

Weltkrebstag am 4. Februar Gemeinsam einzigartig

Rund 400.000 Menschen in Österreich leben derzeit mit der Diagnose Krebs. Jährlich kommen etwa 46.500 Neuerkrankungen hinzu – davon 21.800 Frauen und 24.700 Männer. Dank medizinischem Fortschritt und verbesserter Vorsorge werden Krebserkrankungen heute öfter und früher erkannt, was die Überlebenschancen deutlich steigert.

Die häufigsten Krebserkrankungen:
Frauen: Brustkrebs
Männer: Prostatakrebs
Beide Geschlechter: Lungen- und Darmkrebs

Quelle: Österreichische Krebshilfe, Statistik Austria (2024)

Gemeinsam stark

Das Motto des Weltkrebstages „Gemeinsam einzigartig“ (international „United by Unique“) zeigt: Alle Betroffenen teilen die Erfahrung einer Krebsdiagnose – und dennoch hat jede Person ihre eigene Geschichte, eigene Bedürfnisse und eigenen Umgang mit der Krankheit.

Der 4. Februar lädt dazu ein:

- Informieren – über Krebs und Vorsorge
- Unterstützen – Menschen im eigenen Umfeld
- Mitmachen – etwa bei Aktionen der Krebshilfe (z. B. Spendenläufe oder Informationsveranstaltungen)



©AdobeStock_420193781_ASDF

Warum Vorsorge so wichtig ist

Viele Krebsarten können durch Vorsorgeuntersuchungen früh erkannt oder sogar verhindert werden. Zu den wichtigsten Risikofaktoren zählen:

Rauchen, Bewegungsmangel, ungesunde Ernährung, Alkoholkonsum und Übergewicht.

Ein gesunder Lebensstil und regelmäßige Vorsorge sind der beste Schutz.

Wichtige Vorsorgeangebote in Österreich

Brustkrebs	Mammografie	ab 45 Jahren (alle 2 Jahre)
Darmkrebs	Stuhltest oder Koloskopie	ab 45 Jahren (Stuhltest jährlich, Koloskopie alle 10 Jahre)
Gebärmutterhalskrebs	PAP-Abstrich	ab 20 Jahren (jährlich)
Hautkrebs	Haut-Check beim Arzt	individuell empfohlen
Prostatakrebs	PSA-Wert, Tastuntersuchung	ab 45 Jahren (jährlich)

Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://www.krebshilfe-ooe.at/> oder <https://www.frueh-erkennen.at/>