



Apfel-Topfen Auflauf

Zutaten: 4 Portionen

6	Äpfel, mittelgroß
500 g	Topfen
4	Eier
100 g	Haferflocken
2 EL	Honig
2 TL	Backpulver
2 TL	Zimt

Zubereitung:

Den Ofen auf 180°C vorheizen.

Äpfel entkernen und in Würfel schneiden.

Topfen, Honig, Eier und Gewürze zu einer glatten Masse verrühren, anschließend die Haferflocken und die Apfelstücke vorsichtig unterheben.

Die Masse in eine Auflaufform streichen und 30-35 Minuten goldbraun backen.

TIPP

Optional können gehackte oder gemahlene Nüsse in die Masse und zum Servieren ergänzt werden.