ausgezeichnet besonders zu dieser Jahreszeit - weil frische Erdäpfel bereits vorhanden - befunden. Weitere gesunde Rezeptvorschläge? **Gerne eine Übermittlung an gemeinde@micheldorf.at**

Corona-Müdigkeit - Ideen



Ein gutes Buch lesen bringt frischen Wind in Gedanken

Textquelle: Auszug aus https://www.gesundes-oberoesterreich.at/6923_DEU_HTML.htm

Der Lockdown und die Corona Diskussion nimmt manchen Menschen derzeit viel an Energie. Viele von uns sind genervt, schließlich begegnet einem das Thema „Corona“ tagtäglich und man hat scheinbar wenig Möglichkeiten auf Abwechslung. Was kann man tun, um dieser „Corona-Müdigkeit“ zu entkommen?

Tipps, wie Sie jetzt Energie tanken können:

- Vielen fehlt die gewohnte Abwechslung. Neue Dinge zu sehen, zu lernen und zu erfahren, ist für die psychische Gesundheit enorm wichtig. Versuchen Sie deshalb, neue Aktivitäten auszuprobieren, auch wenn es nur kleine Verhaltensänderungen

gen im Alltag sind.

- Motivieren Sie auch Ihre Kinder, kreativ mit Langeweile umzugehen und sich mit Dingen abzulenken, die Spaß machen.
- Nehmen Sie, wenn möglich, bewusst Abstand von dem Thema „Corona“ – vermeiden Sie Gespräche oder Nachrichten.
- Gerade bei Überforderung und depressiven Verstimmungen gilt: bewegen Sie sich ausreichend! Ein kleiner Spaziergang hilft bereits, um auf andere Gedanken zu kommen.
- Soziale Kontakte sind enorm wichtig, um eine andere Perspektive einzunehmen, neue

Lösungsmöglichkeiten zu bekommen und Einsamkeit vorzubeugen. Auch „alte“ Freunde und Freundinnen freuen sich vielleicht wieder mal auf ein Telefongespräch mit Ihnen.

- Versuchen Sie trotz Ungewissheit Ihre Zukunft zu planen, auch wenn es nur kurzfristige Ziele sind. Sie gewinnen dadurch etwas Kontrolle zurück und können sich auf etwas freuen.
- Achten Sie auf Überforderung bei sich und Ihren Kindern. Treten z.B. Unkonzentriertheit, Stimmungsschwankungen, Kopfweh oder Schlafprobleme vermehrt auf, holen Sie sich Unterstützung.
- Auch in der Krise darf Spaß Platz haben. Nehmen Sie sich daher mal wieder Zeit für spontane Albernheiten. Laut hals zu lachen stärkt die Psyche und gibt wieder etwas Aufschwung.
- Sich auszutoben bei jedem Wetter tut Kindern und Erwachsenen gut!



Kreativ werden! Malen, basteln, ...



Eine neue Sprache lernen?



Ein Spaziergang oder Wandern gehen?



Die größte Seifenblase schaffen? :)

Fotos: www.pixabay.com

STAMMTISCH



Die regelmäßigen Treffen der Selbsthilfegruppe „Diabetiker“, „SelbA“ finden derzeit noch nicht statt!

Weiterführende Informationen zu den Themen:

- Das Katholische Bildungswerk OÖ der Diözese Linz als Träger der Selbständig und Aktiv Gruppen bietet auf ihrem Youtube Kanal „SelbA-Aktiv“ Online Übungen an. Zusätzlich wird die Mitmach Stunde von ORF 2 - „Fit mit Philipp“ sehr empfohlen.
- Die Diabetikergruppe emp-

fehlt trotz der derzeitigen schwierigen Situation nicht auf die regelmäßige Blutuntersuchung beim Arzt zu verzichten bzw. auch die selbständige Glucose - bzw. Blutzuckermessung durchzuführen. Bei sehr hohen Blutzuckerwerten erkundigen Sie sich beim Arzt ihres Vertrauens nach den „neuen Messsystemen“, ein Beispiel „FreeStyle Libre“. Der Vorteil der schnellen Werteablesung ohne Stechen, liegen klar auf der Hand.

Schon registriert für die Impfung?
www.oesterreich-impft.at

Zur Verstärkung unseres Teams „Essen auf Rädern“

Wer Interesse an dieser Tätigkeit hat, möge sich **jederzeit** auf der Marktgemeinde Micheldorf bei Frau Andrea Blumenschein unter der Telefonnummer: +43 7582 612 50 - 11 melden.



Gemeindeamt

Zur weiteren Eindämmung der COVID-19 Infektion ersuchen wir Sie weiterhin von einem Besuch abzusehen, sofern dieser nicht erforderlich ist. Zudem werden

Ihre Anliegen auch telefonisch oder per E-Mail erledigt. Bei einem Anliegen, das einen Besuch am Gemeindeamt erfordert, bitten wir Sie, um Wartezeiten und

Menschenansammlungen zu vermeiden, einen persönlichen Termin unter Tel: 07582/61250-0 zu vereinbaren.



Parteienverkehr der Marktgemeinde Micheldorf

Montag: 08:00 bis 12:00 Uhr Dienstag: 08:00 bis 12:00 Uhr Donnerstag: 08:00 bis 12:00 Uhr Freitag: 08:00 bis 12:00 Uhr
13:30 bis 18:00 Uhr Mittwoch: 08:00 bis 12:00 Uhr 13:30 bis 17:00 Uhr

Amtliche Termine:

Sitzung des Gemeinderates

Donnerstag, 20.05.2021
Freizeitpark Micheldorf;

Bürgermeister Sprechstunde

Auskunft Fr. Rohrauer oder Fr. Humer unter: Tel. 07582/612 50 - 22; Tel. Anmeldung erbeten ;

Bauberatung im Gemeindeamt

Auskunft und Anmeldungen bei Fr. Weiss Tel. 07582/612 50 - 26, Tel. Anmeldung erbeten;

Entsorgungsplan Mai und Juni 2021:

Mai

05: W; 14: B; 26: K;
06: B; 19: O; 27: B, R2;
12: R; 20: B; 28: G;

Juni

02: W; 16: O; 24: B, R2;
04: B; 17: B; 30: W;
10: B, R; 23: K;

Legende

O Altpapier Mdf. Ost R2 Restmüll 2 wtl.
W Altpapier Mdf. West G Gelber Sack
K Altpapier Ki. Ost B Biomüll
R Restmüll

Wichtige Telefonnummern:

Euro-Notruf: 112; Rettung: 144; FF: 122;
Polizei: 133; Bergrettungsnotruf: 140;
Hausärztlicher Notdienst: 141;
Gesundheitsberatung: 1450;

Vergiftungszentrale: 01/406 43 43;
Kinderschutzzentrum: 07582/51 073;
Mobiler Familiendienst (Caritas) 07582/64570



IMPRESSUM:

Medieninhaber und Herausgeber:
Marktgemeinde Micheldorf, Rathaus-
platz 1, 4563 Micheldorf in Oberö-
sterreich Redaktion: Marktgemeinde
Micheldorf, Tel. (07582) 612 50-19,
E-Mail: gemeinde@micheldorf.at

Fotos: Marktgemeinde Micheldorf,
privat, Klaus Mitterhauser, pixabay.
com & namentl. gek.; qr1.at; teilw.
bearbeitet mit PS; unplash.com;
Hinweis: Namentlich gekennzeichnete
Artikel im Printjournal geben nicht
notwendigerweise die Meinung der

Redaktion oder der Herausgeberin
wieder.
Erscheinungsort: 4563 Micheldorf
Redaktionsschluss:
Ausgabe Juli/August 2021
Freitag, 28. Mai 2021